

生協学生委員が作る新生活応援誌

PRELUDE 2015

高知工科大学のキャンパスで、
はじまる出会い。

生協・共済等加入手続き、ミールカード申込は、下記の期日までにお願いします

推薦・前期合格の方 **3月23日 (月)**

後期合格の方 **3月30日 (月)**

※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。

※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行が間に合わないことがあります。

高知工科大学生活協同組合

〒782-0003 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185

TEL: (0887)52-9505 HP: <http://www.kut-coop.jp/>

新入生・保護者の
みなさまへ

人が育つ大学、高知工科大学。



公立大学法人 高知工科大学
副学長 磯部 雅彦 先生
2015年4月より学長就任予定

東京大学工学部土木工学科
卒業（1975）
東京大学工学系研究科土木
工学専門課程 修了（1977）

横浜国立大学助教授、東京大
学教授、東京大学大学院新領
域科学研究科長、東京大学副
学長などを経て2013年に高
知工科大学副学長に就任。
公益社団法人土木学会会長。

高知工科大学は 「人が育つ大学」

井上:早速なのですが、工科大の基本理念についての話をお聞かせ願えますか？

副学長:まず、本学の目標として先頭にあるのが、『大学のあるべき姿を常に追求し、世界一流の大学を目指す』ということです。大学のあるべき姿とは、人材を育成するということです。師とよばれる人が弟子に対していろんなことを教えていくということが大学という在り方なのです。では、本学の特徴とは何か？それは人材を育てるときに、直接育成してしまうのではなく、人が育つような環境を作っているという点です。自主的に育ってもらえるようにする点を、本学では強く意識しています。これが本学の考える『あるべき姿』なのですが、理想にたどり着いたからといって追い求めるのをやめてよいというわけではありません。

安光:なるほど。現状には簡単に満足しないということですね。

副学長:はい、その通りです。改善すべき点があったならば、改善する。それを繰り返し行い、更なる高みを目指すことで、世界でも一流の大学を作っていこうと考えています。

井上:具体的に工科大ではどのようなことに取り組まれていますか？

副学長:例えば、研究も一流のものにしようという考えから、本学でも、国際会議を開催することで海外から研究者の方々に集まっていただき、国際的な研究のグループに入っていくということや、研究成果は英語でも書くなどして、世界標準になるような活動を行っています。

安光:それが工科大の3つの理念になっているのですね。もう少し詳しくご説明いただけますか？

副学長:1つ目の『来たるべき社会に活躍できる人材の育成』というのは教育ですね。人材を育成しそれを社会に送り出すということが、実は大学としての一番大事な社会貢献です。2つ目の『世界の未来に貢献できる研究成果の創出』というのは、一流の研究や、世界に貢献できる研究を行っていくということです。

人の真似ではなくて常に新しいことを行っていく、オリジナリティのあることを追及して新しい知識や知見を追い求めていく、それが研究ですよ。そして、研究を地域に還元していく。そのことによって、地域や社会に直接的に貢献していくというのが3つ目の『地域社会との連携と貢献』です。

井上:工科大は地域との連携を特に大事にしている印象ですね。

副学長:他の人にはできないような研究をやっているからこそできる社会貢献がありますからね。本学は工学系ですから、当然、工学系の先生がいます。それに加えて、マネジメント学部（来年度からは経済・マネジメント学群）には経営系の先生がいますから、経営や経済、工学という分野をあわせることで、より社会に直接、貢献できると考えています。これらの3つの理念に基づいて活動を行い、世界標準を目指していくというのが本学の重要な理念であると考えています。

高知工科大学の 学生の理想像

井上:少し話題は変わりますが、副学長からみて『人が育つ』環境で学んでいる工科大生は思うように育っていますか？

副学長:一番感じるのは『生徒』から『学生』になってほしいということです。

安光:『生徒』から『学生』ですか。

副学長:そうです。高校までですと、学校の先生がいろんなことを示して、手取り足取り色々なことを教えられてこれというところがあると私は、

[学生]

(左)
情報学群新3年
生協学生委員長
安光 穂高

(右)
環境理工学群新2年
生協学生委員
井上 卓也



と思っています。大学生活では、一人の人間として自分が身につけることは何か、自分がやりたいことは何なのかというのを考え、自覚しながら、色んなことにチャレンジして欲しいと思っています。高校生活では、そこが、まだまだ十分に発揮されていないのではないかとと思っています。

井上:副学長から見て工科大の学生は、まだ十分に育っていないということでしょうか？

副学長:そんなことはないです。皆さんは本学で、着々と育っていると感じています。1年生として入ってきたときの顔や立ち振る舞い、行動といったものは4年生で卒業するときとは全然、違いますから。順調に育っているのはわかります。しかしそれで、十分かというところではないのです。まだまだやれることがあると思います。最後に得をするのは自分ですから、自分を育てるために人が育つ環境を十二分に生かしてのびのびと学んで欲しいということですね。

工科大生協の いままでとこれから

井上:大学生協ができて食堂の雰囲気は良くなったと思いますか？

副学長:自分でも実感していますし、色んな人の評判を聞いてもそうですが、生協ができる以前に比べるとずっと改善されたと感じます。味、量、値段、全体としても良くなった



と感じています。それと生協であることで、学生さんが積極的に関わっているのも良いところだと思っています。学生さんの意見を反映させやすい面も良いですね。今は食堂についてだけ言いましたが、食堂以外の学生総合共済などでも、常に上を追求して、いろいろなことをして欲しいですね。

井上:これから先、ずっとより良い大学生協を追及していくことが大切だと思うのですが、最終的に副学長の考える「理想図」のようなものはありますか？

副学長:大学にできることできないこと、生協にできることできないこととありますよね。大学生協の目標は、その大学の学生が、大学生活を健康・安全、快適に過ごしてもらうことですよね。その結果として学生の質もあがることになります。それは大学と生協とも嬉しいことですよね。そのことをパートナーとしてどのように実現していくべきか。同じことをやるのではなくて、生協な

らではのこをやっていくことが大事だということですね。

安光:生協にしか出来ないことですか？

副学長:生協なら色々な生活のサポートができると思います。例えば18歳になった学生さん向けに車の免許取得の斡旋や、高知県以外の出身の方がどのように帰省するのかなどの情報公開なんかができるかもしれませんね。昼時を除けば食堂の机も使っていないだろうからそこで何か催し物やるとかできるかもしれません。そのような活動のためにはまず学生さんたちが何を望んでいるか調査しなければいけないと思うし、それを知った上で生協として何ができるのかということも考えないといけません。それによって学生さんの日常生活がより快適でより効率的なものになると良いと思いますね。

安光:なるほど。私たちも一学生として何が必要か、何が求められているか等、考えながらより良い生協を大学と共に築いていきたいと思っています。本日はありがとうございました。

新入生へのメッセージ

大学に入学すると、今まで追われてきた受験のような「束縛」をあまり感じなくなると思います。高知工科大学に入学して、新しい環境に入るわけですが、そこでぜひ身の程知らずにたくさんのことに挑戦して欲しいと思います。自分はこれまでだと自分で限界を決めてしまうと進歩をしないものです。ここまでだと感じてしまうと、そこで終わってしまいます。自分にはもっと出来るはずだと自信を持つことは、確かに難しいことかもしれませんが、しかし、自分はここまでだと決めつけてしまい、自分の限界をそこで決めてしまうことは、それから前に進むことを止めることにもなります。そうは思わずに、「これも出来るのではないか」「あれも出来るのではないか」と考えて、自分を広げていくことで、人間を大きくして欲しいと思っています。

そうは言っても、中々厳しいこともあります。例えば、講義で課題が出された時や、卒論を提出するときなど、研究で少し難しい問題にぶつかると思います。このときに自分の身の程を決めてしまうと、こんな難しい課題出来るわけがないと思考停止に陥り、期限までに出不さなくてもいいと諦めてしまうことがあります。しかし、そこで身の程を決めつけずに、「最後までやろう」と決意をすると、課題が出来ませんと先生に言うのは悔しいので、絶対やるぞと思えるのです。難しいことですが、それをしてるうちに実は伸びます。私は今までそうしてきました。私の美学ですね。私は、身の程を決めてしまわずに色々なことにチャレンジしてもらおうということが大切だと思います。

公立大学法人高知工科大学
副学長 磯部 雅彦

目次

巻頭対談

「高知工科大学ってどんなところ？」

- 公立大学法人高知工科大学 副学長 磯部 雅彦 先生

入学前の準備

入学までの流れ	… 6, 7
学内紹介	… 8
周辺情報	… 9

高知工科大学生協のご案内

理事長・学生委員長より	… 10
生協加入のメリット	… 11
声のカード	… 12
生協の事業	… 13
学生の日	… 14, 15

生協食堂について

食堂の案内	… 16, 17
-------	----------

食の定期券「ミールカード」について

ミールカードのメリット	… 18, 19
ご利用履歴について	… 20
ミールカードプラン	… 21
ミールカード対談	… 22, 23

学生総合共済のご案内

学生総合共済加入のすすめ	… 24
生命共済	… 25
学生賠償責任保険	… 26
火災共済	… 27

学生総合共済のご案内

学生委員会としての共済活動	…	28, 29
共済おすすめプラン	…	30
生協加入方法	…	31
共済の加入方法について	…	32, 33
ミールカード購入方法	…	34

新入生歓迎会

新入生歓迎会について	…	35
------------	---	----

クラブ・サークル紹介

部活・サークル紹介	…	36, 37
-----------	---	--------

生協に関わろう！

学生委員会とは	…	38, 39
部局紹介	…	40, 41
学生委員ヘインタビュー	…	42, 43
学生委員会の一年	…	44, 45

Q & A – よくある質問集

Q&A	…	46, 47
-----	---	--------

高知工科大学生協に関する規約等

高知工科大学設立趣意書	…	48
ミールカード利用細則	…	49
学生総合共済普及活動にあたって		
個人情報保護に関する基本方針	…	50
生協食堂営業日程 / ミール使用可能日	…	51

入学までの流れ

新生活の準備は大学生協にお任せください。

※ 学事・入学手続き等については大学からの公式案内をご確認ください。
※ 高知工科大学生協では「住居」「旅行」「売店」はお取り扱いしておりません。

3月

- ・ドミトリーの手続き
- ・入学手続き
- ・アパート・ドミトリーの契約

3月

○生協加入

※ミールカードの購入・利用・学生総合共済の加入は生協に加入された方のみ申込できます。
※加入・購入は任意です

まずは生協組合員に！

→ ○ミールカードの購入・利用

「食の定期券」で充実した生活を！

→ ○学生総合共済の加入

毎日の暮らしに「安心」をプラス！

4月

入寮オリエンテーション
(ドミトリーに入居される方のみ)

4月

入学式

4月



○新入生歓迎会
4月10日(金)



※新入生歓迎会に参加するには事前の申し込みが必要です。

生協に加入することで、
ミールカードの購入・利用
や学生総合共済に加入でき
ようになります。その他
にも加入するメリットは
いっぱい！詳しい情報は
→10～13ページへ

学生時代の食生活って大事で
すよね。毎日の健康的な
「食」を支えるミールカード。
詳しい情報は
→18～22ページへ

学生総合共済に加入すると
どうして「安心」なんだろう？
その理由はこちら！
→24～31ページへ

生協加入4大メリット

- 生協組合員証を利用できる
- 生協の運営に意見ができる
- 生協の企画に参加ができる
- 学生総合共済に加入できる



高知工科大学生活協同組合員証



組合員証の配布は、

4月1日～3日

の**11:00～19:00**に**食堂**
にて行います。

※組合員加入手続きの時期によって
は、本カードがお渡しできない場合
があります。その場合は、仮カード
をお渡しし、対応させていただきます。

加入方法のまとめ

- ・生協加入
- ・ミールカードの購入
- ・学生総合共済の加入

がご希望の方は**31～34**
ページに加入方法を
まとめているので、
ぜひご覧ください。

生協・共済等加入手続き、ミールカード申込は、下記の期日までにおすすませください

推薦・前期合格の方 **3月23日 (月)**

後期合格の方 **3月30日 (月)**

※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。

※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行が間に合わないことがあります。

高知工科大学生活協同組合

〒782-0003 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185

TEL: (0887)52-9505 HP: <http://www.kut-coop.jp/>

大学生生活ってどんな
感じなんだろう…

友達できる
かなあ…

新入生歓迎会で新生活の不安を吹き飛ばそう！

詳しい情報や申込方法は35ページへ

学内紹介



大学会館(食堂)
学生の憩いの場。毎日の食事はもちろん、イベント会場としても利用されることもあります。



ドミトリー(学生寮)
実家のような安心感。各階に担当の先輩がいるので初めての一人暮らしでも安心。A棟とB棟の間にはみんなで集まれる談話室も完備。



香美寮(女子専用)
2015年度から新たにできる4人または8人のシェアハウスタイプの学生寮。ひとりではないひとり暮らしができます。



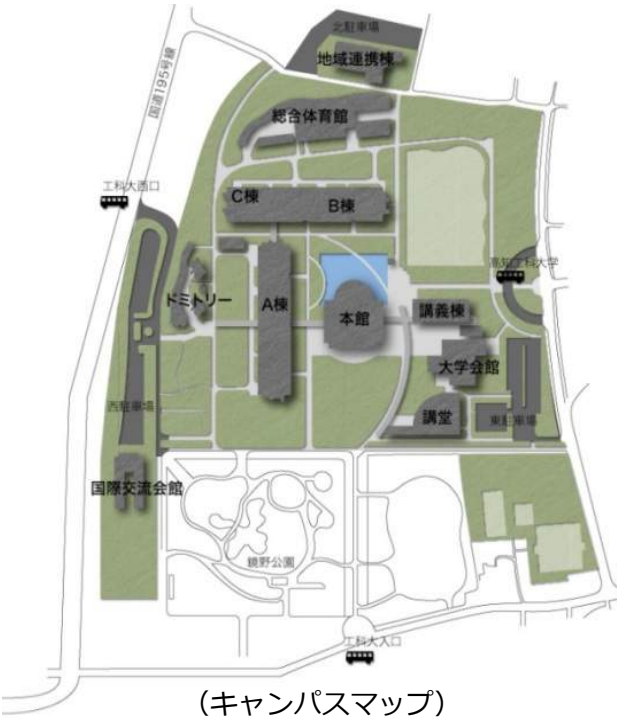
教育研究棟A
1階には講義の教室や研究室があります。



教室

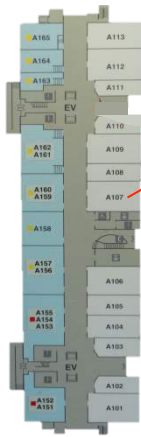


教育研究棟B・C
1階には講義の教室や実験室があります。2階にはたくさんのPCがあるワークステーションがあります。



(キャンパスマップ)

☆講義棟部屋番号の見方



A棟

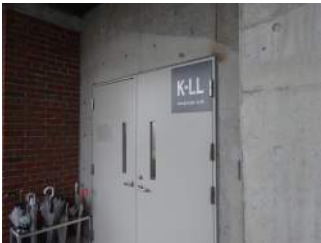


どの棟か
・A棟
・B棟
・C棟
・K棟
のどれか

部屋番号
107は
**1階の
7番目の
教室**
という意味

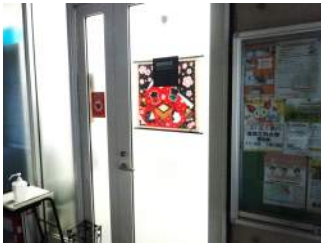
高知工科大学わかりづらい場所ベスト3

第一位 **K-LL(LL教室)**



※食堂近くの講義棟の3階にあります。

第二位 **健康相談室**



※本館2階にあります。

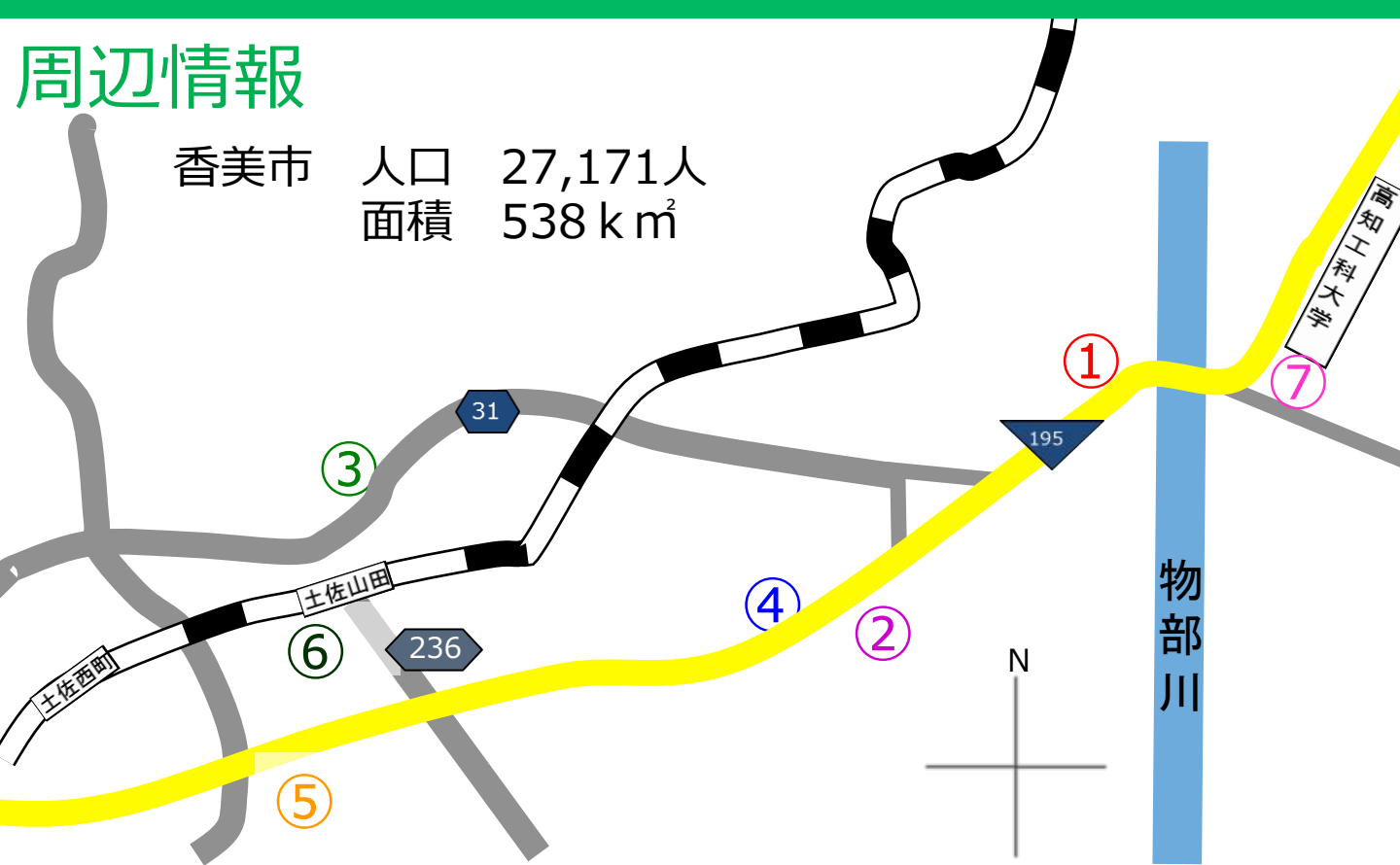
第三位 **課題提出ボックス**



※教育研究棟の4階にあります。各学群ごとに分かれているので、自分の学群のものを見つけましょう。

周辺情報

香美市 人口 27,171人
面積 538 k m²



サクス
工科大に最も近いコンビニ。ちょっと小腹が空いたときやネットで買い物するときの振込など、近から便利だよ。



バリューかがみの
AM9:00~PM9:00

工科大の近くにあるスーパー。「かがみの」は工科大の比較的近くにあり、「あけぼの」はJR土佐山田駅の近くにあるから、工科大から離れて住んでいても買い物が楽だよ！



バリューあけぼの
AM9:00~PM9:00



TAKASE
AM8:30~PM7:00
(元旦のみ休み)
一人暮らしを始めて、足りないものが買えるホームセンター



セイムス
AM9:00~PM9:30
風邪薬などの薬はもちろん、洗剤などの生活必需品から、お菓子まで売っているよ！



JR土佐山田駅



鏡野公園

工科大学に入学してから、利用したお店や公共の場だよ。
写真の番号と地図の番号はリンクしているよ！



理事長・学生委員長より

理事長からの一言



高知工科大学生活協同組合
理事長 村瀬 儀祐
(地域連携機構 教授)

高知工科大学に生協が設立されてはや3年となります。食堂事業の開設当初より、利用者は連日1000名を超え、しかも増加し続けています。うれしいのは、多くの利用者が楽しく語らいをしながら食事を楽しんでいる姿を見かけることです。日本の大学にないすばらしい食堂施設デザインは、その中で人々が作り出す光景とマッチして、まさにこの光景こそ日本の大学にないものだと思っています。しかしこの現状に満足せず、昼食時の混雑問題の解決など利用者のニーズにこたえた食堂作りに、みなさんと一緒になって今後さらに努力していく所存ですので、よろしくお願いします。

委員長からの一言



高知工科大学生活協同組合
学生委員長 安光 穂高
(情報学群 新3年)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。高知工科大学は「大学のあるべき姿を常に追求し、世界一流の大学を目指す」という目標を掲げ、様々な教育・研修活動が行われています。高知工科大学生活協は大学の掲げる目標に沿い、そして学生・教職員の皆さんを「福利厚生」の面から支えるべく、食堂の運営改善、ミールプランの作成等の取組みを行ってきました。昨年度は食堂内の混雑緩和や新メニューの企画をやり遂げました。私たち学生委員会は学生・教職員のみなさんのニーズを生協へ伝え、食堂を通して大学生生活をより良くすることを目標に日々活動しています。今年度はより学生目線の活動を中心に取り組んでいきます。



生協加入のメリット

生協の運営に意見ができる

- 食堂のために意見を反映させることができます。
- －組合員は生協の意思決定過程に参加することができます。毎年行われる総代会では、年度予算・決算を承認し理事・監事を選出することができます。
 - －食堂を利用して感じた改善点などを「声のカード」で意見することができます。

生協組合員証を利用できる

- 生協組合員証をご利用いただけます。
- －組合員に発行される組合員証で食堂の1階と2階でプリペイドカードとして利用することができます。（詳しくはP13を参照してください。）

生協の企画に参加できる

- 生協が行う企画に参加することができます。
- －お花見、ハロウィン、クリスマスイベントなどの開催も予定しています。
 - －他の大学生協組合員との交流やセミナーへの参加も予定しています。

学生総合共済に加入できる

- 学生総合共済等に加入できます。
- －学生総合共済等に加入することが出来ます。大学生の安心で健康的な学生生活をサポートします。（詳しくはP24～31をご確認ください。）

出資金

出資金とは皆様が生協に加入されるときにお預けいただくお金で、1口1,000円ですが生協の円滑な運営のために15口15,000円の出資をお願いします。（この出資金は卒業時に全額返還いたします。）

出資金をもとに、組合員のための事業や様々な活動を行っています。

実際に、食堂を快適に利用して頂くための備品購入なども出資金を活用いたしました。

利用

入学時

出資金を生協加入時にお預けいただく

組合員のための事業や様々な活動など
例

- ・ 学生総合共済
- ・ ミールカード
- ・ プリペイドカード 等

卒業時

出資金を全額返還

声のカード

声のカードは、利用者の皆様の要望を知ることによって生協食堂の運営に活かしていくためのものです。生協食堂が利用者の皆様にとってより使いやすくなるための、いわば「利用者の声を実現する」ツールとして活用され、メニューの追加、ドレッシングの種類の充実、更には電子レンジの設置など、数多くの利用者の声を実現しており、ご好評をいただいております。

声のカードでいただいたご意見には真摯にお答えしています。しかし、ユーモア溢れるご意見にはユーモア溢れる回答を。それも、声のカードが好評である理由のひとつなのです。

声のカード

Request sheet

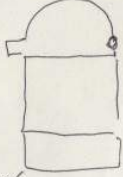
皆さんの声を生協に届けます。
あなたの声をお聞かせください！

月 日 () (1・2・3・4・M・D) 年生・教職員・その他

お名前： さん → (へ)

> ご意見・ご質問をどうぞ

こあい
しょうゆとしー
しそF2!!



← ちびおんな
ゆる
ヤッ

> 改善のためのアイデア・意見等

どいばいとどるのどい!!

(Aお)

《メール等で直接の回答を希望される場合は、ご連絡先の記入をお願いします（原則非公開となります）》

〔生協記入欄〕

さんの声にお答えします！

No. 2/ 2

御意見ありがとうございます。
早速、対応させていただきます。

記入者	回答日	掲載期間	担当部署長	生協職員
森 ()	11/22	1 ~ 1		



毎週、多くの利用者の方々から声のカードでご意見をいただいています。回答した声のカードは上の写真のように公開し、対応状況が確認できるようになっています。

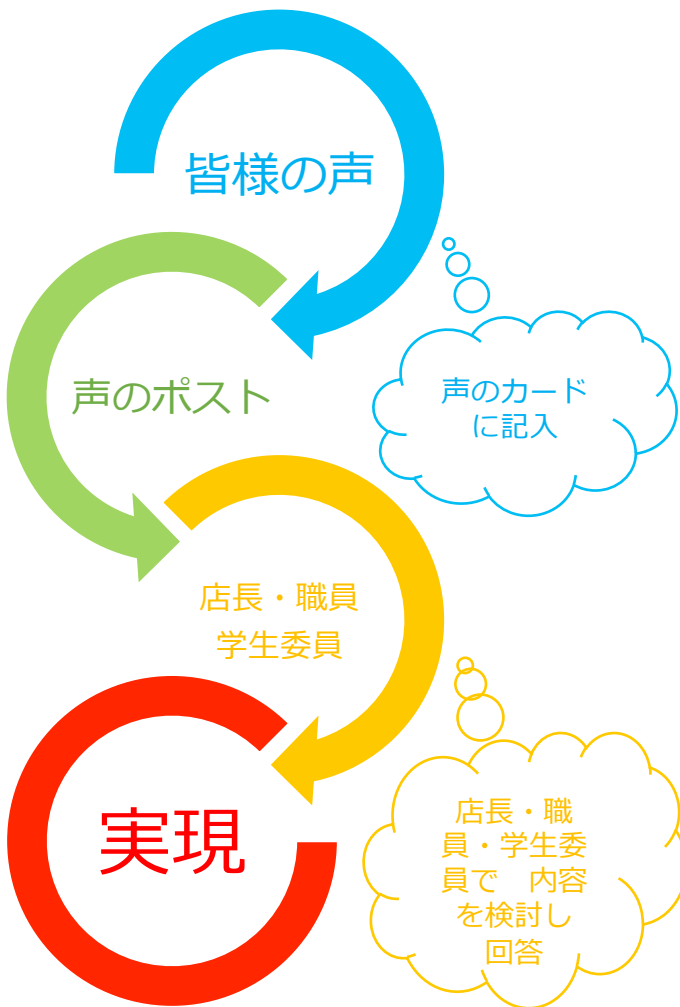
声のカード実現例

給茶機を増設！！

利用者の皆様の声を実現した代表的なものが、給茶機を増設です。以前は2台のみだった給茶機に写真の2台がさらに追加され、合計4台になりました。



声のカードが実現されるまでの流れ



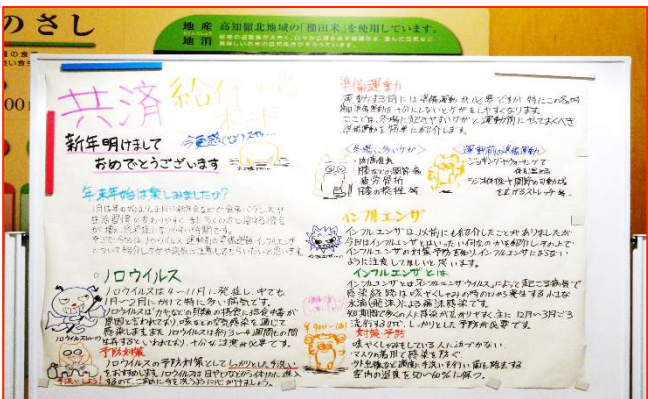
生協の事業



食堂について

生協食堂では、学生のみさんの大学生活を「食」の面からサポートします。年間を通して様々なメニューを用意していますので、飽きることなく毎日の昼食や夕食をお楽しみいただけます。

また、一度の食事にちょうど良い小鉢メニューや自分の好みでサラダや揚げ物を取ることでできるセルフバーもごさいますので、気軽に野菜を取ることもできます。



共済について

生協では学生総合共済への加入を促進しています。共済には生命共済・火災共済の保障があり、併せておすすめしている制度には学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険があります。少ない掛け金で制度が充実しており、学生の皆さんにおすすめです。

また、昨年度は学生自身の健康に意識を向ける機会として『共済健康フェスタ』実施や共済加入者に対して給付の実態を報告・病気やケガ等の予防提案などを目的とした『給付ボード』の掲示などを行いました。

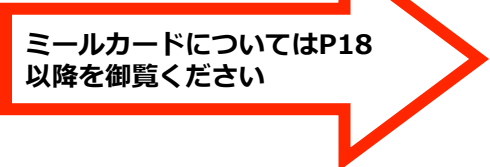


組合員証



生協組合員証

- 組合員証
- プリペイドカード
- ミールカード



組合員証はプリペイドカードとしての機能があり、カードの利用時に現金をチャージして利用することができます。

- 1. 素早くお会計をすることができます。**
- レジでのお会計のときプリペイドでお支払いをすれば、お財布からわざわざお金を出すことなく支払いができ、ストレスフリーで会計を済ませることができます。
- プリペイドでのお支払いなら、お釣りがでないのお財布のふくらみが気になることもありません。
- 2. プリペイド利用でポイントがたまります。**
- プリペイドへのチャージは食堂のレジでできます。
- 現金でのお支払いでなく、プリペイドカードでお支払いいただくとご利用金額の1% 分がポイントとして貯まります。100ポイント貯まると自動的にプリペイドカードに100円分のプリペイドがチャージされます。



学生の日

大学に入学して「夢の一人暮らし！」楽しみにしている学生もいるよね！そこで、みんなに下宿生、寮生の生活、食生活を紹介するよ！



下宿を準備が大変だけれども、部活をしていると食事の準備をしなくて済むからとても助かっているよ。

AM07 : 00	起床
AM07 : 45	朝食
AM08 : 40	登校
AM09 : 00	1 限(情報科学 2)
AM10 : 40	2 限(情報科学 2)
PM00 : 10	昼食
PM01 : 10	3 限(休み)
PM02 : 50	4 限(数学 3)
PM04 : 30	5 限(文化としての戦略と戦術)
PM06 : 00	部活(CAST)
PM09 : 00	部活終了
PM09 : 30	帰宅
PM10 : 00	夕食
PM11 : 00	就寝

1 限からの授業はキツイな～！？

今日は小学生にPCを教えに行く為の打合せ！！

サークル : CAST部
 电脑かかし所属
出身地 : 高知県
新情報 : CAST部では小学生たちにパソコンの使い方などを教えているよ！

コメント
大学で初めて1人暮らしをして大変なこともあるけど、大学で好きな勉強をしたり、友達と遊んだりするのは楽しいですよ！



情報学群新2年 橋本 政明

ミールカード

通年500円(Bコース)

購入価格123,000円

全営業日で利用できます。

詳しくは21Pを御覧ください



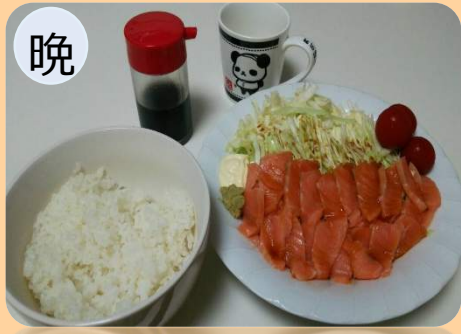
朝

自炊の朝食



昼

2Fカフェのボロネーゼ
(480円)

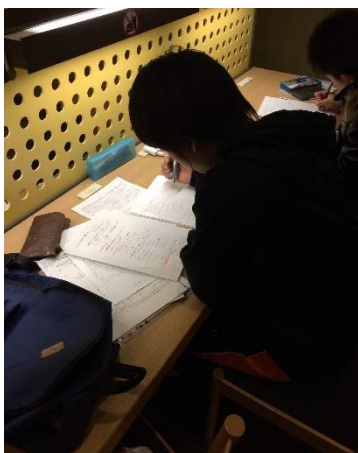


晩

自炊の晩御飯

AM07 : 45	起床	授業は2限からだ から朝はゆっくり しよう！
AM08 : 00	朝食	
AM09 : 00	再就寝, 起床	
AM10 : 25	登校	実験はむずかしいな～
AM10 : 30	2 限(英語)	
PM00 : 10	昼食	
PM01 : 10	3 限休み	明日は1限がある から早く寝よう
PM02 : 50	4, 5 限 (システム工学実験)	
PM06 : 00	部活(軟式野球)	
PM09 : 00	部活終了	
PM09 : 15	夕食	
PM10 : 00	予習	
PM11 : 00	趣味	
AM00 : 00	就寝	

ドミトリーに住んでいるから登校に関しては心配することもないし、先生にもすぐに質問しに行けるよ！図書館にもすぐにいけるから試験勉強も心配ないね！！



サークル：軟式野球部所属
出身地：和歌山県
新情報：新入生歓迎会のイベント企画のリーダーをしているよ！

コメント
ドミトリーに住んでいるから登校に関しては心配することもないし、先生にもすぐに質問しに行けるよ！図書館にもすぐにいけるから試験勉強も心配ないね！！

システム工学群新2年 中松 良

ミールカード

通年500円(ドミ生基本コース)

ドミトリーに入寮すると利用できます。
全営業日で利用できます。
詳しくは21Pを御覧ください。



ドミトリーの朝食
(朝食は生協では提供していません)



サンマの漬け丼 M (460円)



サンマの塩焼き、スタミナ豆腐等
(約550円)

生協食堂のご案内

高知工科大学生の「食」を支えるのがカフェテリア形式の食堂(1F)とカフェ(2F)です。
学生生活を応援する日本一の営業時間で、皆さんの生活を「食」の面からサポートします。



【1Fカフェテリア 営業時間】

平日: 11:00 - 22:00 (ラストオーダー 21:30)
土曜: 11:30 - 13:30, 18:00 - 20:00
日曜: 18:00 - 20:00
※営業日程は行事等により変更する場合があります。

人気メニュー BEST5!!



鶏ボン唐揚げ



やわらかひれかつ



ねぎ塩チキンステーキ



ねばねばサラダ



鮭シャキシャキとろろ丼

季節のメニュー



麺/丼も充実!



他にも様々なメニューを提供しています。年間フェアなど入れ替えもありますが、100種類程度のバリエーションがあります！

生協食堂では学生さんの母親くらいの年代の職員が多く勤務しております。我が子が県外の大学で一人暮らしをしている親御さんの気持ちも思い巡らしながら仕事に取り組んでおります。皆様がこの工科大で充実した学生生活を過ごせるよう、健康的な食生活をサポートしていきたいと考えております。学生さんは毎日3回の食事に使うお金を節約しがちで、それが原因で体調を崩される方もおられます。前納制で出費をあまり気にせずに、栄養面も考えてバランスよい食事の出来るミールカードをご利用いただければ、安心して学生生活を過ごすことが出来ます。ぜひ、生協食堂を十分に活用していただきたいと思います。



生協食堂店長
森 敏寛

[2Fカフェ 営業時間] ☕
 平日: 10:00 - 15:00
 ※営業日程は行事等により変更する場合があります。



2Fカフェでは、焼き立てパン、パスタ、テイクアウト弁当、ケーキ、コーヒーなどが利用可能!!

生産者とのかわり

生協食堂では、学生のみなさんの健康のために、しっかりと野菜を食べてもらいたいと考えています。旬の野菜を美味しい状態でお届けできるよう、なるべく地元のものを使用するようにこだわっています。私たちは生産者のご苦労やこだわりを知っています。ですから、野菜本来の美味しさを活かし、味わっていただけるようにメニューも工夫しています。安心・安全で、栄養価も豊富な野菜をしっかり食べてください。



イベントも盛りだくさんの生協食堂！（2014年度）

よさこいパスタ
 10.20(Mon)-24(Fri):数量限定
 食堂2階カフェテリア: 11:00-14:00
 新入生歓迎会で1年生は「新メニュー」を開発していただきました。たくさんの方から「実現可能なメニューに改良を加えて皆さんの新メニュー」を販売するまでに至りました。
 カツオをふんだんに使い、カボチンで、ツツパリ風味に仕上げました。
 中井先生と協力していただきました。ご協力よろしくお願ひします。

生協新企画
 11月19日(水) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
鍋試食会
 11月14日(金) 18:30~19:30
 小鉢一杯分の鍋をプレゼント！
 11月19日の鍋試食会、申し込みは先着順です！
 今週は「鍋試食会」を開催します！
 鍋試食会では、鍋の味を堪能できるだけでなく、鍋の作り方や、鍋の楽しみ方など、鍋に関する情報を提供します。
 鍋試食会では、鍋の味を堪能できるだけでなく、鍋の作り方や、鍋の楽しみ方など、鍋に関する情報を提供します。

クリスマス
 12月24日(木) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
クリスマス
 12月24日(木) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
 クリスマスには、クリスマスケーキや、クリスマスデザートなど、クリスマスに関する情報を提供します。

クリスマス
 12月24日(木) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
クリスマス
 12月24日(木) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
 クリスマスには、クリスマスケーキや、クリスマスデザートなど、クリスマスに関する情報を提供します。

卓上メモやLINE, Twitterなどによる組合員の皆さんとのコミュニケーションを重視します。

食の提案
 11月19日(水) 18:30~19:30
 場所: 産直出入口付近
中国・韓国・台湾
 今週のおすすめメニュー(11月19日~)
 豚肉と小松菜のあっさり炒め、味噌のじゃこ炒め、ライスは、
 赤1.4 緑0.7 6.8 塩分2.4g
 野菜量154g エネルギー731kcal
 今週のおすすめメニュー(11月26日~)
 ハンバーグデミタソース、まんなのけんちゃん、ライスは、
 赤1.9 緑0.6 5.2 塩分2.5g
 野菜量128g エネルギー614kcal

日本の伝統の味
 千年にわたり政治、経済、文化の中心であった京都で生まれ、戦やかな王朝文化の中で育まれた京料理が「京料理」です。豊富な食材を使い、素材そのものの味を活かせる醸造技術により完成した、米麹の甘みと美しい色彩が特徴です。
 1/19-23
卓上メモ
 15.1.19
すこやかフルーツヨーグルト 108円
 1/19-23
今治せんざんき 280円
 1/26-30
かし
 1/26-30
かし
 1/26-30

ミールカードのメリット

学生のうちから正しい生活リズムを作ることは、将来の自分への投資となります。そのために、食堂の定期券であるミールカードのご利用をお勧めしています。



ミールカードとは？

ミールカードは、組合員証に毎日一定の金額利用できる機能を内蔵させた高知工科大学生協食堂の定期券です。事前にコースを選択して購入金額を支払うと、一日500円、または1000円分の食事を摂ることができます。また、その金額を超えてしまっても、プリペイド機能（または現金）を使用して支払いをすることが出来ます。コースも学生の生活スタイルにあわせて後からも変更が出来るので便利です。皆さんも、ミールカードを使って自分の食生活を考えてみませんか？

健康

ミールカードの購入には生協加入が必要です。

バランスのとれた食事が出来ます

食堂のメニューは主菜・麺・丼など1日に約70種類ほどあります。それらを自分で栄養バランスを考えて食事を摂ります。これは自分の健康管理の訓練にもなります。

安心・安全の食事を

生協食堂では、安心・安全にこだわり添加物の使用基準を独自に設け、産地のはっきりした食材を使用しています。メニューは食材本来の味を大切にすることにこだわり、一週間ごとに新しくなるために飽きがくることなく利用することが出来ます。

経済的

ミールカードを使うとお得です

ミールカードの購入金額は、最大利用金額よりも低めに設定されています。そのため、食堂以外で食事を摂ることが何回かあっても損はしません。例えばCコース（期間限定500円コース）の場合、 $500円 \times 174日 = 87,000円$ ですが、73,000円で購入、利用ができますので、食堂以外で28回食事をとったとしても、食堂利用時に毎回500円分食べていれば購入価格を下回ることはありません。逆に言えば食堂を利用すれば利用するほどお得になります。

生活にあったコースを

食堂を利用する頻度はそれぞれの学生の生活スタイルによって違いがあります。そのため、それぞれにあったコースを選択することで無駄なく食事を取ることができます。またコースの変更も可能です。
(詳しくはP21のミールカードプランをご参照ください)

安心

健全な食生活を

一人暮らしになると親の目が届かないために、学生は仕送りなどを娯楽などに費やしがちになってしまいます。そのために、食費から削るという話も聞きます。しかし、ミールカードなら始めに料金を支払っているので学生も財布の中を気にすることなく正しい食生活を送ることが出来ます。

利用履歴で元気がわかります

毎月、食事を摂った時間帯やメニュー、摂取カロリー・3群点数法による栄養バランスなどが記載された一ヶ月単位での利用履歴をお届けします。きちんと食べているか、大学にいつているかどうか一目でわかります。
(利用履歴に関してはミールカード利用者のみにお届けしています。より詳しいことはP20のご利用履歴について、P21のミールカードプランをご参照ください。)

毎日財布の心配をせず、安心して食事が 出来ます！

食事例



バジルチキン、フルーツヨーグルト



味噌カツ丼



きつねうどん



情報学群新4年
那須 裕太

ミールカードを使っていて良かった点は、「1日1回はしっかりとした食事が出来る」です。私はアパートで一人暮らしをしているのですが、自炊は週に2回ほどしかせず、かといって食費を気にして外食もあまりしないので、食事がカップ麺やお菓子だったりすることが多くあります。そこで、ミールカードがあれば、お金を気にすることなく栄養バランスの取れた食事が出来ます。ミールカードを使っている食事では野菜を多く取るように心がけています。皆さんもミールカードでバランスの良い食生活を！



情報学群新2年
川添 航平

自分はドミトリー生なのですが、大学に入ってから一人暮らしを始め、初めころはやっていけるのかと、とても不安でした。そうした中でお金を気にすることなく食事が取れるミールカードはとてもありがたかったです。また、私自身Aコースを選択していたので授業などの関係で昼食を食べ損なったときは、夕食で1,000円分の食事を取ることができるので一日の御褒美として、豪華に食べたりしました。けれども、本当はバランスよく食べたいですね。

利用者の方からの声

- ・お金のことを気にせず毎日食事を摂れるのでとても便利です。
- ・一人暮らしを始めたころは、まだまだ生活に慣れなくてとても大変だったので、食事を確実に摂ることができるミールカードはとてもうれしかったです。
- ・料理の種類がたくさんあるので栄養の偏りなく食事が摂れます。
- ・栄養バランスを考えながら料理を取ることで日常的に健康を考えるようになりました。
- ・大学生になり親の目が届かないので自分の趣味にお金を使いすぎるようになってしまいましたが、そのような状況の中でもミールカードがあれば必ず食事が摂れるので、とても助かりました。

ミールカード（プリペイドカード）には他にも機能があります

・ポイント

ミールカードを使用して食事を摂ると、利用した金額の1%のポイントが貯まります。100ポイント貯めると、100円分のプリペイドとしてチャージされます。

また、このポイントが2倍もらえる時間帯があるので、時間を意識して食事を取るとお得ですよ♪ポイントが2倍もらえる時間帯は以下の通りです。

昼：12時30分～14時まで

晩：19時～21時まで

利用履歴について

利用履歴は、学生のミールカードの利用状況とともに食べた食事の栄養バランスも確認できます。特に一人暮らしのお子様を持つ保護者の方はお子様の食生活を確認できるのでとても安心できます。

山田太郎 様
保護者 様

高知工科大学生協
〒782-0003
高知県香美市土佐山田町宮ノ口185
TEL 0887-52-9505

ミールカード ご利用履歴リスト
2ページ中 1ページ
2015/01/27 作成

2014年12月のご利用状況
24日 28回 92点 16,086円

2014年04月からの累計ご利用状況
226日 252回 753点 132,244円

100%
80%
60%
40%
20%
0%

赤
緑
黄
塩分
エネルギー

＜ご注意＞

①平均は点数、金額、栄養価をそれぞれ利用日数で計算したものです。
②1日のご利用金額が、利用開始時にお申込みいただいた一日利用限度額を超えている場合には、その差額は現金等でお支払い頂いています。
③「1食（時間帯別）」は、朝（～11時）、昼（11～16時）、夕（16時～）の各時間帯のご利用を1食としております。

(19歳 男性)	利用点数	利用金額 (円)	赤 (点)	緑 (点)	黄 (点)	塩分 (g)	エネルギー (kcal)
ご利用日1日あたり	3.8	670	3.0	0.6	7.1	3.5	853
1食（時間帯別）あたり	3.4	596	2.7	0.5	6.3	3.1	758
1食あたりの目安	-	-	2.0	1.0	8.0	3.0	880

あなたの1食あたりのごはんの適量 ライスM(260g)

●3群点数法(赤・緑・黄)とは

3群点数法は、食品の栄養価の優劣別に3つの食品グループに分けて、80kcalを1点単位でエネルギー点数を表した方法です。3つの食品グループとは、赤(たんぱく質源)黄(エネルギー源)緑(ビタミン・ミネラル)の事です。

●赤2点、緑1点を心がけましょう!

1日の食事の基本パターンとして赤6点・緑3点・黄24点(女性15点)を摂りましょう。食べる量は同じ年齢でも体質・身長・性別・活動量などによって異なりますので赤・緑はしっかり摂って、黄色で調整します。

食品群 エネルギー点数 備考

赤 6点 乳製品 2点 肉・魚・大豆製品 2点 野菜・果物 1点 海藻・きのこ 1点

緑 3点 野菜・果物 1点 海藻・きのこ 1点

黄 24点(15点) 穀類 2点(1.5点) 豆類 2点(1.5点) 油脂 2点(1.5点) エネルギー源になる

1点(80kcal)分の目安

牛乳 120cc
卵 1個(50g)
鶏肉もも 2切(50g)
豆腐 1/2丁
野菜は1日380gを目安に120g以上を煮野菜野菜で
じゃがいも 1個(100g)
バナナ 1本(150g)
サラダ油(5g) 小さじ1杯
味噌(20g) 大さじ1杯
ライスを180g 3.8点
ライスを260g 5.5点

職員が直筆でコメントを書きます。

12月のご利用状況

いつもご利用いただきありがとうございます。生活のQOと申します。

今月は旬の野菜やお魚を便、メニューがバリエーション出ます。お魚にはお肉に負けない良いタンパク質、頭が良くなるDHAなど栄養たっぷりです。これからもバランス良く食事をして下さいね。

食事メニューと時間、金額栄養価を表示します。

ご利用	店舗名	合計	朝 Y0	昼 Y0	夕 Y572	塩分	赤	緑	黄	エネルギー
4 (火)	合計 ¥572	(朝 Y0 昼 Y0 夕 ¥572)								
18:58	高知工科大 D	北海道産フルーツ丼M/フルーツサラダ								
9 (日)	合計 ¥636	(朝 Y0 昼 Y0 夕 ¥636)				4.5g				
19:19	高知工科大 D	ライム/いちもち/おぎなひ/ステーキ/おぼろ汁								
10 (月)	合計 ¥646	(朝 Y0 昼 Y0 夕 ¥646)				1.9g				

いつも大変お世話になっております。お陰様で大学生生活を元気にすごさせて頂いています。

息子は、子供の頃、ウイルス感染で生死をさまようことがあり、健康の大切さをいちばん感じて今日にあります。食事とお礼感謝射していただく「命」といふことを考えております。毎回、ミールカードの利用明細を拝見して何を食べたのか？と息子の食生活を知ることが出来て安心しております。本人も栄養バランスを考えて食品を選んでくれるようです。これから予算内にはおさまらないといふようです。ワンコイン定食の8割はものはいないのでしょうか？サラダは量り売りで、お肉は手配が楽なようです。

毎月の利用履歴をコメントで書いて送って下さってとても喜んで感謝しています。

これまで食事に関しては、親が管理していたが、大学へ行ってから何とどのように食べているかわからなくなって、安心できません。メニューも季節により、行事により、色々と考えて下さり、有難いです。

いつもお世話になっております。本当に。離れて生活していても、食べている内容がわかるので、ここが片寄っているとか、もう少し野菜のメニューを増やしてみたらとか、食事についての話、アドバイスができていいと思います。

ミールカードプラン

ミールカードには6種類のコースがあります。それぞれのコースを学生の生活スタイルに合わせて購入しましょう。※ミールカードの購入には**生協加入が必要**です。

ドミトリーにお住まいの学生

ドミトリー生基本コース 上限500円

ドミトリー生専用の夕食プラン。**寮納付金に含まれています。生協加入の手続きのみお願い致します。**全営業日の16時以降から利用できます。

Aコース 上限1000円 追加金額96,000円(税込)

ドミトリー生基本コース+昼食のプラン。全営業日で利用可能です。

※日・祝日と夏休み、春休みの土・日・祝は上限500円です。

※両コースともドミトリー生以外の方のお申し込みは出来ません。

生協加入等の手続きをお願いします。

ドミトリー以外にお住まいの学生

Bコース

【通年500円コース】
1日上限500円

購入価格

123,000円

最大利用金額

174,000円

年間348日利用可能

※2015年4月1日～2016年3月31日の間の日・祝日等の短縮営業日と夏休み・春休みの期間の土・日・祝日も上限500円です。

Cコース

【期間限定500円コース】
1日上限500円

購入価格

73,000円

最大利用金額

87,000円

年間174日利用可能

※2015年4月1日～2016年3月31日の間の土日祝日等の短縮営業日と夏休み・春休みの期間は現金かプリペイドでご利用ください。

Dコース

【通年1000円コース】
1日上限1000円

購入価格

219,000円

最大利用金額

304,000円

年間348日利用可能

※2015年4月1日～2016年3月31日の間の日・祝日等の短縮営業日と夏休み・春休みの期間の土日祝日は上限500円です。

Eコース

【期間限定1000円コース】
1日上限1000円

購入価格

140,000円

最大利用金額

174,000円

年間174日利用可能

※2015年4月1日～2016年3月31日の間の土日祝日等の短縮営業と夏休み・春休みの期間は現金またはプリペイドでご利用ください。

注意事項

- ・ミールカードのご利用期間は、2015年4月1日から2016年3月31日までです。
- ・1日の上限金額を超えた場合は、超過分を現金かプリペイドでお支払いください。
- ・規則正しい食生活を身につけるために、【毎日の利用】を前提としています。
したがって、**1日の利用上限まで使い切れない金額分は翌日以降へ繰越されません。**また、利用日数が少ない場合は、利用金額が購入価格を下回る場合もあります。その際の**返金はございません。**
- ・ミールカードで利用できるのは、原則として食事メニューに限ります。バック飲料など一部利用できない商品や、パン・デザート等の利用個数が制限されている商品もあります。
- ・利用履歴送付は、(帰省先・本人宛・送付不要)から選択していただけます。なお、ドミトリー生基本コースの方は、送付先を第一回は帰省先にさせていただきます。第二回目以降の変更ご希望の方は、生協まで直接ご連絡をお願い致します。
- ・ミールカードはご本人以外のご利用できません。また、カードを他人へ貸与や譲渡することはできません。カード利用メニューの他人へのおごりは禁止いたします。
- ・カードの汚損や紛失で使えなくなった場合は、生協までご連絡ください。再発行(手数料1,080円が必要となります)の手続きをさせていただきます。仮ミールカードをお渡しいたします。
- ・**利用開始後のコース変更や解約については生協までご相談ください。**
※あわせて、ミールカード「利用細則」もお読みください。(ミールカード利用細則は49ページに記載しております。)

ミールカードのお申し込みを迷われている方へ

- ・規則正しい食習慣形成のために4月からのご利用をお勧めいたしますが、新生活が始まってみないとミールカードが必要かどうか分からないというご意見もお聞きます。
- ・「4月の食生活の様子を見てから判断したい」という方は、今回はお申し込みを見送られて、5月開始、6月開始のコースを申し込まれる事も可能です。4月以降、生協までご相談ください。店舗でも掲示等で案内させていただきます。
- ・「ミールカードを購入してみたけれど、想定していたほど使わなかった」という方には、**コース縮小や中途解約にも対応させていただきますので、生協までご相談ください**(利用細則第15条参照)。
- ・下宿される方には1000円コース、自宅通学か或いは朝夕の食事が保障されている方には500円コースをお勧めします。また、サークルや研究等の諸活動で土日や夏春休みも通学される方、大学近辺に下宿される方には通年コースのご検討をお勧めします。但し、日祝日は、夜だけの営業となりますので予めご注意ください。

大学生の食生活を正すために



安光:なるほど。これからはずこし多めにご飯を炊いてみますね。

バランスのよい食事を意識して

森店長:朝ご飯を食べられるようになったら次は少しでもバランスを考えてほしいですね。安光君は普段の食事で考えて食べていますか？

安光:自分はドミトリー生の時は結構気にしていました。オーバックに出る野菜は温野菜やサラダなど、結構いろんな種類のもがあって、選ぶのも楽しいですし、何より野菜も摂れていいですね。

有光さん:野菜について気にしていたのはすごくいいことですね。

安光:よく言われていたので結構気にしていました。でもそのまま食べるのはつまらなかったので、ドレッシングの種類をかえてみたりして飽きないようにしていました。

井上:自分はあまり気にしていませんでした。好きなものを好きなだけ食べていますね。やはりこのような食生活はよくないですかね？

有光さん:みなさん、大学に入学されて優秀な頭脳をお持ちだと思いますので、「考えて」食べてもらいたいですね。食べるものを選択する力を養うのも皆さんのライフステージで大切なことだと思います。これは社会人になってからも役立つことだと思います。それに、この大学の食堂にも「主食、主菜、副菜」の表示があると思いますが、それも参考にしながら選択して「考えて」食べてもらいたいなと思います。



高知工科大学生活協同組合
食堂部店長 森 敏寛

安光:朝ご飯の話をされましたが朝ご飯っていうのはどういう意味で大事なのでしょうか？

有光さん:そうですね。基本的な食生活をするうえで**朝ごはんは一日三食規則正しく食事をとるという意味では大事ですし、体に対するストレスも少なくなります。**今はみなさん若いので少し無理しても体には影響しないと思いますが、若い時から規則正しい生活を送る癖をつけておくことをお勧めしますね。

井上:朝ご飯を抜くと体はやはり悲鳴をあげているものなんですね。

有光さん:そうですね。小学生とかの調査のデータを見ても、**朝ご飯を食べている子どものほうが成績が良い**という科学的根拠もでてますし、**大学生も例外ではない**と思います。

安光:朝ご飯のポイントとしては、内容はともかく朝ご飯を食べることで、体や脳をめざめさせる働きがあるのでそういう点でも生活に影響してくるということですね。

森店長:一人暮らしの人が朝ご飯を食べられるようにするにはどのような対策がありますか？

有光さん:晩御飯を自炊しているのであれば、**少し多めに作って朝にまわす**とか、そういった簡単な工夫でいいと思います。パンを食べるのであれば**トーストにトッピングするいろんな具を工夫**することもいいと思います。電子レンジで、切った野菜をチンするだけで温野菜が作れますし、そのようなものをパンにのせるのもいいと思いますね。時間がないときはせめて野菜ジュースなどの飲み物だけで摂ってもらいたいですし、ご飯を多めに炊いて、一食ごとにおにぎりにして冷凍しておくのもひとつの手ですね。



香美市役所 健康介護支援課
管理栄養士 有光 加恵美さん
市民の方の健康を食育という面から支援する仕事をなさっている。
乳幼児から成人まで幅広く食生活支援を行っている。

朝ご飯の重要性

井上:さっそくですが、まずドミトリー生と下宿生でどのように食生活が変わるのかについてお聞きしてもよろしいですか。

森店長:そうですね。その前に一つ質問です。お二人は食事、特に朝はどうしていますか？

安光:お昼と夜は食堂でしっかり食べているんですけど、朝ご飯は抜いてしまったり、パンひとつで済ませていることもあります。

井上:ドミトリー生はオーバックという専用の食堂があって、そこで毎日セルフサービス形式で食べています。下宿している人よりは、作る手間がない分朝食を食べやすい環境だと感じてます。自分は来年から下宿しようと考えているので、そこは大変だなと感じていますね。

森店長:学生時代にそういうことを身につけておけば社会人になっても意識すると思いますよ。

安光:食堂のレシートにも赤とか緑とかの点数がついてるんですよ。できるだけ緑が多くなるように小鉢を一つ追加してみたりはしていますね。

井上:レシートの点数は自分は塩分がとでも増えていますね。

安光:やはり塩分の摂取は多いみたいですね。

有光さん:**塩分摂取と関係が深い病気が、高血圧です。**香美市は多いですね。できるだけ薄味でも美味しくいただける工夫してもらうのがいいですね。**ドレッシングをかける量を少し気にかけるだけでも大分違う**と思います。

安光:食堂のドレッシングスペースにも塩分表が置いてありますね。これを少し確認するだけでも変わるのでしょ

有光さん:習慣の問題が大きいですからね。ものを食べるときにすぐに何かをかけてしまうというのは自分の行動次第で直せますから。薄味でも美味しいものはいっぱいありますし。

森店長:若いときは多少のことであれば体型も変化しないですから、**病気になるのはじめて気づくっていうのもすくなくない**ですからね。体型はそうでもなくても、実は脂肪がおおいついていうこともあるので気をつけてください。



環境理工学群新2年 井上卓也

- ・ドミトリ生
- ・ミールカード使用

ミールカードと食生活

森店長:そろそろミールカードについてふれていきたいですね。井上君はミールカードは1000円分のもの？

井上:そうですね。昼と夜の分で1000円です。安光さんは500円分ですか？

安光:自分も去年までは1000円だったんですけど今年は一人暮らしということで昼だけの500円ですね。夜に食堂で食べるってときにはプリペイドで支払っています。このミールカードを定額制にしている意味ってなんなのでしょうか？

森店長:プリペイドのように自分がお金を払っていると少ない金額でお腹のはるものをたのんでしまいがちですよ。でも毎日決まった額がたまるようにしておく、その分は毎日食べようと思うのではないのでしょうかと思ってこのシステムにしました。

井上:そうですね、でも友達からよく聞くのですが、なぜそのたまったお金が繰り越せないようになってるんですか？

森店長:そもそもミールカードができたのは、親からの**食費をちゃんと食費として使っていただいて、毎日規則正しい食生活を送っていただく**ためなんです。よくミールカードの残金を翌日に繰り越せないのか、と聞かれるのですが、ミールカードの狙いはもったいないから毎日食べようって思ってもらうことなんです。

井上:なるほど、そんなことを考えていたんですね

森店長:他の大学では繰り越せるものも出てきているんですが、せっかくミールカードがあっても「繰り越せるなら」って言って使わない人も増えているそうです。やっぱり学生さんなんで使えない日もあると思うんですが、年間何十日かは使わなくても損しないようにはなってます。その辺をもっと宣伝して利用者をもっと増やしていきたいですね。

安光:そうですね。学生からしたらかなり「**ありがたい**」考えられているシステムなんですね。それにレジでの混雑もカード化することによって大幅に緩和されましたもんね。

井上:実際に現金で払わないでよいというだけで大分スピードも変わってそうですね。

森店長:あとミールカード加入時の特徴として、**利用履歴をWeb上で確認できる**のは保護者の方に結構評判がいいですね。**子どもの生活ぶりもわかりますし、大学に行ってるっていうのも確認できます**からね。それに親は子どもに電話したいんですけど、子供が鬱陶しいと思うとなかなかかけられないんです。そのきっかけとしても使われるみたいですね。**安光**:いままでの食生活を自分で見直すというのにも使うことができますからね。

有光さん:まさに**考える力を身につけられる**と思います。それに親の立場からでも子供が食べた情報を知ることができるのはいいシステムだと思います。

井上:ミールカードって自分のおもった以上に考えられているシステムですね。あまり関心のない学生が多いと思いますから、このことを知ってもらうように活動していきたいですね。

森店長:そうですね。なかなか自分の食生活について向き合う機会はありませんからね。このような機能なんかを活用してみなさんに食を見直して正していったほしいです。

有光さん:大学生は忙しくて、自分の食生活を見直すことは少ないかもしれませんが、今の生活が必ず皆さんの将来につながっていきます。朝ご飯の大切さを知って、何かを食べて登校するなど、少しでも意識した食生活を送ってもらいたいですね。



情報学群新3年 安光穂高

- ・下宿生
- ・ミールカード使用

学生総合共済加入のすすめ

共済の「もしものときに備え、たすけあうための保障制度」とは？

学生総合共済は全国の大学生協の学生組合員が出し合った掛金で運営されています。その集められた掛金で、病気やケガをした人に、共済金が支払われています。もし共済に加入していなければ、当然ですが、助けることが出来ません。つまり、『皆で掛金を出し合って、困った人がいたら使いましょ！』というのが共済の基本的な考えとなります。共済だからこそ、少ない掛金で大きな保障・困っている人に必要な保障を実現することができます。また、制度改善も幾度となく行われており、時代のニーズに合った学生のための保障制度となっています。

共済って何で良いんだろう？

● 少ない掛金で保障が充実

掛金をできるだけ少なくして、生命共済では年間12,800円、火災共済では1年間2,000円の掛金で、多くの学生に安心して大学生活を送っていただくための、必要な保障をつくっています。

● 一人暮らしも安心

洗濯機からの水もれや火災による家財の損害保障と、これらを原因とする損害の借家人賠償責任保障があります。さらにアパートでの家財や現金の盗難保障もあり安心です。

● 小さなケガや1日の入院でも給付

入院は病気も事故（ケガ）も1日目から200日まで保障。事故通院は通院のみ、または入院・通院あわせて5日以上の場合、1日目から90日まで保障。通学やアルバイトに支障が出やすいギプスなどの固定期間についても保障します。

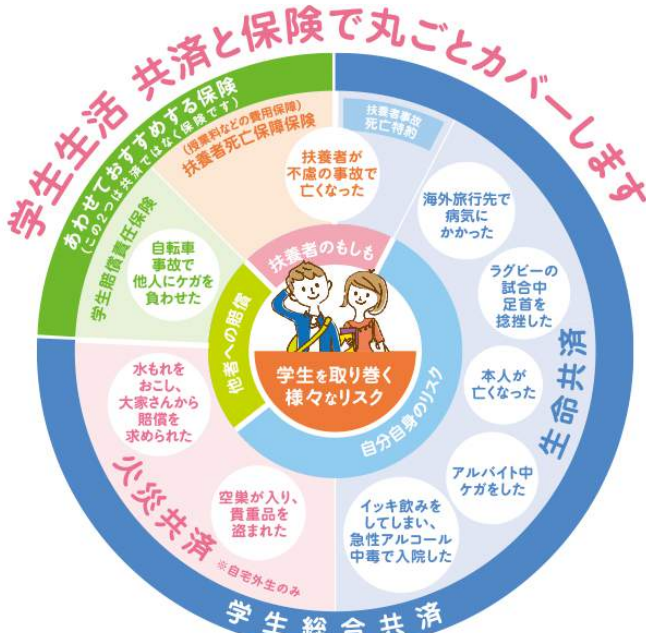
● 国内・海外を問わず24時間どこでも保障

学内・学外を問わず、海外留学や旅行中も保障されます。行動範囲が広い大学生ならではの保障内容です。

※火災共済は国内のみの保障です。

● 卒業まで学業を続けられるように

扶養者が事故で亡くなられた場合、500万円を一括または分割にてお支払いします。



生命共済はケガでも病気でも 入院日額10,000円を200日 まで保障	学生賠償責任保険は 示談交渉サービス付き*
生命共済は 地震・噴火・津波によるケガ も保障	生命共済は 心の病による入院 も保障

*国内のみ。名義者損害等を除く。

● 給付申請は生協窓口でできて簡単

学内の生協窓口で簡単に申請できます。必要書類を提出すると所定の日数以内に給付されます。

1件
24人の確率で発生

病気やケガでの手術

共済金の平均支払額
1件あたり5.3万円

1件
9人の確率で発生

事故で通院(5日以上)

共済金の平均支払額
1件あたり3.8万円

1件
14人の確率で発生

病気やケガでの入院

共済金の平均支払額
1件あたり12.2万円

※発生確率と共済金の平均支払額は2013.4～2014.3の共済金支払実績から算出（共済連のホームページより）

学生総合共済Q&A

Q 健康に自信があります！自宅生ですし、共済への加入は考えていないのですが...

A 実際に給付を受けた方からは、「まさか自分が...」という声が寄せられています。

本当に健康が一番です。大学生活は、高校までとは違い、実験や実習、サークルやバイトと行動範囲がグンと広がります。生活も不規則になりがちです。学生総合共済では、病気、事故（ケガ）の時の給付だけでなく、病気や事故を予防するための健康や安全に関する予防提案活動を行っています。

Q 親の保険に入っているのに、共済に加入しなくてもいいですか？

A 病気もケガも保障する学生総合共済。ぜひあわせてご加入ください。

加入されている保険の保障内容をご確認ください。学生総合共済は、病気も事故（ケガ）も入院1日目から保障があります。他の保険から保険金が支払われた場合でも共済の給付を減給することはありません。（生命共済の場合）

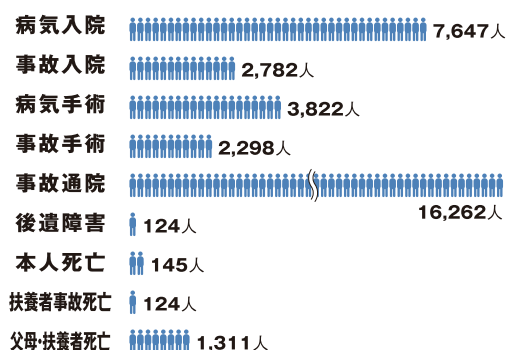
いいね生命共済！ 5つのポイント



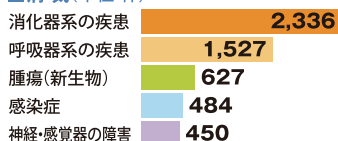
- 1 少ない掛金で大きな保障
- 2 24時間365日
国内・国外を問わず保障
- 3 こころの病による入院も保障
- 4 病気や事故にあわないための
予防を提案
- 5 学内で共済についての相談や
給付申請手続きができる

生命共済 全国の支払実績

〈合計人数**40,720人**/合計金額**約30億629万円**〉



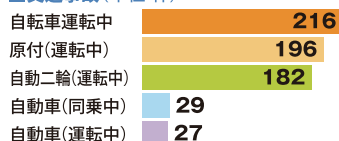
■病気(単位:件)



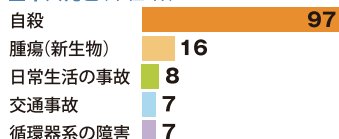
■スポーツ事故(単位:件)



■交通事故(単位:件)



■本人死亡(単位:件)



2013年度(2013年4月～2014年3月末)

高知工科大学でもスポーツでのケガや 原付や自転車でのケガは多いですね

全国の給付事例より抜粋

バイク運転中に停車中の車に追突

「ケガで入院・手術すると、入院費・治療費以外にも出費がたくさんあり、その間アルバイトもできず、困ってしまいました。共済に加入していたおかげで、かかった費用が何とかまかなえるので助かりました。」

入院12日 手術1回 通院9日 固定算定日数7日 共済金 202,000円

フットサル中にケガ

「今回のケガで治療費、通学に使ったタクシー代に多くの費用がかかりましたが、共済に加入していたおかげでだいぶ助かりました。いつケガをするかは誰にも先はわかりません。月々にしたら少しの掛金で保障してもらえる共済に加入することをおすすめします。」

入院5日 手術1回 通院10日 共済金 120,000円



学生賠償責任保険

4年間の保険料

5,800円

安心保障！ 5つのポイント

1 他人に対する賠償責任

(日常生活における賠償責任)

2 他人から借用したもののに対する賠償責任

3 他人に対する賠償責任

(正課の講義・行事等における賠償責任)

4 他人のプライバシー侵害や名誉き損 に対する賠償責任

5 国内・海外を問わず保障



示談交渉サービス付（国内のみ）

※名誉き損・プライバシー侵害事故等を除く

※示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となった時、被害者の同意を得て被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し、解決するサービスです。

不慮の事故ってありますよね
でも、運が悪かったでは済まないですし...
賠償金も多くかかりますから、入っておくと安心ですよ
支払い事例に是非、注目してください！

全国の支払い事例より抜粋

コンビニの駐車場に止めた自転車が倒れ、駐車中の車両に接触し損傷してしまった。

支払保険金 71,406円

大学から借りているノートパソコンに異物が挟まっていたのに気付かず、ディスプレイを閉めて壊してしまった。

支払保険金 64,412円

学生会館の敷地内を歩行中、駐車中のバイクにぶつかり倒れてしまい、破損してしまった。

支払保険金 45,000円

自転車でバス通りを走行中、学校から出てきた小学生に接触し、負傷させてしまった。

支払保険金 121,294円

自宅で洗濯機を使用した際、洗濯機の排水ホースが外れたまま排水を続けてしまい、階下の家財に損害を与えてしまった。

支払保険金 36,750円

サーフィンをしていた際、波でボードが動き他のサーファーに当たり、耳を縫合するケガを負わせてしまった。

支払保険金 242,610円

いいね火災共済！ 5つのポイント

※国内のみの保障となっております。

- 1 少ない掛金で大きな保障
- 2 24時間365日保障
- 3 学生にぴったりの保障内容
- 4 アパート・寮など、一人暮らしに必要な保障
- 5 学内で共済についての相談や給付申請手続きができる



火災共済 全国の支払実績

<合計人数805人/合計金額約1億5,954万円>

家財保障

151人

借家人賠償責任保障

538人

盗難保障

105人

■家財保障(単位:件)

台風・風水害	34
水ぬれ	28
類焼(もらい火)	26
失火	18
給排水設備からの水もれ	18

■借家人賠償責任保障(単位:件)

凍結による破損	275
給排水設備からの水もれ	228
失火	33

■盗難保障(単位:件)

窓壊し	44
未施錠	41

2013年度(2013年4月～2014年3月末)

一人暮らしは何かと**不安**ですよ...
火災共済に入っておくと心強いですよ！

全国の給付事例より抜粋

洗濯中に水道管をつなぐホースが抜けてしまい、階下に漏水

「窓口で対応していただいた方にはとても丁寧な対応をしていただき、ありがとうございました。共済の恩恵に気づくのはいつも事後ですが、初めてそれを実感できました。」

借家人賠償 共済金 77,480円

卒業予定年までの学資費用を保障

扶養者死亡保障保険

4年間の保険料/1口加入の場合

13,000円

扶養者の方が病気や事故により亡くなられた後に、発生し負担された学資費用を保障します。(事故で重度後遺障害を被った場合を含みます)

52歳 父親 敗血症性ショック
支払保険金 385,100円
(授業料 1口加入)

49歳 父親 交通事故
支払保険金 770,200円
(授業料 2口加入)

全国の
支払事例
より抜粋



学生委員会としての共済活動

共済健康フェスタ

共済健康フェスタでは、アルコールパッチテストと体脂肪測定、肌年齢チェック、泥酔ゴーグルを用いたボーリングゲームを実施しました。参加者にアンケートを実施して、そこで「楽しかった」「また参加したい」等の好評価を頂きました。

アルコールパッチテストと泥酔ゴーグルを用いたボーリングゲームは、大学生の中にはこれから20歳をむかえる人が多く、20歳になればお酒を飲む機会が出てくるため、急性アルコール中毒予防のためにもお酒との付き合い方について意識直すことは大切です。そのための機会として実施しました。



体験アンケート



アルコールパッチテスト



泥酔ゴーグル



体脂肪測定

体脂肪測定は、一人暮らしの人が大学生には多く、その中で体脂肪率を測ることが出来る体重計を所持している人は少ないです。大学で行う健康診断には体脂肪を測る機会がありません。そのため、自身の身体に意識を向けるための機会として実施しました。

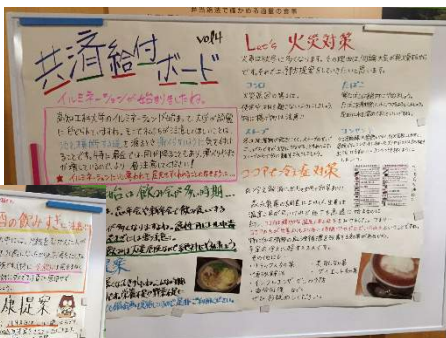


肌年齢チェック

肌年齢チェックは、女性で肌年齢が気になっている人は多いです。肌管理に意識が向くことによって、就寝時間が早くなることや睡眠時間が長くなることが期待できます。そのことだけでも身体の疲れや脳への負担が減り、健康には効果的であるため実施しました。

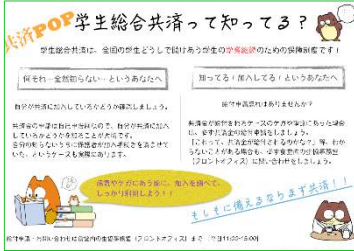
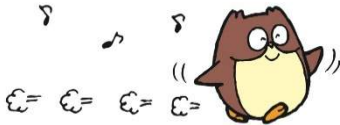
給付ボード

給付ボードは、**共済加入者に対して給付状況を報告することや、病気やケガ等の予防提案をすることを目的として実施**しています。高知工科大学学生協学生委員会では、給付ボードを毎月、更新しています。更新した給付ボードは、学生食堂内に置かれていて気軽に見ることが出来ます。昨年度の給付ボードでは、**大学の健康相談室とコラボで、インフルエンザ対策**についての内容を作成したり、高知工科大生に向けて、**給付申請忘れがないかを呼びかける**ことを行ったりしています。また、**自転車事故への注意喚起や歯の健康提案、給付事例分析報告等**も行っていました。



学生総合共済NEWS

高知工科大学学生協学生委員会では、学生だけでなく保護者に向けての給付状況の報告等も行っています。昨年度では、生協食堂ご利用履歴の封筒に同封して送らせていただきました。私たちは、共済を学生と保護者が共に考えてほしいと願っています。給付申請忘れがないかや、どのような条件であれば共済金給付対象なのか等を学生と保護者でしっかり確認する機会として活用して頂けたら幸いです。



共済POP

共済POPは、学生食堂に置かれている卓上POPに飾られました。卓上POPはテーブル上に多数置かれているため学生の目に止まる機会が多いです。昨年度では、共済の取り扱いを始めたことの報告をメインに、給付申請忘れがないかや共済加入確認することを学生に向けて呼びかけをしました。

高知工科大学の給付者の声



シス工新2年男性
Hさん

部活中のケガで通院することになりました。通院のための移動費が特に多くかかりましたが、共済に加入していたことでだいぶ助かりました。いつケガをするかは誰にもわかりません。月々にしたら少しの掛金で保障してもらえる共済に加入することをおすすめします。

通院6回 共済金12,000円

自転車サークルでの活動中に転倒してケガをしてしまいました。一人暮らしをしていると、生活費や食費、通院費もかかりますし、バイトを1,2週間休むことになったのですごく助かりました。“もしも”に備えといて良かったです。

通院6回 共済金12,000円



シス工新2年男性
Mさん



環境新2年 男性
Oさん

入学式の次の朝、起きたら胸が苦しくなってて病院に直行しました。診断結果は自然気胸で、すぐに入院して手術することになりました。代金もほとんど賄えたし、やっぱり共済に早めに入っておくと、もしもの時に安心だなと実感しました。

入院7日 手術1回 共済金 120,000円

共済局員と窓口の声



共済局員
一色 淳



工科大生協の窓口
朝比奈 美枝

学生生活には思わぬところにリスクが潜んでいます。病気やケガをしてしまったら…？一人暮らしのアパートが火事になってしまったら…？保護者の方に万が一のことがあったら…？他人をケガさせてしまったら…？そんな、もしもに備えるため、生協の共済とあわせておすすめする保険または保障制度にぜひご加入ください。皆さんの充実した学生生活をサポートします。

大学生になると一人暮らしや部活やサークル、国内外への旅行、インターンシップなど活動の範囲がぐんと広がります。そこで活動するためには、自分の健康維持や、“もしも”に備えることで、自己管理しなければなりません。私はその手段の一つとして共済は非常に魅力的であると思います。ぜひ、加入することをご検討ください。



生協のおすすめプラン



安心プラン

A. 自宅外生向け安心プラン

- 生命共済
- 火災共済
- 学生賠償責任保険
- 扶養者死亡保障保険



生協出資金 15口	15,000円
生命共済	12,800円
火災共済	2,000円
学生賠償責任保険	5,800円
扶養者死亡保障保険	13,000円
※扶養者死亡保障保険は、1口加入の場合の保険料です。	
共済掛金・保険料計	33,600円
総額	48,600円

B. 自宅生向け安心プラン

- 生命共済
- 学生賠償責任保険
- 扶養者死亡保障保険

生協出資金 15口	15,000円
生命共済	12,800円
学生賠償責任保険	5,800円
扶養者死亡保障保険	13,000円
※扶養者死亡保障保険は、1口加入の場合の保険料です。	
共済掛金・保険料計	31,600円
総額	46,600円

基本プラン

C. 自宅外生向け基本プラン

- 生命共済
- 火災共済
- 学生賠償責任保険



生協出資金 15口	15,000円
生命共済	12,800円
火災共済	2,000円
学生賠償責任保険	5,800円
共済掛金・保険料計	20,600円
総額	35,600円

D. 自宅生向け基本プラン

- 生命共済
- 学生賠償責任保険

生協出資金 15口	15,000円
生命共済	12,800円
学生賠償責任保険	5,800円
共済掛金・保険料計	18,600円
総額	33,600円

上記のおすすめ型以外を希望される方は、生協にお問い合わせください。

- 生命共済・火災共済の掛金は年払いです。
- 2年目以降卒業予定年までの掛金は、口座振替依頼書に記載された金融機関口座から年1回振替払いです。
- 35歳以上の方、在学中に35歳になる方、留学生、及び扶養を受けていない方は、生命共済の掛金・保障内容が異なりますので、お問い合わせください。
- 学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険は卒業予定年まで一括払いの保険料です。

※生協出資金は卒業時に全額返還されます。自宅生の方は火災共済に加入できません。

生協の加入方法

この冊子の中の「加入申込書」にご記入ください。

* 学生総合共済への加入にあたっては**生協加入が必要**です。

また、大学の入学申し込み等の手続きに際して生協加入は必須ではありません。

2015年度

生協
加入申込書

学生総合共済(生命・火災)
契約申込書

学生賠償責任保険
加入申込書

扶養者死亡保障保険
加入申込書



生協加入

生協加入の際の出資金額は、各大学生協で異なります。
詳しくは同封資料でご確認ください。

大学には、大学の福利厚生事業を担う大学生協のお店や食堂があります。
大学生協に加入する(出資金を支払う)と、組合員となり生協をご利用いただけます。
なお、この出資金は卒業などで脱退される時に各大学生協より返還されます。

生協加入、および個人情報の取扱いに関しては、入学する大学(学校)の生協からの「加入手続きのご案内」をご覧ください。

大学生協の学生組合員は以下の共済・保険にご加入できます。

学生総合共済・学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険の加入、および個人情報の取扱いに関しては、パンフレット「大学生協の学生総合共済」と共済・保険の「重要事項説明書」をご覧ください。

学生総合共済

学生総合共済は、全国の「学生どうしのたすけあい」を制度化したものです。

共済とあわせておすすめする保険

学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険が学生生活を強力にサポートします。

お申込みの流れ

1 「加入申込書・預金口座振替依頼書」
にご記入ください。
裏面の記入例をご覧くださいながら
ご記入ください。



郵送の場合
※必ず2と3を行ってください。

2 出資金および掛金等をお支払いください。
加入される生協の「加入手続きのご案内」をあわせてご確認ください。



郵送以外の場合
※大学生協ごとに異なります。



3 加入申込書を郵送してください。
ゆうちょ銀行から受取る「振替払込受付証明書」を加入申込書に貼り、
返信用封筒に入れてご投函ください。



生協窓口での加入受付など、大学生協によって加入方法が異なります。「加入手続きのご案内」をご確認ください。

4 証書などのお届け

●「組合員証」のお受けとり
加入される生協からの「加入手続きのご案内」をご覧ください。

●「共済証書」「保険加入者証」のお届け
大学生協共済連より後日扶養者住所に郵送します。

申込者のお手続きはここまでです

※「加入申込書」冊子の説明をよくお読みください。

※生協・共済等の払込事務処理については、事務委託契約をもとに払込取扱票の加入者がとりまとめて行っておりますことをご了承ください。

- **生協加入申込書**
- 学生総合共済加入申込書
- 学生賠償責任保険加入申込書
- 扶養者死亡保障保険加入申込書

生協・共済等加入手続き、ミールカード申込は、下記の期日までにお願いします

推薦・前期合格の方 **3月23日(月)**
後期合格の方 **3月30日(月)**

※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。
※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行が間に合わないことがあります。

高知工科大学生活協同組合

共済・保険の加入方法について

お手元にご用意ください

〔生協等加入申込書〕

〔学生総合共済〕

1. 選択します

加入パターンをお決めください

A. 安心プラン (自宅外生用)

生命共済 火災共済
学生賠償責任保険
扶養者死亡保障保険

B. 安心プラン (自宅生用)

生命共済
学生賠償責任保険
扶養者死亡保障保険

C. 基本プラン (自宅外生用)

生命共済 火災共済
学生賠償責任保険

D. 基本プラン (自宅生用)

生命共済
学生賠償責任保険

E. その他
プラン以外のお申し込みを
される方用です。

**共済・保険は
大学生協の
学生組合員のみが
加入できます。**

2. 記入します

「払込用紙」に必要事項をご記入ください

・加入パターンに該当する払込用紙を選びご記入ください。

「加入申込書・口座振替依頼書」に必要事項をご記入ください

選択したプランのものに、
ご記入ください

・記入の仕方は加入申込書の表紙裏をご参照ください。
・「重要事項説明書」を必ずお読みください。
※ご入学時（初年度）は、生協加入とあわせてゆうちょ銀行（郵便局）からの払込み、または生協窓口で現金をお支払いください。
口座振替依頼書にもご記入ください。
・2年目からの掛金を契約時に登録いただいた金融機関口座から振替えることにより、契約を卒業予定年まで自動継続しますので、口座振替依頼書にもご記入ください。扶養者の方の口座を登録することをおすすめします。（申込者本人の口座でも登録できます。）

3.払込みます

ゆうちょ銀行（郵便局）でお払込ください

- ・払込用紙をご持参のうえ、ゆうちょ銀行（郵便局）でお払込みください。
- ・払込み後に控えとして受け取る「振替払込請求書兼受領証」は仮組合員証となります。また、「振替払込受付証明書（お客さま用）」は、加入申込書に必ず貼付してください。

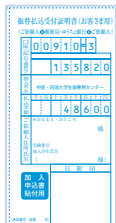
振替払込請求書兼受領証

生協仮組合員証となります。本組合員証をお渡りするまで有効です。



振替払込受付証明書（お客さま用）

払込みの証明として、加入申込書にテープで四隅が隠れるように貼付してください。



いつでも子供を守ってあげられないですからね



4.加入申込書を 生協までご郵送ください

- ・加入申込書は、同封の右図の封筒に入れて投函してください。
 - ・その際、日附印の押された振替払込受付証明書（お客さま用）を必ずテープで四隅が隠れるよう貼付してください。
- ※ゆうちょ銀行のATMを利用する場合は、ご利用明細のコピーを貼付してください。



郵送



封筒



※加入申込のご本人様控は、ご面倒ですが、コピーをお取りいただくようお願いいたします。

高知工科大学生活協同組合と
高知県立大学生活協同組合は
合併して、2015年4月1日より
高知県立大学生活協同組合に
生まれ変わります。

安心・安全で
健康な
大学生活を！



ミールカードの購入方法

***ミールカードの購入には「生協加入」が必須です。**

ミールカード申し込み手続きは簡単です！ページの案内にそって生協加入をしていただき、ゆうちょ銀行(郵便局)にて必要金額を払い込んでください。

学生生活の食をサポートする！

食の定期券「ミールカード」

コース案内は**21ページ**にございます。

払込取扱票

③コース選択欄(申込欄)

21ページのミールカードプランをご覧ください。ご記入ください。
ドミトリ生で夕食のみをご希望の方はミール料金が大学へ払込の寮費に含まれておりますので追加のお支払いの必要はありません。

④合計金額

払込取扱票	
口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。	
口座記号番号	金額
016107	76826
高知工科大学生活協同組合	
コース ドミトリ生 Aコース(寮費) 2万円分 一般生 B・C・D・Eコース (送金する)	
フリガナ とさ やまだお	
学生氏名(漢字) 土佐 山田男	
学生住所(入学後) 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185	
フリガナ とさ りょうま	
扶養者氏名(漢字) 土佐 龍馬	
扶養者住所 高知県高知市はりまや町xx-x	
生年月日(西暦) 1996年12月20日	
入学年 2015年	
卒業予定年 2019年	
性別 男	
受付局日附印	
振替払込請求書兼受領証	
合計金額 ¥219000	

①学生
学生ご本人の情報
をご記入ください。

②ご依頼人(扶養者)
ご依頼人様の情報
をご記入ください。

振替払込請求書兼受領証

**お支払い証明として大切に
保管してください。**

食堂にて組合員証(申し込み時期
によっては仮カード)を受け取る
際にご提示下さい。

振替払込請求書兼受領証

振替払込請求書兼受領証	
口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。	
口座記号番号	金額
016107	76826
高知工科大学生活協同組合	
おなまえ 土佐 龍馬	
学生氏名 (土佐 山田男)	
受付局日附印	
合計金額 ¥219000	

ご記入いただき、
ゆうちょ銀行で
お支払いください。
*払込の際は本人確認のできる公
的な身分証明証が必要です。

組合員証の配布は、
4月1日～3日
の11:00～19:00に食堂にて
行います。
※組合員加入手続きの時期によっ
ては、本カードがお渡しできない場
合があります。その場合は、仮カ
ードをお渡しし、対応させていただ
けます。

推薦・前期合格の方は、**3月23日** 後期合格の方は、**3月30日** までに
※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。
※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行が間に合わないことがあります。
※ドミトリに入寮される方は、生協加入は必須事項となっています。

Welcome
to
KUT!!

高知工科大学生協PRESENTS

KUT SHINKAN PARTY 2015

新生活、応援します。

大学ってどんなところ??

他学群の友達や先輩と知り合いたい!

友達ができるか心配・・・。

4月10日(金)
生協食堂にて
楽しいイベント
盛りだくさん!!



参加をご希望の方は3/31までに右のQRコードを読み取り、Web参加申し込みをしてください。
人数の都合がございますのでお早めにお申込みください。
(定員: 200名)



詳しくは裏表紙をご覧ください!

部活サークル紹介

楽しく充実した大学生活を送りましょう！
高知工科大学で日々活動している部活・サークルの情報をお届けします！

アカペラ部 KOCO'A



- 代表者
村辺 成生
- 活動日時
チーム毎
(部会は火曜
または金曜)
- 部員数
42人

みなさんこんにちは！アカペラ部KOCO'Aです！
私たちは気の合う仲間たちとチームを組み、各々で練習をし、随時発表したり、外部のイベントへ参加したりしています。初心者でも大歓迎です！少しでも興味がわいたら、部室棟27番の部屋や、K棟1階のスペースでやっています！私たちと一緒に素敵なハーモニーを奏でてみませんか？

KPAD (ケーパッド)



- 代表者
石川凌
- 活動日時
不定期
- 部員数
64人

入学おめでとうございます！私達KPADは"やって楽しい防災を"をモットーに活動しています。防災という堅いイメージを持たれがちですが、KPADではそのイメージをなくすために様々な工夫をしています！皆さんも私たちと一緒に楽しく学びませんか？説明会もするので是非お越しください！

KUT+illumination 運営委員会



- 代表者
三宅 啓太
- 活動日時
~11月 週2,3回
18:00~
11月~1月上旬
毎日活動
- 部員数
17人

KUT+illumination運営委員会では、12月に点灯するイルミネーションのデザイン計画や装飾をすべて学生が行っています。また、12月の下旬に行うクリスマスイベントの企画、運営もしています。私たちと一緒に工科大を彩りませんか？

劇団ドラマティックタイム



- 代表者
宮地啓太
- 活動日時
毎週火曜、木曜
- 部員数
20人

みなさんおはようございます！
劇団ドラマティックタイムです。
私たちは「巻き戻せないドラマ」の良さを広く多くの人に観てもらうために日々活動しております。
男女問わず経験問わず、貴方の来部を心よりお待ちしております！

Jazz研究会 The Seven Shanks



- 代表者
末松 慶紀
- 活動日時
火曜 木曜
18:30~21:00
- 部員数
13人

新入生の皆さん、こんにちは！私たち、ジャズ研究会は「ひたすら音楽を楽しむ」ことを目的として活動しています。初心者がほとんどですが、様々な楽器で、様々な曲を演奏しています。ジャズは「自由」がモットー。まずは見学しに来てみませんか？部員一同、お待ちしております！

書道部



- 代表者
狭間 弘菜
- 活動日時
毎週 火・木
18時半~
- 部員数
12人

きっと役に立つ！！

事前に希望があったクラブ・サークルのみを掲載しております。
他にもKUTには沢山の団体があります！ぜひ探してみてくださいね!!
※KUTのWebサイト、大学パンフレット等に一覧があります。

吹奏楽部 WINDBRASS



- 代表者
中地 愛香
- 活動日時
毎週 水、金
18:00~21:00
- 部員数
約50人

クラシックはもちろん、ポップス、ジャズなど様々なジャンルの音楽を演奏しています。演奏場所も様々。
経験者はもちろん、初心者もたくさんいます。「やっぱり1回は楽器をやりたいな」というそのあなた！私たちと一緒に音楽していきませんか？部員一同お待ちしております。

大学祭実行委員会



- 代表者
島内 佑規
- 活動日時
1年かけてコツコツと
- 部員数
約100人

新入生のみなさん、工科大へようこそ！私たちは大学祭をはじめとした様々なイベントの企画・実行を行っています。そのため、学内だけでなく外部の方とも接することができ、とても貴重な体験となります。私たちと一緒に大学祭を創りあげてください！

ダンス同好会



- 代表者
福田翔太
- 活動日時
毎週 月、火、金
18:00~21:00
- 部員数
30人

ダンス同好会はロック、ブレイク、ジャズ、ガールズなど様々なジャンルダンスを踊ることができます！
主な活動は学祭や祭りなどのイベントで踊ったり高知大学や高知医大との合同イベントなどやっています！
まだダンス同好会ははきたばかりなのでほとんどの人が初心者です！少しでも興味がある人は体育館通路で練習しているので見に来てください！

バドミントン部



- 代表者
沢田 悟
- 活動日時
火・木・日
18:30~22:00
水 18:30~20:00
土 9:00~13:00
- 部員数
39人

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。高知工科大学バドミントン部は昨年四国の大会で男子団体第3位に輝きました！経験者はもちろん初心者も大歓迎です！
木曜日と土曜日に工科大の体育館で練習しているので、かついい先輩達のバドミントンを一度見に来てください！

軟式野球部



- 代表者
永田聡
- 活動日時
水、木、土
18:00~21:00
- 部員数
21人

僕たち軟式野球部は昨年度の秋季リーグ戦において2位通過で西日本大会に初出場することができました。
高校で野球やっていた人、野球をまったくやっていなかった人、一緒に汗を流しませんか？
気軽に練習を見に来てくれたらとても嬉しいです。
マネージャーさんも大歓迎です。ぜひ遊びに来てください！

陸上競技部



- 代表者
島倉 優也
- 活動日時
毎週 火、金
16:30~
水 15:00~
- 部員数
17人

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！私たち陸上競技部は個人の記録向上、インカレ入賞に向けて日々、練習に取り組んでいます。経験者から初心者まで大歓迎です！大学から陸上デビューした選手もいますよ！陸上部に興味を湧いてきたそのアナタ！ぜひグラウンドまで見に来てください！



学生の「想い」を実現するには？
自分が実現したいことは？

そんなことを考えつつ、イベントや企画を提案し、実行する団体が学生委員会です！
学生委員会活動では、新入生歓迎会やクリスマスカフェ、新メニューの開発をはじめとした企画や、組合員により良く食堂を利用してもらうための運営改善や、共済の加入活動、予防提案など組合員の皆さんの生活をより豊かで充実したものにすべく、様々な活動を行っています！

DATA(2015年2月現在)

■代表者 安光 穂高 (情報学群2年)

■活動日時
部局ごとに週1～2日、水曜日(昼会)

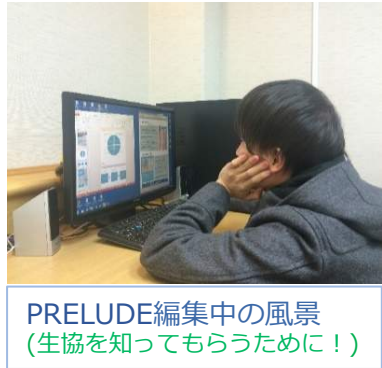
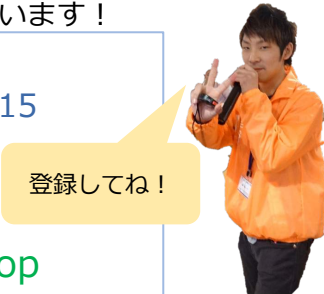
■部員数
51人(1年: 18人、2年: 15人、3年: 12人、4年: 6人)

Twitter

①新入生歓迎会2015
@kut_new15

②学生委員会
@kut_coop2

LINE@: kutcoop



生協学生委員は一年間様々な活動を企画し、実施しています！季節ごとに様々な企画を実施しますが、自分たちがゼロから作る企画もあり、とってもやりがいがあります。勿論その分大変なこともあります。がその分成功した時の達成感は最高ですよ！**[40-45ページに学生委員会を更に紹介するページが!!]**

<<新学期イベント>>に参加しよう!!

大学生活に不安がある。

YES

・新入生歓迎会
・学内探検&お花見
・キャンパスカフェ
・学生委員会説明会
・バーベキュー
などなど、「新学期企画」を企画しています！Twitterやポスター等でご案内しますので、**要チェック**ですよ☆-(ノ^D^ノ) 笑

同学年や先輩と知り合いたい。

YES

学生委員会に興味がある。

YES

学生委員会の活動場所は…

昼休みや放課後に食堂の「フロントオフィス」で活動しています。
大学生活等に関する相談も先輩が対応できるので、ぜひ来てみてくださいねー☆彡
質問などは: kut.coop.gi@gmail.com (上記TwitterでもOKです!)



リアルメッセージ

学生委員会に入って良かったと思いますか？



先輩などもできましたし、自分が毎日のように利用する食堂を普通に利用するだけでなく、食堂のあり方などについて考えていくことができたからです。

先輩・後輩と関わることができた。チームの動かし方が少し分かった。ほかの学生の生活をより良くするのに貢献できるから。

合宿とかある

年下の人と年上の人との付き合いかたを知ることができた。どうしたら、わかりやすく人に伝えるのかなど。

先輩とのつながりができた

デザインの勉強ができること

知り合いが増えたり、それなりに考える力もついた。いろいろ普通じゃできない体験をさせてもらったから！

実際に仲間といろいろなことを成し遂げることができたため。会議は普通の授業やサークルの活動などであまり経験できないので、それを何度も経験できるのは貴重だから。

いろんな人と知り合えた

入ったことにより、多くの人と知り合えたことが大きい。ここで得た人間関係はきっと、将来の自分にとって良い影響を与えてくれると思うから。

組織の運営について考える機会が出来た

企画立てや、司会などの経験をつむことができるから

多くの人と関わり合える

先輩とのつながり

楽しい

たくさんの仲間と会話できた。

優しくて面白い人がたくさんいるから。

楽しい活動が多い

より、多くの人と知り合えたこと

たくさんの新しいな取り組みに関われたから

委員会内企画『一狩りいこうぜ！いちご狩りツアー』



日々の活動のためには、メンバー皆の協力が必要です♪みんなで仲良く活動するために、イベントや懇親会等も定期的開催しています！大学生っぽいかも…？

人が育つ大学を支える生協

大学と生協が協力して理想を実現する

高知工科大学生協は2011年12月に設立されました。設立時の設立趣意書には「高知工科大学の生活協同組合は、その事業の在り方においても、マネジメントの能力においても卓越し、『日本にない大学』の生活協同組合になることを目指します」とあります。ここにあるような文言は、大学生協としての事業や学生委員会としての様々な活動の中で、常に意識していくべくことだと思っています。

現在、高知工科大学生協には1年生から4年生までで51名の学生委員がいます。今年は18人もの1年生が入部し、これからの後輩の活躍に期待しているところです。学生委員会には、「総務局」「企画局」「運営局」「共済局」という4つの部局があります。それぞれに「役割」があるため、部局間で連携を進めなが

ら、様々なことに挑戦をしています。

昨年は、かねてからの問題であった「混雑対策」について大学事務局と学生委員会で話し合いを行いました。半年ほどの協議を重ね、一昨年3月に大学の協力のもと80席の座席を増やすことができました。その他にも、大学のイルミネーションイベントと協力した「クリスマスカフェ」の開催や、オープンキャンパスでの高校生対応など、大学と協力して活動を進める場面はとても多いです。

学生だからできることは何か？

学生の「目線」でキャンパス全体をより良いものにするための取り組み・改善をすることが生協学生委員会としての役割だと私は考えています。自らの大学の良いところを伸ばす取り組み、課題を克服するための取り組みがとても重要です。また、さらに大切なのは、自分の周りを良く見

渡すことだと思います。生協や学生委員会の事業・活動について良いところや悪いところが見えてくると、やるべきことは見えてきます。

昨年の1月に高知工科大学生協では「LINEクーポン」の配信を始めました。これは生協のメルマガの利用率が伸び悩んでおり、また、学生の中でLINEがとても普及してきているという現状を踏まえて始めました。開始してまだ数ヶ月ですが、現在520人が友達登録し、これまで使っていたメルマガの登録数を上回りました。今後は、このLINEを混雑の緩和や閑散時間帯の利用増につなげていきたいと思っています。

[文責]

前学生委員長 中村真也(情報新4年)
univ. co-op 401号に掲載された記事
(ISSN 1881-7270)

※全国大学生協連の広報誌

※掲載時より内容を一部変更しています。

学生委員会の部局を紹介!!

学生委員会は4つの部局で活動しています！それぞれのメンバーにインタビューした内容をもとに部局紹介をします！！



企画局

活動内容

私たち企画局は、大学生協組合員である在学生、教職員や地域の方に向けて「あったらいいな」というものを参加者の立場から考えて企画することや「季節に合ったイベント」企画を行っています。

自分たちで企画を一から考え、計画し、実現できることは大きな魅力です。新メニュー開発、LINEクーポンの配信、オープンキャンパス時のかき氷イベント、鍋の試食会、鍋の申込み販売、クリスマスカフェなどを実施しました！



企画局長 竹内 智也（環境理工学群新3年・バドミントン部、P-S所属）

イベントなどを企画してからは、総務局に告知の依頼、その他の局には、当日スタッフとして参加してもらい、学生委員一丸となって企画を行っています。苦労すること多いのですが、イベントに参加した方の喜んでもらっている姿を見ると「やってよかったな」と感じます。

企画したものの中には、自分達も楽しめることもたくさんあるのでそれも魅力の一つかもしれませんね。食堂にこんなものがあったらいいなとか、イベントを一から企画してみたいと思う方にはおすすめの局ですよ！！



企画局員 中松 良（システム工学群新2年・軟式野球部、KPAD所属）

企画局に入った理由は、企画局に入る前に自分たちで夏合宿の企画を立てていく中で企画を立てていくことの楽しさに気づいたからです。企画を立てることは楽しいだけでなく難しいことなど多くの困難にも見舞われますが、それを乗り越えようと仲間たちと話し合っているときや、乗り越えたときの達成感などを含めてすべてが企画の魅力だと思います。

まだまだ学ぶことが多いですがすばらしい先輩たちの背中を見て、これから学生や学生委員のみんなが楽しめるような企画を作っていきたいです。

運営局

活動内容

運営局は、皆さんが利用する生協食堂をより快適に、より効率的に利用できるよう食堂内部の改善等の様々なサポートを考え、それを実践していくことが主な活動です。

今年度は、工科大生全員を対象にアンケート実施、混雑時間帯の混雑度調査、主菜カウンターの増設等行いました。

またこれまでの活動として、座席数の大幅な増加やレジの追加などお金を使うような大きな改善なども運営局が中心となって行ってきました。



運営局長 橋田 圭也（システム工学群新3年）

運営局では食堂をより快適に利用してもらうため、現在どのような問題があるか調査し、その結果を活動に役立てています。そのため今年度行った混雑調査では1ヶ月近く毎日データをとるという、地道な作業からはじめました。そうして集まったデータから改善すべき点を見つけ出し対策を実施するまで、数ヶ月かかるものになりましたが、結果的に混雑の列がとても短くなるなど目に見える変化があり、大きな達成感を得ることが出来ました。他の局と比べると目立った活動の頻度は少ないですが、その分成功すれば大きな達成感を得られるので、興味のある人はぜひ一度見に来てください。



運営局員 橋本 政明（情報学群新2年・CAST、電脳かし所属）

運営局の活動目的は、食堂利用者の方々に食堂の利用方法についての理解を深めてもらい、スムーズに食堂を利用してもらえる環境を作り出すことです。そのため、より利用者に近い視点から活動を行うことを第一に考えています。具体的な活動としては、混雑の緩和や食事のスムーズな提供などの活動を食堂と協力しながら幅広く行っています。

運営局の活動は一見地味ですが、混雑緩和のための活動では結果がはっきりと目に見える形で現れてくれます。そのために達成感をより大きく感じるのが運営局の楽しいところです！



総務局

活動内容

総務局は基本的にSNSを使った広報活動を行うことを主とし、また声のカードを通して、食堂を利用する学生の意見を取り入れて学生目線の活動を行う局です。特にSNSによる広報は、他局の企画をより広くの方に知ってもらうために、LINE FaceBook HP Twitter の4つを展開しています。また、近年利用が増加しているLINEは利用者数が徐々に伸び、多くの人に生協の企画を知ってもらうきっかけになっています。

総務局長 門脇 三晃（環境理工学群新3年）

広報活動は生協イベントの周知、営業日程の更新を行うことをしています。またクーポンを配信したりすることで利用者を増加を目指します。配信したクーポンは開封数、使用数がわかり登録者数からどれほどの方が興味を持っているのかとか企画の達成目標人数まで後どれほどかとか現状とのギャップが垣間見えそこからまた何かを生かした企画を提案します。ここで書いたことだけみるとPCの前に座ってピコピコしてる陰気くさい局かと思われそうですが、ほかにいろいろやってます。また、デザインに長けた方もいてその技術をめすすめますよ。



総務局員 清水 大輔（システム工学群新2年・ダンス部所属）

総務局の活動は主に広報活動です。普段は食堂を利用した方々が書いてくださった声のカードの返答をしています。中には厳しいご意見を書かれる方もいらっしゃいますが、貴重な意見として受け止めています。

広報活動以外には、他局の企画の広告作成などの他局の活動を支える仕事もしています。総務局は様々な場面で必要とされる部局なので難しい作業などもありますが、とてもやりがいのある部局です。



共済局

活動内容

高知工科大学生協では、共済の取り扱いを開始してから二年目と日が浅いため認知度が低く、普及活動を全力で行っています。具体的には昨年度は毎月給付ボードを作成したり十月には健康フェスタを行ったりしました。

共済の思いは『安心して大学生活を過ごしてもらう』ことであり、助け合いの心で成り立っている制度です。

この思いを少しでも広げられるよう今後も活動していきます。



共済局長 井上 卓也（環境理工学群新2年）

共済局は学生総合共済の新規取り扱いにさいして昨年度立ち上がった一番新しい部局です。僕はこの「新しさ」に目を引かれて共済局を選びました。なぜなら、新しいことを自分から進んで提案して、生協の組織として企画実施できるので、やりがいがありそうだと感じたからです。実際に、昨年の10月に開催した共済フェスタ（学祭時のイベント）は僕が局長になってはじめて企画したもので、ゼロからのスタートで難しいところもありましたが、先輩や友達と協力して、多くの学生や地域の人に参加していただきました！皆さんも楽しい企画、やりましょう（> <）



共済局員 山口 智大（情報学群新2年・CAST、書道部、kut-pg、電腦かかし所属）

私が共済局に入ったのは、共済局が設立されて1年しかたっていない新設された部局なので、そこで頑張りたいということもありますが、最大の理由としては「学生のために活動する」という共済の活動内容に心を惹かれたからです。共済では学生一人では解決できないような問題にも親身になって相談に乗ります。そういった人に対して身近に活動できることが最大の決め手でした。

共済局は設立されたばかりで人がまだまだ少ないので、みなさん是非共済局へ！！



安光 穂高（学生委員長・情報学群新3年）

1/27(火)

既読
12:00

安光さんが学生委員会に入った理由はなんですか？

やすみつほだか

自分の普段利用している食堂をよくする活動と聞いてやってみたいと思ったからです！

12:02

既読
12:02

学生委員で活動していて良かったこととかありますか？？><

やすみつほだか

生協や大学の職員さんとか、社会人の人と一緒に活動できることですね！あと、社会に出てから必要な「やりとげる力」も身につきますね（^^）

12:03

既読
12:04

委員長からみて、学生委員に多いのはどんなタイプの人ですか？

やすみつほだか

自分から何かできる人が多いという印象かな？というよりも、いろいろな活動をするうちに、そんな力がついていったっていうか…笑

12:06

やすみつほだか

他のサークルとかいろいろ入っている活動的な人も多いね！

12:07

安光先輩は学生委員会の代表だけあって非常に意識が高かったですね！自分もこんな先輩になれるようにがんばります(。-`ω-)（環境理工学群新2年・井上★ベッキー）

送信



Ryo Nakamatsu

(企画副局長・システム工学群新2年)



1/27(火)

既読
21:50

中松さんが学生委員会に入った理由
はなんですか？

Ryo Nakamatsu



Ryo Nakamatsu



↑の人に誘われて入りました。
とてもおもしろい先輩でコミユカが
ありますよ 📈📈
BBQが楽しかったのもありますw

21:55

既読
21:56

学生委員会のどんなところが楽しい
ですか？ ★

Ryo Nakamatsu



新しいことに挑戦できることです
ね！例えば去年参加した新入生歓迎
会に、今年は自分たちが企画側とし
て参加しています。こんなことした
いな～、とか自分の気持ちを整理し
つつ、人が求める企画を考える。難
しいですがとってもおもしろくてや
りがいありますよ！

21:57



中松は1年から副局長として、様々な企画の中心
として頑張ってきています！途中のスタンプで出
てきたよっしー先輩はフレンドリーで尊敬できる
先輩です！（マネジメント学部新2年・井出晋太郎）

送信

生協学生委員の一年

生協学生委員の一年の活動を紹介します！

新入生
歓迎会



GI内
BBQ☆

食べる？
by ベッキー



春セミハ参加



他大学と交流
by けんこ



文武両道！
by かどわき

大学生活って？
そんな疑問を解決！
by よしー

4
月

5
月

スポーツ
大会

6
月

7
月



8
月

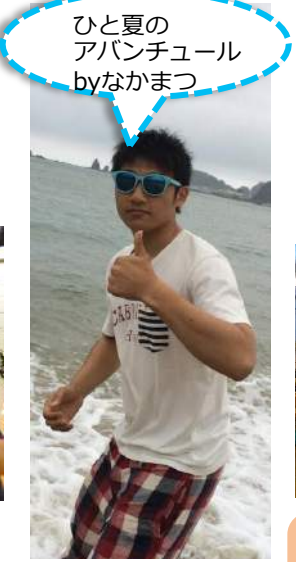
帰省

9
月



全部1年生が
企画したよ！
by やすみつ

夏合宿



ひと夏の
アバンチュール
by なかまつ



オープン
キャンパス

共済 フェスタ

泥酔ゴーグル
体験中★
byベニヤ

鍋試食会



クリスマス カフェ



メリークリスマス
byけんご

共済を軸とした
初めての企画でした！
by だいすけ

10
月



11
月



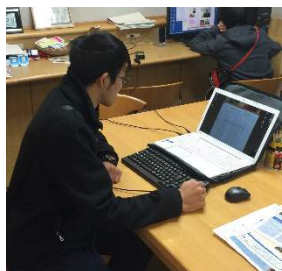
12
月

1
月

2
月

3
月

PRELUDE制作



編集長として
頑張りました！
byしんたろう



Q & A — よくある質問集

▼入学前準備

Q パソコン等の購入の斡旋はしていませんか？

A 現在、高知工科大学生協では大学との確認のもと、食堂と共済事業のみを行っています。その他業務については今後検討します。

Q 組合員証（ミールカード）はどこで受け取ればいいですか

A 組合員証（ミールカード）は食堂1階の生協事務室でお渡ししています。入学前に申し込みいただいた新入生の方には4月1日～3日の11:00～19:00に食堂で配布のブースを設けておりますのでそこでお受け取り下さい。上記の時間以外でも、食堂の事務室に職員または学生委員がいる時（主に昼食時間帯）に配布しております。

▼生協加入

Q 組合員にならないと生協は利用できませんか？

A 生協は、学生・教職員の皆さんから出資を集め、その出資金で運営している非営利団体です。必要以上に利益追求をしないで、学生・教職員のみなさんのためにより良いサービスを提供しています。共済・保険（学賠、扶保）は生協の加入が必須となっています。ぜひご加入を検討ください。

Q 入学前に申し込みをしなくても大丈夫ですか？

A 入学後でも加入できますが、食堂やミールカードをスムーズにご利用いただくためにも、お早めの加入手続きをお願いします。申し込み時期によっては組合員証の本カードの発行時期が遅くなる場合もございますので、お早めの加入手続きにご協力ください。

▼生協食堂・ミールカード

Q どこで申し込みできますか？

A ミールカードのお申し込みは、生協加入と同時に「入学前」にお済ませ頂くことをお勧めします。詳しくはP.31以降をご覧ください。
なお、ミールカード申し込み期日を過ぎての申し込みは、食堂の事務室に職員がいる時（主に昼食時間帯）に対応させて頂いております。

Q 寮に入るのですがミールカードは絶対申し込みしないといけませんか？

A ドミトリー（学生寮寮）のみなさんは、寮費の一部として夕食代金を既に大学に納付しています。夕食は、生協食堂でミールカード方式で利用できます。
夕食のみのご利用の場合、ミールカードの購入手続きは必要ありません。なお利用履歴送付サービスは生協組合員限定となりますので、ぜひ生協加入手続きをお願いします。昼食の利用も追加（Aコース）でできますので、ぜひご利用ください。詳しくはP.21をご覧ください。

Q 1日の利用額が上限に達しなかった場合翌日に繰り越せませんか？

A 規則正しい食習慣を身につけるために、「毎日利用していただくこと」を前提としています。1日の利用金額の上限までミールカードを使用していない場合でも、残りを翌日に繰り越すことは出来ません。
例えば、1日の利用上限額が500円のコースで400円使用した場合、残りの100円は繰り越されずにリセットされ、翌日使用可能な金額は500円になります。

Q 朝食は食べられますか？

A 現在、工科大生協の食堂では昼食と夕食を提供しております。
ドミトリー生の朝食は、別の業者さんが運営している「オーバック」で摂ることができます。（※朝食料金は夕食料金と同じく寮費に含まれています。）
ドミトリー生の方は、「朝食はオーバック、昼・夕食は生協食堂」と覚えていただければ良いかと思います。

Q 土日や祝日は食堂を利用できますか？

A 生協食堂は、
1階 平日…11:00～21:30
土曜日…11:30～13:30、18:00～20:00
日曜日・祝日…18:00～20:00
2階 平日のみ…10:00～15:00
上記の時間帯に営業しています。長期休業中の土曜日は日曜日・祝日と同じ営業時間になります。
詳しくは営業日程表をご覧ください。（P.51）

Q ミールプランの途中加入・解約はできますか？

A 途中加入は可能ですので、生協職員までお申し付け下さい。中途解約も可能ですが、保護者の了承を得ることを条件とさせていただきます。また、返金がない場合もあります。詳しくはP.49の「ミールカード利用細則」の第15条をご参照ください。

Q プランの変更は出来ますか？

A プランの変更につきましては出来る場合もあります。詳細は店頭ポスター等にてご案内させていただきますが、随時ご相談対応させていただきますので、生協職員までお申し付け下さい。

Q ミールカードとプリペイドカードの違いは何ですか？

A 出資金（15,000円）をお預かりしミールプランに加入されている場合は「ミールカード」、出資金をお預かりしミールプランに加入されていない場合の組合員証を「プリペイドカード」と呼びます。機能の違いとして、ミールカードはプラン1日上限額（500円or1,000円）まで利用でき、プリペイドカードは予めお金をチャージしておくことでチャージした分のお金を利用することが出来ます。ミールカードはプリペイドの機能もご利用可能です。

▼学生総合共済とあわせておすすめする保険

Q 共済・保険（学賠・扶保）には、絶対に加入しなければいけませんか？

A いずれも任意加入です。しかし、新入生の皆さんが学生生活を送る中で病気をしたり、他人にけがを負わせてしまうなど「万が一」の事が起こるかもしれません。そんな時に、共済・保険（学賠・扶保）は大学生活にあった保障内容で皆さんをサポートします。全国の学生どうしが困ったときのたすけあいの制度ですので、出来るだけ全員の方に加入していただくことを願っています。

Q 共済・保険（学賠・扶保）だけの加入はできますか？

A できません。生協に加入いただいた方が共済・保険（学賠・扶保）に加入いただけます。

Q 共済の掛金は掛け捨てですか？

A より多くの学生さんに加入してもらえよう、掛け捨てで、より掛金を少なくしています。学生総合共済には満期返戻金はありません。掛金を出来る限り低く抑え、多くの学生に加入していただきたいと考えているからです。共済の掛金は卒業まで給付を受けることがなくても、病気やケガに遭いながらも、頑張る学生のために使われています。共済制度を通じて「たすけあいの心」を育んでいただけることも、学生総合共済の大きな特長です。

Q 共済の「たすけあいの制度」とは何ですか？

A 共済は「みんなが健康に安全に大学生活をおくることができるよう。もしも万が一の時には経済的にも精神的にも支援ができるように。」という想いを制度化したものです。自分が事故・病気に遭ったときに給付されるだけでなく、他の学生が困ったときに掛金が活かされ、大学生活が継続できるようになっています。これが共済の「たすけあい」です。

▼生協に関わろう！

Q 学生委員会は何人いるんですか？

A 現在、51人が所属しています。運営局・企画局・共済局・総務局にそれぞれの個性に合った部局で活動しています。3学群1学科が揃っています。生協の活動だけでなく、いつでも勉強や生活の悩みなども相談できる友達や先輩達がいます。

Q 学生委員にはどうやって入るんですか？

A 平日12:10~13:00の間は食堂1階の生協事務局（フロントオフィス）に学生委員が常駐していますので、お気軽に声をお掛けください。また、それ以外の時間でも連絡していただくと学生委員が対応します。学生委員に入るための特別な条件はありません。生協に関わりたい、イベントの企画をしたい、とにかく何かやってみたいなど、熱意ややる気にあふれた方をお待ちしています！お問い合わせ → kut.coop.gi@gmail.com

生協・ミールカード・共済加入についてご不明な点は生協まで!!

☎ 0887-52-9505
e-mail: kut.coop.gi@gmail.com

高知工科大学生協に関する規約等

高知工科大学生活協同組合 設立趣意書

「大学のあるべき姿を常に追求し、世界一流の大学を目指す」高知工科大学。それで営まれる学生、教職員の生活は、その理想を追求するものでなければなりません。そのためには、「食」をはじめとする大学の生活環境が、安心して安全、健やかで、活力にあふれたものになることが大切です。このような生活環境を整え、大学の理想実現を支援する体制をつくろうとして、私たちは、高知工科大学生活協同組合を設立するための発起人会を発足することになりました。

生活協同組合は、組合員である学生、教職員が自主的に参加し、また地域社会と連携して、組合員それぞれの「夢」の実現に向けた取組みをサポートする事業体です。そしてまた、組合員の出資を基礎として、事業体の価値向上をめざすマネジメントの組織でもあります。高知工科大学の生活協同組合は、その事業の在り方においても、マネジメントの能力においても卓越し、「日本にない大学」の生活協同組合になることを目指します。

学生、教職員のみなさん、この趣旨に賛同され、高知工科大学生活協同組合の設立に参加してくださることを望みます。

2011年11月28日

高知工科大学生活協同組合発起人会

高知工科大学生活協同組合は2015年4月1日をもって 高知県立大学生生活協同組合と合併する予定です

【合併の概要】

1. 合併日は2015年4月1日です。（予定）
2. 合併後の生協は「高知県立大学生生活協同組合」（予定）となります。
生協運営は、永国寺ショップ、永国寺食堂、池ショップ、池食堂、工科大食堂となる予定です。
3. 生協合併の理由
 - ① 2015年4月より高知工科大学マネジメント学部の学生が高知県立大学永国寺キャンパスで学ぶこととなります。
 - ② マネジメント学部の学生が永国寺キャンパスに移設することで両大学生協の事業環境が大きく変化することが予想されます。そのため、二つの生協の統合によって経営基盤を強化し、大学生活へのサービスを安定的に組合員に提供することで、両大学の発展に貢献します。
4. 生協合併のメリット
 - ・3つのキャンパスの生協食堂やショップで組合員証（ICカード）が利用できる。
 - ・学生同士の交流やさまざまな体験活動が広がり、スキルアップや自己開発につながる。など、多様なメリットが期待されます。

高知工科大生協の定款については、下記のURLよりご覧ください

http://www.kut-coop.jp/0100/0100_1/

ミールカード利用細則

プリペイド条項

第1条(プリペイド利用方法)

- 1 ICカード組合員は、ICカード対応POSレジスタ等を用いて現金により入金することで、ICチップに入金額を記録することができるものとします。
- 2 ICカード組合員は、記録された金額の範囲内で、生協の指定する店舗(以下「指定店舗」という)及びICカード対応機器で、プリペイドによる買い物とサービスを受けることができます。

第2条(プリペイド利用の限度額・手数料等)

- 1 生協は、入金限度額及び1回あたりの入金単位、プリペイドの1回あたりの利用限度額を定め、これをICカード組合員に通知するものとします。
- 2 ICカード組合員のプリペイド利用手数料は無料とします。
- 3 入金額に対する利息は、利用の有無、入金期間を問わず無利息とします。

第3条(プリペイドが利用できない場合)

ICカード組合員は、次の場合カードの利用ができないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①カードの紛失、汚損、指定店舗の端末機の故障、停電等により、カードを利用することができない場合
- ②指定店舗がカードで利用できない商品及びサービスを指定している場合

第4条(プリペイドの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損により、プリペイド金額の読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、当該カードにプリペイド未使用残額がある場合、生協は当該未使用残高を確定した後に、再発行されたカードにこれを記録するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、プリペイド未使用残額の保証はしないものとします。

第5条(返金の禁止)

- 1 プリペイド未使用残額の返金は、ICカード組合員の脱退等の事由により、ICカード組合員がカードの使用を停止し、生協所定の手続きによってカードを生協に提示した場合を除き行わないものとします。
- 2 前項にいうプリペイド未使用残額の返金は、生協が未使用額を確定した後に、所定の方法により行うものとします。

ポイント条項

第6条(ポイント利用方法)

ICカード組合員は生協利用時に生協所定のポイント発生率によりカードにポイントを蓄積することができます。蓄積されたポイントは生協所定の基準でポイント券として発券されます。ICカード組合員はポイント券を金券として指定店舗で利用することができます。

第7条(ポイントが蓄積できない場合)

ICカード組合員は、次の場合カードの利用ができず、ポイントが蓄積されないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①カードの紛失、汚損、指定店舗の端末機の故障、停電等により、カードを利用することができない場合。

第8条(ポイントの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損等により、ポイント残額の読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、当該カードにポイント残額がある場合、生協は当該未使用残高を確定した後に、再発行されたカードにこれを記録するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、ポイント残額の保証はしないものとします。

ミールカード条項

本項は高知工科大学生活協同組合が運営するミールカード機能(以下「ミールカード」とします)の使用について適用します。

第9条(ミールカード利用方法)

- 1 ICカード組合員は、ミールカードに供する期間に対応する生協が指定した金額を、現金を添えもしくは生協が指定する金融機関口座への払込をもって申請することにより、ICカードによるミールカード利用ができるものとします。
- 2 ICカード組合員は、生協が指定した期間および指定した1日あたり利用限度額の範囲内で、生協の指定する食堂等の店舗(以下「指定食堂等」という)およびICカード対応機器で、ミールカードによる食事等を利用することができます。

第10条(ミールカード利用の期間・1日あたり利用限度額・利用可能商品等)

- 1 生協は、ミールカード利用の期間、1日あたり利用限度額およびミールカードで利用できる食事等商品の範囲を定め、これをICカード組合員に通知するものとします。
- 2 ミールカード申込にかかる入金額に対する利息は、利用の有無、入金期間等を問わず無利息とします。

第11条(ミールカードが利用できない場合)

ICカード組合員は、次の場合にはミールカード利用ができないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①指定食堂等が営業していない場合および営業時間外(台風等による臨時閉店の場合を含む)
- ②第10条1項による食事等商品以外の購入およびサービスの利用の場合
- ③ミールカード利用期間を超えた場合
- ④生協が定める1日あたり利用限度額を超えた場合
- ⑤天災・停電等の不可抗力な原因により食堂の営業・食事の提供を行う事が出来ない場合

第12条(ミールカードの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損により、ミールカードの読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、ICカード組合員がミールカード申込者であり当該ミールカードにミールカード利用期間内である場合、生協は再発行されたカードにミールカード機能を設定するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、ミールカード機能の設定はしないものとします。

第13条(返品・返金の禁止)

ミールカードで購入した食事等商品についての返品は、レジ操作ミスなど生協の過失による場合ならびに第15条による場合のほかは、受け付けられないものとします。

第14条(目的外の利用の禁止)

ミールカードは申込者本人の健康増進、食生活習慣の形成等を目的としています。したがって、ミールカードは申込者本人の利用する食事等商品の購入以外、他人のために使用することはできません。また、他人への譲渡、貸与等は禁じます。本人以外での利用が判明した場合は、ミールカードとしての使用はできなくなります。その際、ICカード組合員は未使用期間分の返金については一切行わないことをあらかじめ承諾するものとします。

第15条(中途退学等の場合の返金)

- 1 中途退学、休学、留学、傷病等による長期入院などの理由によって、1ヶ月を超える長期にわたり大学への通学ができなくなった場合においては、生協は、IC組合員からの事前もしくは事後1年間以内の生協所定の手続きによる申し出を受けて、ミールカード購入額からすでに利用した金額を差し引いた残高を返金することとします。ただし、既に利用した金額がミールカード購入額を超えた場合、返金はありません。なお、既に利用した額はシステム計算上計算される金額とし、組合員番号の設定されていない仮ミールカードでの利用分については月割りで算出した利用金額(1ヶ月未満は1ヶ月単位に切り上げ)を適用することとします。
- 2 前項以外の理由における中途解約の場合、5月末解約から10月末解約まで1ヶ月単位で予め設定された金額を返金します。設定金額はミールカード購入金額から解約申し出の月末日までの最大利用可能金額を差し引いた金額とします。11月以降の解約の場合は、返金はありません。また、返金時はICカード組合員が保護者に中途解約の了解を事前に取ることを条件とします。年度中途開始コースの解約に関しては、原則として返金はありません。

仮カード条項

第16条(仮カードの発行)

組合員は、ICカードが発行されるまで、生協所定の手続きにより仮ICカードの発行を受けることができます。仮カードの発行を受ける際はあらかじめ生協所定額を預託していただきます。

第17条(仮カードの返却)

仮ICカード組合員がICカードを入手した場合、速やかに生協に届出て仮ICカードを返却します。生協は仮ICカードの返却を受けた場合、預託金を返却します。

第18条(仮カードの残額移行)

仮ICカード組合員が仮カードを返却した場合、生協に所定の手続きを行い、仮ICカード上のプリペイド残高、ポイント残高、ミールカード設定をICカードに移行することができます。

(附則)

2014年3月1日から施行する。

生協について

学生総合共済普及活動にあたって 個人情報の取り扱いについて

学生総合共済普及活動にあたって

当組合では、学生総合共済に普及活動にあたり、かねてから大切にしてきた次の事項を遵守し、組合員の立場に立った活動に努めます。

1. 消費生活協同組合法、金融商品の販売等に関する法律、消費者契約法、その他寒冷法令等および約款を遵守し、適切な普及活動に努めます。
2. 保証の内容、重要事項等を組合員の皆様にご理解いただけるように努めます。
3. 組合員にご迷惑をおかけする時間帯や場所での普及活動は行いません。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ的確な共済金のお支払いができるように努めます。
5. 組合員の要望・質問などに適切に対応できるよう、担当者の教育・研修に努めます。
6. プライバシー保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については適正かつ厳正に管理いたします。
7. 組合員の皆様のご意見等の収集に努め、今後の制度改善や普及活動に反映していくように努めます。

※以上の方針は「金融商品の販売等に関する法律」に基づく当組合の勧誘方針です。

高知工科大学生活協同組合

個人情報保護に関する高知工科大学生活協の基本方針

私たちは、個人の尊厳と権利を承認することが、自由と正義、民主主義、公正、平和の基礎であり、協同組合が果たすべき最も基本的な社会的責任であることを認識し、この権利の構成部分あるプライバシーに関する権利は、人間にとって最も基本的な人間関係を維持構築するうえで不可欠であり、人格的生存を支える根底に位置する権利であると考えます。

私たちは、個人情報の収集、管理、利用、開示、提供のすべてについて、本人の意思がプライバシーに関する権利として尊重されることが必要であると考え、個人情報の保護に関する私たちの基本方針とします。

1. 私たちは、個人の人格尊重の理念のもとに、個人情報を慎重かつ適正に取り扱います。
2. 私たちは、私たちの事業目的の遂行のために必要な範囲で、個人情報を収集・利用します。
3. 私たちは、個人情報を保護するために、技術面・組織面において合理的な対策を講じます。
4. 私たちは、個人情報を、本人の意思を尊重する適切な措置を講じたうえでなければ、第三者には提供しません。
5. 私たちは、個人情報について、本人から開示、訂正の依頼があった場合は、本人であることを確認した上で、開示、訂正します。
6. 私たちは、個人情報の取り扱いにあたっては細心の注意をもってあたり、万一事故が発生した場合には、迅速かつ誠実に対応します。
7. 私たちは、個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護の意識の向上につとめます。

高知工科大学生活協同組合

生協食堂営業日程(カフェテリア・テイクアウトカフェ)

カフェテリア (1F)	☐ 通常営業A / 11:00～21:30 ☐ 通常営業B / 11:30～13:30 & 18:00～20:00 ※13:30～18:00までは中間閉店となります。 ☐ 短縮営業 / 18:00～20:00 ※閉寮期間中は11:30～13:30に変更となります。
テイクアウトカフェ (2F)	☐ 通常営業 / 10:00～15:00 土・日・祝日・休業期間中は閉店

[illegible][illegible][illegible]

2015年	7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	営業日数
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	1
		○	○	○	□	△						□	△						□	△						□	△						21
		○	○	○			○	○	○		○			○	○	○	○	○		△	△		○	○	○	○			○	○	○	○	22
		○	○	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	31
		○	○	○													○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	22

2015年	8月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	営業日数
		□	△	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	△							△	△			△	△	□	□	□	△	△	□	23
				○	○	○	○	○																	△	△	□	□	□	△	△	□	5
		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎		◎	◎								◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	23
				◎	◎	◎	◎	◎																	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5

[illegible][illegible][illegible]

2015年	12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	営業日数
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
		○	○	○	○	□	△		○	○	○	○	□	△		○	○	○	○	○	□	△		○	○	△	○	○					26
		○	○	○	○			○	○	○	○	○				○	○	○	○	○			○	○	○	○	○						18
		◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎						26
		◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎						18

[illegible][illegible][illegible]

※1:○印は通常営業、□印は通常営業Bです。△印は短縮営業日です。
 ※2:営業日と営業時間は、集中講義や補講、学事予定等で変更になる場合があります。
 ※3:天災(台風等)で営業予定が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
 ※4:入試、大学一日公開など大学行事での営業時は、ミール利用不可になる場合があります。
 ※5:ドミトリー生の方は、通年コースの営業日程をご参照下さい。
 ※6:「期間限定コース」の方は、8月8日～9月30日、2016年2月13日～3月31日の間はミールカード利用対象外です。

年間営業日数

カフェテリア	346日	遠年フルコースの方	348日
カフェ	174日	限定ライトコースの方	174日

Welcome
to
KUT!!

高知工科大学生協PRESENTS

KUT SHINKAN PARTY 2015

集え! 新入生!

大学生活のスタートダッシュ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

このたび高知工科大学生協では皆さんの大学入学に際して新入生歓迎会を企画しました。違う学群や気の合う友達や頼りになる先輩を見つける良い機会になると思います。ぜひ参加してみてください!

詳しいことはTwitterでも発信します! どんどんフォローしてくださいね(^^)
生協新歓 **twitter** アカウント: @kut_new15

□日時

2015年4月10日(金)
新入生歓迎会 18:30~19:35
食事イベント 19:45~21:00

□場所

食堂南ホール

□イベント内容

- ・アイスブレイキング
- ・レクリエーション
- ・特別企画!! 新メニュー開発
- ・食事イベント(オードブル形式☆)

※食事中もイベントをご用意しております!

□参加費

500円
ミールカード、プリペイドカードも使用可能
※料金は当日レジにて徴収させていただきます。



Entry

参加をご希望の方は3/31までに右のQRコードを読み取り、Web参加申し込みをしてください。人数の都合がございますのでお早めにお申込みください。定員は200名です!

○公式HP (<http://www.kut-coop.jp/>) にもリンクがございます。



お問い合わせはこちらへ ▶ kut.new.2015@gmail.com

LINE@ kutcoop



お得なクーポンや食堂の情報を発信します♪
ぜひぜひ友達追加してくださいね(^^)

twitter

- ①新歓アカウント
@kut_new15
- ②生協学生委員会
@kut_coop2

①新歓について
随時更新するアカウントと②日常用アカウントです。ぜひフォローお願いします!

生協・ミールカード・共済加入についてご不明な点は生協まで!!

☎ 0887-52-9505

e-mail: kut.coop.gi@gmail.com

高知工科大学生活協同組合
〒782-0003 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185
TEL: (0887)52-9505 HP: <http://www.kut-coop.jp/>