

生協学生委員が作る新生活応援誌

PRELUDE

2014

入学準備

生協加入

生協食堂
ミールカード

学生総合共済

生協に
関わろう！

Q & A
規約等

生協・共済等加入手続き、ミールカード申込は、下記の期日までにおすすませください

推薦・前期合格の方 **3月22日 (土)**

後期合格の方 **3月29日 (土)**

※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。

※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行が間に合わないことがあります。
(当方は「仮カード」をお使いいただきます。)

高知工科大学生活協同組合

〒782-0003 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185

TEL: (0887)52-9505 HP: <http://www.kut-coop.jp/>



人が育つ大学、高知工科大学。



公立大学法人高知工科大学
はじめ
 理事長 岡村 甫 先生

1957年 私立土佐高等学校卒業
 1961年 東京大学工学部土木工学科卒業
 1966年 東京大学大学院工学系研究科博士課程
 土木工学専攻修了

大学時代には硬式野球部の投手として、東京六大学リーグ通算71試合登板。通算17勝は東大の投手の最多記録。大学院では硬式野球部監督も務める。東京大学工学部長を経て、高知工科大学副学長・学長・理事長を歴任。

理事長の学生時代

中村：理事長の学生時代と今の学生の違いというのは何か感じますか？

理事長：人間は同じですよ。私たちは戦後20年ほどのまだ貧しい時代に生きていました。そういう違いはありましたが、人間はそんなに変わらないというのが私の感覚です。

安藤：人自体は今も昔も全然変わっていないのですか？

理事長：時代の背景で多少変わっていますが、昔の私たちには苦学生がいっぱいいました。今では素直な学生たちが多くなってきましたね。時代が変わればその影響を受けて、少しは変わってくるんですが、本質的には変わらないと思っています。

中村：理事長はどのような学生生活を送っていたのですか？

理事長：大学に入学してすぐに野球部の練習に参加していました。我々の仲間は大学卒業より野球部卒業という感覚を持っています。大学院に進むことになったのですが、他の人は私より多く勉強していて、えらく差を感じたのです。そこで、考えたのは「10年間ぐらいかかってなんとか追いつこう」ということです。

スタートラインにかなり差があるけれど、4年間分を追いつくには10年あればよいのではないかという気持ちでやっていました。

中村：そのような学生生活の中で、これはほんとに困ったという体験はありましたか？

理事長：あったかもしれないけれど、記憶に残るほど困ったことはありませんね。

中村：今となっては全部良い経験だったということですね。

理事長：試合に負けたときに、ここでこうすれば良かったというのは一生忘れませんね。しまったという感じですが。しまったと思ったらどうすればいいと思う？

中村：そうですね。失敗したことをどう生かすかということですね。

理事長：そうですね。次にどうするかを考えて立ち向かう。また駄目ならまた考えて挑戦する。その繰り返しなんです。

中村：目標に向けて、生活の中で何か工夫していたことがあれば教えてくださいませんか？

理事長：時間管理ですね。例えば、

試験があるとしますよね。試験までに寝る時間など除くと、それほど多くの時間はありません。その時間内で効率よく成果を挙げる工夫はしました。

中村：勉強方法をいろいろ変えたのですか？

理事長：試験の時は練習が休みだったので、講義、睡眠を除いた時間をどう有効に勉強するかということを考えていました。

中村：与えられた時間でどう最高のパフォーマンスを発揮するかということですね。

理事長：学生は時間が無限にあると思ってしまふんですよ。あと80年間生きたとして何時間ある？ そんなにないよね。だから一分一秒を大切に生きてほしい。

「人が育つ大学」

中村：質問が変わるのですが、高知工科大学が目指している大学のあるべき姿について伺ってもよろしいですか？

理事長：あなたはと思う？

中村：「人が育つ大学」を実現するために、スタディスキルズや教育講師制度などの制度で大学が学生の学びをサポートしているのだと思います。

理事長：その通り。人を育てるというのはよくあるでしょ。教育というのは人を育てることだということに対して、育てるのはおこがましい話だと思ってるんです。監督時代に選手を育てるなんて思わなかったんです。選手1人1人がうまくなるのをどうやって助けるかということですよ。学生たちが伸びていくのをどうやって助けるのか、伸びる環境を作るのを我々がやらなければならないし、それが出来ることだと思う。その環境としてはソフトとハードです。ソフトは先ほど中村君が言った教育講師、授業評価、必修科目がないことなどがあるわけです。うち独自のものがみんながやれば育つという形になっていると思うんですよ。ハードというのは、大学のキャンパスそのものです。「人が育つ」ように作られていると思わない？

安藤：キャンパスですか。

理事長：よその大学のキャンパスに行ったことないかな？

安藤：他の大学のことはそれほど



高知工科大学学生協学生委員会
 副委員長 安藤 良樹

高知工科大学学生協学生委員会
 委員長 中村 真也

詳しく無いですが、図書館が24時間開いているというのはすごく便利ですね。

理事長：そうでしょ？開いているのはソフトだけど、ハードがないとあけられない。警備員がいてそこを通ることで確認が出来る。ですから、便利さと安全性が両方考えられて出来ているんですよね。教育研究棟についてはどう思う？

中村：他の大学だと学部ごとに棟が分かれていたりするんですけど、工科大だとそういうのが見られないなと感じます。私は情報学群なのですが、授業と授業の合間にマネジメント学部とかシステム工学群の友達と会ったりするので、違うことを学んでいる人と会うことができるのはとても良いと思います。

理事長：それはハードだよな。そういう風に設計しているんです。

安藤：先生方との距離が近いというのはいいですね。

理事長：そこに行けば先生も姿が見えるということだよな。見えるのと見えないのでは違うでしょ？見える人の方が入りやすいよね。

安藤：授業の質問とかもしやすいで

すよね。フロアが違うだけなのでちょっとエレベーターに乗ったらすぐ行けていいですね。

理事長：大学というのは出会いの場であるというコンセプトで出来ている。だから上に行けば先生がおり、横に行けば他の学生がいる。そういう風に出来ているのです。

中村：4階のコモンスペースとかもいいですよね。先生方用と学生用が分かれてないので、先生が食事されている横で学生がサークルの打ち合わせをしていたりとか。

理事長：そういうデザインにしたんですよ。世界中のいろんな大学に行った時に、先生の部屋だとか、図書館だとか、コンピューターセンターだとかを必ず見せてもらうようにしていたんです。その中で一番良いものをここに作ったので、このキャンパスは世界一良いと誇れますよ。

中村：私たちもその世界一良いキャンパスで勉強しているということですね。

理事長：そうです！それはね、あなた達が今後どの世界に行っても、負けませんよ。まあ、大きさとかは負けるけどね。キャンパスのコンセプトとハードとソフトが一体となっているキャンパスっていう点ではね。

中村：その世界一のキャンパスの中で、2000人の学生が学んでいるわけですが、理事長からして学生たちにはどういった学生になって欲しいですか？

理事長：あなた達が本当に活躍するのは、多分10年後とか20年後とか



ですよね？そうすると、10年後20年後に、活躍してくれる人間になってほしいですね。10年後20年後の時代ってわかります？

安藤：わからないですね。

理事長：わからないですよ？誰もわからないんです。しかし、見えるものがあります。我々が今生きてるのは情報の時代ですよ？情報化がもっと進む。きっと、それは間違いでしょ？

中村：はい。

理事長：それから、世界がもっと小さくなるよね。これも多分間違いないよね。あといくつかまず間違いないことがある。開学の時に「自発性・創造性、システムとしての観点、人間と科学技術の関係、学際領域、国際的な観定の重視」の5つを基本理念にした。今でも大きくは変わっていないよね。間違いのない世界を想定して、そういう世界に共通に役立つことを考え、その世界で生きていける人間、つまり、深い専門知識に加え豊かな人間性と創造性を兼ね備えた人になってほしいですね。



新入生のみなさんへ

新入生の諸君がこの大学に入学することを選び、そして、あなた方を私達が選んだ結果として、ここに新しい「縁」ができたこととなります。この新しい縁を共に喜びたいと思います。

大学は素晴らしい出会いの場ともいえます。このキャンパスは自然と調和し、美しく機能的で、世界に誇れるものです。出会いの場としては、世界一といっても過言ではありません。このキャンパスは、システムがハードとソフトの両輪によって、初めて生き生きとしたものとなることを教えてくれます。高度情報化時代にふさわしい最先端の情報ネットワークや24時間開かれた図書館も、このキャンパスの特長です。これらを大いに楽しんでください。友人や先輩、教職員の方々との出会いに、この場を上手に生かすことを、望んでいます。

社会で活躍するために必要な基礎をしっかりと身につけてもらう教育をこの大学ではしています。この大学には必須科目が一つもありません。自己の責任において、何を学び、何を身につけていくかを定めることが要請されているのです。私たちは学生諸君が個性を、別の言い方をすれば長所を伸ばし、成長していくのを手助けしています。自ら学ぶ姿勢を持たなければ、この大学を卒業することはできません。

この大学には諸君の成長に役立ちたいと心から願っている教員・職員がいます。私達は「この大学を世界一にする」という夢に挑戦しています。そして、あなた方がこれからの長い一生の間、常に成長していける自己啓発の方法と倫理観とを身につける手助けをするつもりです。この大学でのキャンパスライフが有意義にかつ楽しいものとなるよう心から願っています。

公立大学法人高知工科大学 理事長 岡村 甫

CONTENTS

巻頭対談 「人が育つ大学、高知工科大学。」

- 公立大学法人高知工科大学 理事長 岡村 甫 先生

入学の準備

- ① キャンパスマップ・交通アクセス … 4
- ② 入学までの流れ … 5
- ③ 生協・学生総合共済の加入方法 … 6
- ④ ミールカードの購入方法 … 7

高知工科大学生協のご案内

- ① 理事長・学生委員長より … 8
- ② 生協加入のメリット・組合員証について … 9

生協食堂について

- ① 1階カフェテリア（食堂） … 10
- ② 2階テイクアウトカフェ … 11

食の定期券「ミールカード」について

- ① ミールカードのメリットとは？ … 12
- ② ミールカードコースのご案内 … 13
- ③ 大学生は食生活がみだれがち？ … 14, 15
- ④ “4つの立場”で想いを語る[対談] … 16, 17
- ⑤ ご利用履歴をお届けします！ … 18
- ⑥ ミールカードご利用上の注意点 … 19

生協のこだわり

- ① 生協のこだわり … 20
- ② こだわりメニューをご紹介！ … 21, 22
- ③ 声のカードで組合員の声を実現 … 23

学生総合共済のご案内

- ① 学生総合共済加入のすすめ … 24, 25
- ② 学生総合共済 給付事例 … 26
- ③ 生協がおすすめする保険 給付事例 … 27
- ④ メンタルヘルス相談 … 28
- ⑤ 生協のおすすめ型と払込金額 … 29

生協に関わろう！

- ① 『学生委員会』とは … 30, 31
- ② 新入生歓迎会のご案内 … 32
- ③ 学生委員のシゴトって？（対談） … 33
- ④ 学生委員にインタビュー … 34, 35

Q & A – よくある質問集

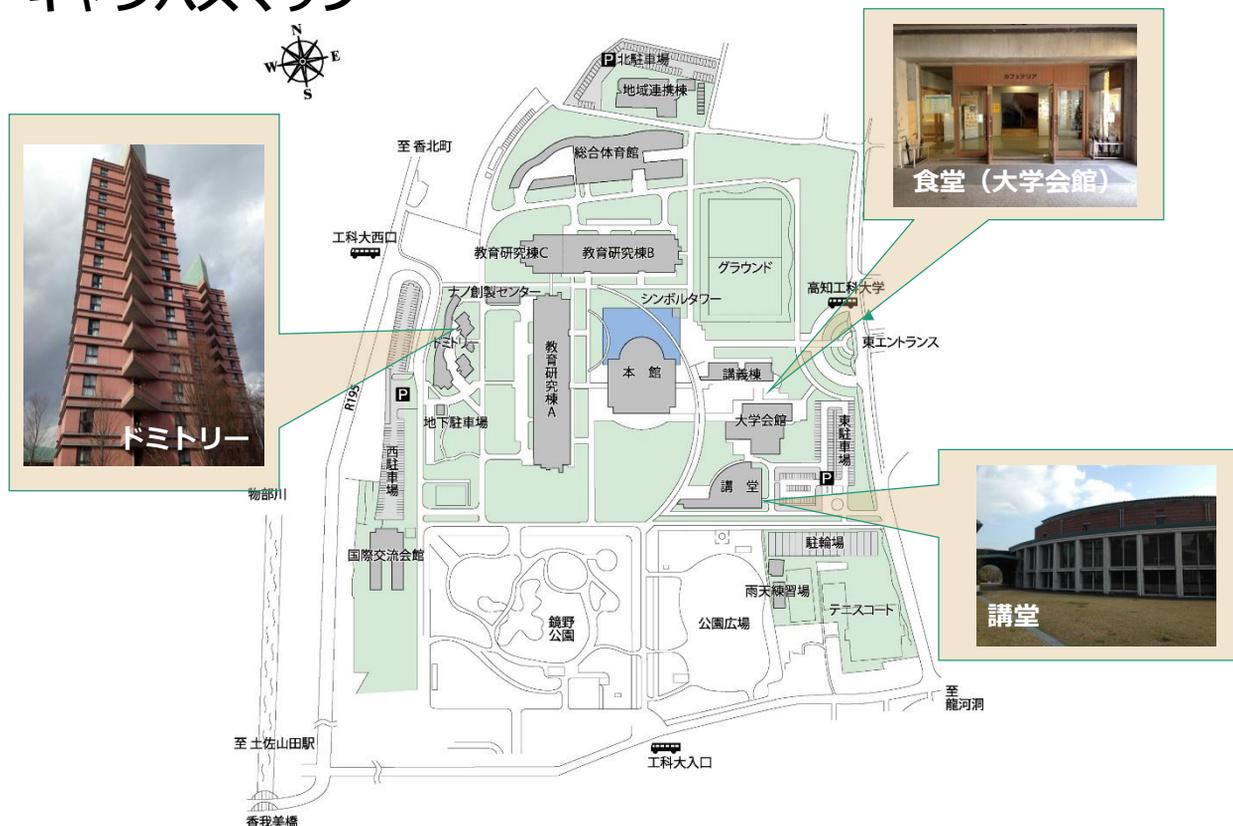
- ① Q&A … 36, 37

高知工科大学生協に関する規約等

- ① 高知工科大学設立趣意書 … 38
- ② 個人情報の取り扱いについて … 39
学生総合共済普及活動にあたって
- ③ ミールカード利用細則 … 40
- ④ 生協食堂営業日程 / ミール使用可能日 … 41

キャンパスマップ・交通アクセス

キャンパスマップ



交通アクセス

飛行機

- ・東京から 羽田空港～高知龍馬空港 約1時間15分
- ・大阪から 伊丹空港～高知龍馬空港 約45分
- ・福岡から 福岡空港～高知龍馬空港 約45分
- ※高知龍馬空港からはタクシーで約20分

新幹線

- ・東京から 東京駅～岡山駅～土佐山田駅 (新幹線/特急) 約6時間20分
- ・名古屋から 名古屋駅～岡山駅～土佐山田駅 (新幹線/特急) 約4時間40分
- ・大阪から 新大阪駅～岡山駅～土佐山田駅 (新幹線/特急) 約3時間20分
- ・福岡から 博多駅～岡山駅～土佐山田駅 (新幹線/特急) 約4時間40分
- ※土佐山田駅からはタクシーで約15分

高速バス

- ・東京から 東京駅～高知駅 (JRバス) 約11時間10分
- 新宿駅～高知駅前 (各社バス) 約12時間
- ・名古屋から 名古屋駅から高知駅 (JRバス) 約9時間40分
- ・大阪から 梅田駅～高知駅前 (各社バス) 約5時間
- ・福岡から 西鉄天神BC～高知駅前 (各社バス) 約9時間40分
- ※高知駅～大学へは土佐山田駅まで
- JR特急で約10分、バスもしくはタクシーで約15分

自家用車

- ・高知自動車道 南国IC～大学 約20分
- ・高知市中心部～大学 約40分

入学までの流れ

3月

4月

・ドミトリーの手続き
・入学手続き
・アパート・ドミトリーの契約

- 生協加入(9ページ)
まずは生協組合員に！
- ミールカード購入(10〜22ページ)
「食の定期券」で充実した生活を！
- 学生総合共済加入(24ページ)
毎日の暮らしに「安心」をプラス
- 学生総合共済加入(24ページ)

(入寮式)

□ 新入生歓迎会

入学式

- 本カードが届き次第配布致します
- 本カードの配布
- 組合員証 仮カードを配布
食堂で仮カードを配布致します

※加入・購入・参加等は任意です

※ 学事・入学手続き等については大学からの公式案内をご確認ください。
※ 高知工科大学生協では「住居」「旅行」「売店」はお取り扱いしておりません。

高知工科大学生協PRESENTS
**KUT SHINKAN
PARTY 2014**

4月8日(火)
生協食堂にて
楽しいイベント盛りだくさん!!

事前のお申込みが必要です。詳しくは裏表紙をご覧ください!

組合員証の配布は、

4月1日
2日(入寮日)
3日(入学式)

の11:00~19:00に
食堂にて行います。

※組合員加入手続きの時期によっては、本カードがお渡しできない場合があります。その場合は、仮カードをお渡しし、対応させていただいてます。



生協・学生総合共済の加入方法

この冊子の中の「加入申込書」にご記入ください。

- * 学生総合共済への加入にあたっては生協加入が必要です。
- また、大学の入学申し込み等の手続きに際して生協加入は必須ではありません。

2014年度

生協
加入申込書

学生総合共済(生命・火災)
契約申込書

学生賠償責任保険
加入申込書

扶養者死亡保障保険
加入申込書



生協加入

生協加入の際の出資金額は、各大学生協で異なります。
詳しくは冊子資料でご確認ください。

大学には、大学の福利厚生事業を担う大学生協のお店や食堂があります。
大学生協に加入する(出資金を支払う)と、組合員となり生協をご利用いただけます。
なお、この出資金は卒業などで脱退される時に各大学生協より返還されます。

生協加入、および個人情報の取扱いに関しては、入学する大学(学校)の生協からの「加入手続きのご案内」をご覧ください。

大学生協の学生組合員は以下の共済・保険にご加入できます。

学生総合共済・学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険の加入、および個人情報の取扱いに関しては、パンフレット「大学生協の学生総合共済」と共済・保険の「重要事項説明書」をご覧ください。

お申込みの流れ

1 「加入申込書・預金口座振替依頼書」
にご記入ください。
裏面の記入例をご覧くださいながら
ご記入ください。



郵送の場合

※必ず2と3を行ってください。

2 出資金および掛金等
をお支払いください。
加入される生協の「加入手続きの
ご案内」をあわせてご覧ください。



3 加入申込書を郵送してくだ
さい。
ゆうちょ銀行から受取る「振替払込
受付証明書」を加入申込書に貼り、
返信用封筒に入れてご投函ください。



4 証書などのお届け

●「組合員証」の
お受けとり
加入される生協からの
「加入手続きのご案内」を
ご覧ください。



●「共済証書」
「保険加入者証」
のお届け
大学生協共済連より
後日扶養者住所に
郵送します。



申込者のお手続きはここまでです

郵送以外の場合

※大学生協ごとに異なります。



生協窓口での加入受付など、大学生協に
よって加入方法が異なります。「加入手続き
のご案内」をご確認ください。

※「加入申込書」冊子の説明をよくお読みください。

※生協・共済等の払込事務処理については、事務委託契約をもとに払込取扱票の加入者がとりまとめて行っておりますことをご了承ください。

- 生協加入申込書
- 学生総合共済加入申込書
- 学生賠償責任保険加入申込書
- 扶養者死亡保障保険加入申込書

生協・共済等加入手続き、ミールカード申込は、下記の期
日までにおすませください

推薦・前期合格の方 **3月22日(土)**
後期合格の方 **3月29日(土)**

※期日を過ぎてしまった場合は、下記までご連絡ください。
※加入・申込日(払込日)によっては、4月1日に組合員証の発行
が間に合わないことがあります。
(当面は「仮カード」をお使いいただきます。)

ミールカードの購入方法

*ミールカードの購入には「生協加入」が必須です。

ミールカード申し込み手続きは簡単！左ページの案内にそって生協加入をしていただき、ゆうちょ銀行(郵便局)にて必要金額を払い込んでください。

学生生活の食をサポートする！

食の定期券「ミールカード」

コース案内は **13ページ** にございます。

払込取扱票

③コース選択欄(申込欄)

13ページのミールカードコース案内をご覧になり、ご記入ください。
ドミトリー生で夕食(ドミ生基本コース)のみをご希望の方も左ページの生協等加入手続きをお願いします。

④合計金額

| 払込取扱票 | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---------------------------|--|-----------|--|---------------------------|--|----------------|--|-------------|--|
| 00 | | 口座記号・番号はお間違えないよう記入してください。 | | | | | | | | | |
| 口座記号 | | 番号 | | 百 | | 十 | | 万 | | 千 | |
| 01610 | | 7 | | 76826 | | 金額 | | ¥219000 | | 備考 | |
| 高知工科大学生活協同組合 | | | | | | | | | | | |
| ご希望のコースと利用履歴送付先を○で囲んでください | | | | | | | | | | | |
| コース | | フリガナ | | (姓) | | (名) | | 電話番号 | | 生年月日(西暦) | |
| ドミトリー生 | | A | | とさ | | やまだお | | (0887) 52-9505 | | 1995年12月20日 | |
| 一般生 | | B・C・D・E | | 土佐 | | 山田男 | | | | 入学年 卒業予定年 | |
| | | | | 782-0003 | | 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185 | | | | 2014年 2018年 | |
| | | | | アパート名 | | コーポルズ山田 101号室 | | | | 学部・学群 | |
| | | | | フリガナ | | (姓) | | (名) | | 性別 | |
| | | | | とさ | | りょうま | | (0000) 00-0000 | | 男性 | |
| | | | | 扶養者氏名(漢字) | | 土佐 龍馬 | | | | 受付局日附印 | |
| | | | | 扶養者住所 | | 780-xxxx 高知県高知市はりまや町x-x-x | | | | 料 | |
| | | | | | | | | | | 金 | |
| | | | | | | | | | | 円 | |
| | | | | | | | | | | 備考 | |

振替払込請求書兼受領証

| 振替払込請求書兼受領証 | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 01610 | | 口座記号 | | | | | | | | | |
| 76826 | | 番号 | | | | | | | | | |
| 高知工科大学生活協同組合 | | | | | | | | | | | |
| 金額 | | ¥219000 | | | | | | | | | |
| おなまえ | | | | | | | | | | | |
| ご依頼人 土佐 龍馬 様 | | | | | | | | | | | |
| 学生氏名 | | (土佐 山田男) | | | | | | | | | |
| 料 | | 受付局日附印 | | | | | | | | | |
| 金 | | 円 | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | |

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

①学生

学生ご本人の情報をご記入ください。

②ご依頼人(扶養者)

ご依頼人様の情報をご記入ください。

振替払込請求書兼受領証

お支払い証明として大切に保管してください。

食堂にて組合員証(申し込み時期によっては仮カード)を受け取る際にご提示下さい。

振替払込請求書兼受領証

| 振替払込請求書兼受領証 | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 01610 | | 口座記号 | | | | | | | | | |
| 76826 | | 番号 | | | | | | | | | |
| 高知工科大学生活協同組合 | | | | | | | | | | | |
| 金額 | | ¥219000 | | | | | | | | | |
| おなまえ | | | | | | | | | | | |
| ご依頼人 土佐 龍馬 様 | | | | | | | | | | | |
| 学生氏名 | | (土佐 山田男) | | | | | | | | | |
| 料 | | 受付局日附印 | | | | | | | | | |
| 金 | | 円 | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | |

ご記入いただき、ゆうちょ銀行でお支払いください。

*払込の際は本人確認のできる公的な身分証明証が必要です。

組合員証の配布は、

- 4月1日
- 2日(入寮日)
- 3日(入学式)

の11:00~19:00に**食堂**にて行います。

※組合員加入手続きの時期によっては、本カードがお渡しできない場合があります。その場合は、仮カードをお渡しし、対応させていただきます。

生協加入のすすめ

理事長・学生委員長より



高知工科大学生活協同組合
理事長 村瀬 儀祐
(地域連携機構 教授)

工科大学生協3周年

高知工科大学に生協が設立されてはや3年目となります。食堂事業の開設当初より、利用者は連日1000名を超え、しかも増加し続けています。うれしいのは、多くの利用者が楽しく語らいをしながら食事を楽しんでいる姿を見かけることです。日本の大学にないすばらしい食堂施設デザインは、その中で人々が作り出す光景とマッチして、まさにこの光景こそ日本の大学にないものだと思っています。しかしこの現状に満足せず、昼食時の混雑問題の解決など利用者のニーズに応えた食堂作りに、みなさんと一緒になって今後さらに努力していく所存ですので、よろしくお願いします。



高知工科大学生活協同組合
学生委員長 中村 真也
(情報学群 新3年)

皆で大学を盛り上げる！

高知工科大学は「世界一流の大学・日本にない大学」を目標に、日本一美しい赤レンガのキャンパスの中で様々な教育・研究活動が行われています。高知工科大学生協は大学の掲げる目標、そして学生・教職員の皆さんを「福利厚生」の面から支えるべく、食堂の運営改善、ミールプランの作成等の取組みを行ってきました。今年度からは「学生総合共済」を導入し、より学生のニーズに応えることができるようになりました。私たち学生委員会の使命は、学生が皆で大学を盛り上げることでありと考えております。その為にも、現状に満足することなく、常に考え、学び、実行していきます。

出資金ってなに？

出資金とは皆様が生協に加入される時にお預けいただくお金で、1口5,000円を3口、計15,000円の出資をお願いします。(この出資金15,000円は卒業時に全額返還いたします。)

出資金をもとに、組合員のための事業や様々な活動を行っています。実際に、食堂を快適に利用して頂くために下記の備品購入なども自己資本から投資できました。

「声のカード」のご要望を実現しました！



給茶機の増設



カード専用のレジの増設

生協加入のメリット

生協加入には4つの大きなメリットがあります。

1. 食堂のために意見を反映させることができます。

- 組合員は生協の意思決定過程に参加することができます。毎年行われる総代会では、年度決算・予算を承認し理事・監事を選出することができます。
- 食堂を利用して感じた改善点などを「声のカード」で意見することができます。

2. 生協組合員証をご利用いただけます。

- 組合員に発行される組合員証で食堂の1階と2階でプリペイドカードとして利用することができます。
(詳しくは生協組合員証のご紹介を参照してください。)

3. 生協が行う企画に参加することができます。

- お花見、ハロウィン、クリスマスイベントなどの開催を予定しています。
- 他の大学生協組合員との交流やセミナーへの参加も予定しています。

4. 学生総合共済等に加入できます。

- 学生総合共済等に加入することが出来ます。大学生の安心で健康な学生生活をサポートします。詳しくはP24~29をご確認ください。

生協4大メリット

生協の運営に意見ができる

生協組合員証を利用できる

生協の企画に参加ができる

学生総合共済に加入できる

生協 組合員証のご紹介



生協組合員証 (プリペイドカード)

- 組合員証
- プリペイドカード
- ミールカード

組合員証は現金をチャージすることでプリペイドカードとして利用することができます。

1. 素早くお会計をすることができます。

- レジでの会計のときプリペイドでお支払いをすれば、お財布からわざわざお金を出すことなく支払いができ、ストレスフリーで会計を済ませることができます。
- プリペイドでのお支払いなら、お釣りがでないのでお財布のふくらみが気になることもありません。

2. プリペイド利用でポイントがたまります。

- プリペイドへのチャージは食堂のレジでできます。
- 現金でのお支払いではなく、プリペイドカードでお支払いいただくとご利用金額の1%分がポイントとして貯まります。100ポイント貯まりますと自動的にプリペイドカードに100円分のプリペイドがチャージされます。

ミールカードをお申込みいただいた方は、ミールカード機能が追加されます！ (詳しくはP12ページ以降へ)

学生生活の食をサポートする！

食の定期券「ミールカード」

についてのご案内は 12ページ 以降です。ぜひご利用ください。

※ご注意

- 組合員証を紛失した場合は、食堂内の生協事務室にて再発行の手続きが行えます。再発行後も、プリペイドカードの残高は再発行申請日の前日の残高が維持されます。

生協食堂のご紹介

(1) 1階食堂（カフェテリア）

ここで
食べます！

うーん…



学生の多くが利用します！

様々なメニューがあります！



※メニューのほんの一例です。

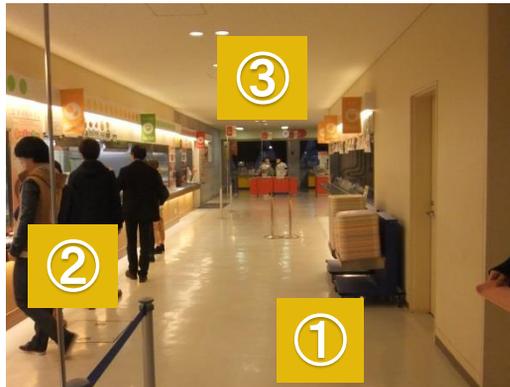
■ 食堂部店長より

■ 食堂の利用の仕方について



食堂店長 森 敏寛

生協食堂では学生さんの母親くらいの年代の職員が多く勤務しております。我が子が県外の大学で一人暮らしをしている親御さんの気持ちも思い巡らしながら仕事に取り組んでおります。皆様がこの工科大で充実した学生生活を過ごせるよう、健康的な食生活をサポートしていきたいと考えております。学生さんは毎日3回の食事にお金節約しがちで、それが原因で体調を崩される方もおられます。前納制なのでその都度の食事代を心配することなく、栄養面も考えてバランスの良い食事の出来るミールカードをご利用いただければ、安心して学生生活を過ごすことが出来ます。ぜひミールカードをご利用いただき、生協食堂を十分に活用していただきたいと思っております。



①おぼんを取る

②ご飯・麺・丼類・小鉢を注文したり、取ったりする

★お好みでサラダバーもあるよ！

③精算です(ここでお箸等を取る)



パート職員 ドン リーニ 董 李妮

■ パート職員より

入学おめでとうございます。バランスの良い食事、健康で笑顔がいっぱいの大学生活が送れますよう、全力で応援させていただきます！

(2) 2階テイクアウトカフェ

焼きたてパン！

中はこんな感じ！



持ち帰りもできます！



冷製ベーコントマトパスタ(500円)



冷製カルボナーラパスタ(480円)



※季節限定のメニューもございます。

生協食堂の「顔」



■ 食堂の顔

生協食堂では総勢29名のパート職員が働いており、毎日笑顔でおいしい食事を提供させていただいております！

ミールカードのメリットとは？

学生の皆さんに正しい食習慣を身につけてもらえるよう、食堂の定期券であるミールカードのご利用をお勧めしています。食費は最も削られやすい費用ですが、自分の身体への大切な投資ですので学生のうちから正しい生活リズムを身につけていくことをおすすめします。ミールカードは皆さんの生活における「食の定期券」となります。

健康

バランスのとれた食事ができます。

生協食堂のメニューは、1日約70種類あります。その中から、自分でバランスの良い食事を選んで組み合わせる食事ができます。

こだわりの食材・メニューをお届けします。

生協食堂では、食材の安心・安全にこだわっています。添加物の使用基準を独自に設け、産地のはっきりした食材を使用しています。

また、メニューは食材本来の味を大切にすることにこだわっています。毎週メニューが新しくなりますので、飽きることなくご利用いただけます。

経済的

ミールカードの料金は最大利用金額より低めに設定されています。そのため、食堂以外で何回かご飯を食べた時があったとしても損はしません。Cコースの場合、35食分を食堂で食べなかったとしても、食堂利用時に毎回500円分食べていれば購入価格を下回ることはありません。逆に、毎日食堂を利用すれば得をする仕組みになっています。詳しくは右ページをご確認下さい。

安心

保護者も学生の皆さんも安心！

仕送りが確実に食費に結びつきます。

保護者の皆様の気持ちは、離れて暮らすお子様の食生活ではないでしょうか？そんな悩みを解決します。

ミールカードは生協食堂の食事にのみ利用ができるので、確実に食費に結びつきます。

保護者の方の声

毎月、利用履歴が届くのを楽しみにしています。男の子なのでなかなか会話することもないのですが、これを見ているとなんとなく食べている姿などが想像できて、元気に生活できているんだなあと安心します。安い価格でこんなにバランスのとれたおいしい食事を提供して下さって本当に感謝しています。帰省した時家の食事は学校より美味しく無いと思われたらどうしようとヒヤヒヤです。

利用履歴で元気がわかります。

毎月、食べた時間帯やメニュー名、摂取カロリーや3群点数法による栄養バランスなどが記載された利用履歴をお届けします。きちんと食べているかどうか、きちんと大学に行っているかどうか一目でわかります。

財布の中身を気にすることなくきちんと食事をとることができます。

お金がないから…カレーだけ、丼だけ、さらにはパンだけ、サプリだけ。つつい財布の中身を気にして、食事の中身が貧しくなってしまうという学生さんは少なくありません。

しかし、ミールカードがあれば、サイドメニューをプラス1品！栄養バランスのとれた食事が可能になります。

レジもスムーズに進めます。

レジで精算の際に、財布の中から現金を準備する手間がなく、カードでスムーズに進むことが出来ます。昼の混雑時にはカード専用レジも設置しております。

ミールカードコースのご案内

ドミトリーにお住まいの学生

ドミ生基本

[ドミトリー夕食コース] 1日上限500円

ドミトリー生専用の夕食プラン。寮納付金に含まれています。
年間349日（全営業日）の16時以降でご利用可能です。
※ドミトリー生以外の方はお申し込みいただけません。
生協加入等の手続きをお願いします。

Aコース

[ドミトリー昼食夕食コース] 1日上限1000円

ドミトリー生の方が夕食だけでなく昼食も利用できるようになるプラン。
年間349日利用可能（全営業日）
※2014年4月1日～2015年3月31日の間の日・祝日等の短縮営業と
夏休み・春休み期間の土・日・祝日は上限500円です
※ドミトリー生以外の方はお申し込みいただけません。

追加購入価格 96,000円(税込)
(最大利用金額 310,500円)

1日2食バランス良く
食事したい！
ドミトリー生全員
にオススメ！

ドミトリー以外にお住まいの学生

Bコース

[通年500円コース] 1日上限500円

年間349日利用可能（全営業日）
※2014年4月1日～2015年3月31日の間の土・日・祝日等の短縮営業と
夏休み・春休み期間の土・日・祝日も上限500円です。

購入価格 123,000円(税込)
(最大利用金額 174,500円)

部活や研究等で
休日に活動が多い学
生にオススメ！

Cコース

[期間限定500円コース 1日上限500円]

年間175日利用可能（通常授業期間の平日）
※2014年4月1日～2015年3月31日の間の土・日・祝日等の短縮営業と
夏休み・春休み期間の土・日・祝日は現金かプリペイドでご利用ください。

購入価格 70,000円(税込)
(最大利用金額 87,500円)

講義がある日に毎日
食堂が使えて安心！

Dコース

[通年1000円コース] 1日上限1000円

年間349日利用可能（全営業日）
※2014年4月1日～2015年3月31日の間の土・日・祝日等の短縮営業と
夏休み・春休み期間の土・日・祝日は上限500円です。

購入価格 219,000円(税込)
(最大利用金額 310,500円)

休日も夜遅くまで
学内に滞在する学生
にオススメ！

Eコース

[期間限定1000円コース] 1日上限1000円

年間175日利用可能（通常授業期間の平日）
※2014年4月1日～2015年3月31日の間の土・日・祝日等の短縮営業と
夏休み・春休み期間の土・日・祝日は現金かプリペイドでご利用ください。

購入価格 135,000円(税込)
(最大利用金額 175,000円)

1日2食バランス良く
食事したい学生に
オススメ！

大学生は食生活がみだれがち？

高知工科大学では親元を離れ一人暮らしをする大学生も少なくはありません。今まで親御さんが用意してくれていた食事でも自分で用意しなくてはいけません。勉強、部活、遊びなどたくさんやりたいことがあり、忙しい大学生活では食生活が乱れがちです。また、食費が一番削りやすい出費です。大学生の現状はどうなっているのでしょうか。ミールカードを使っている学生と使っていない学生の食生活を比べてみました。

ミールカードを使っていない学生

| | | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|---|----|---|--|---|
| <p>Tさん(21歳・女性) の食事</p> <p>情報学群 新3年 一人暮らし</p> <p>コメント</p> <p>基本的に昼食の弁当は、前日の晩ご飯のおかずです。その際、お弁当のおかずになるような献立を考えています。朝食は食べるものはあるのにも関わらず、食べられませんでした。</p> <p>前日の晩ご飯を作らなかったときや、余らなかったときに食堂を利用しています。</p> | 朝食 |  | なし | なし |
| | 昼食 |  |  |  |
| | 夕食 |  |  |  |
| | | | | 生協食堂 |

| | | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|--|----|---|--|---|
| <p>Aさん(20歳・男性) の食事</p> <p>情報学群 新3年 一人暮らし</p> <p>コメント</p> <p>講義が昼からだ、それまで寝ていることが多いので朝食を食べる機会がごくわずかです。昼食は、学校にいれば食堂を利用して食べています。晩ご飯は自分でつくることもありますが、飲食店のアルバイトをしているので、まかないが多いです。あまりお勧めできない食生活ですね…</p> | 朝食 | なし | なし | なし |
| | 昼食 |  |  | なし |
| | 夕食 | バイト先のまかない |  |  |
| | | 味噌汁 ライス メンチカツ 唐揚げ | コンビニ | 友達の家での鍋 |



組合員の皆様にお渡ししているこのカードが組合員証です。このカードにはプリペイド機能がついています。また、ミールプランにご加入の方はミールカードとしてお使いいただいています。このカードって使い食事をするとポイントもつき、大変オトクです。ぜひご利用ください。

ミールカードを使っている学生

Yさん(19歳・男性) の食事

情報学群 新2年
ドミトリー暮らし
ドミトリー昼食夜食コース

コメント

食堂でメニューを選ぶときは、お金に余裕があれば、小鉢一つはとるようにしています。

ミールカードがあると、カードだけを持っていけば食堂でご飯が食べられるので楽チンです！便利なので、来年もミールカードを使う予定です！

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|----|---|--|---|
| 朝食 |  |  |  |
| | ドミトリー (大学) | ドミトリー (大学) | ドミトリー (大学) |
| 昼食 |  |  |  |
| | 生協食堂 | 生協食堂 | 生協食堂 |
| 夕食 |  |  |  |
| | 生協食堂 | 生協食堂 | 生協食堂 |

Nさん(20歳・男性) の食事

システム工学群 新3年
一人暮らし
期間限定500円コース

コメント

朝夕は時間がなかったり調理が面倒くさくて食事を抜いたりしてしまうのですが、昼食はカードのおかげで持ち合わせがなくても確実に食べることができています！カードでの支払いだと会計もスムーズなので、今後もミールカードの利用を続けたいと思っています。

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
|----|---|--|---|
| 朝食 |  |  | なし |
| 昼食 |  |  |  |
| | 生協食堂 | 2Fテイクアウトカフェ | 生協食堂 |
| 夕食 |  |  |  |
| | | お弁当 | |

“4つの立場”で想いを語る



食事ってなんだろう



高知工科大学学生協学生委員会
企画局 鷲森 友和
▶ ドミトリーフロアリーダー
▶ ミールカード使用

鷲森: 開始早々なんですけど、親元を離れた大学生の生活において食生活とはどれだけ大切なものなんですか？

有光さん: 学生さんだけではなくて、赤ちゃんからお年寄りまで、生きていくためには必ず食べ物を食べていかなければいけないので、それだけでも食事が大事なものということがわかりますよね。ほかにも、体をつくったり、人と一緒に食べることで心をつくったりということにおいてもすごく大事なものです。特に学生さんはこれからを担っていらっしゃる世代なのでそのあたりにおいても食生活ってすごく大事だと思いますね。

鷲森: どういう食生活を心がければいいとかってありますか？

有光さん: 学生さんだと、やっぱり1日3食食べれていない現状がありますよね。たぶん、主に朝食だと思ってるんですけど。

やはり1日のスタートですし、**朝食**って頭のスイッチみたいなものなので。ブドウ糖っていう頭のエネルギー源の補給にもなりますし、あと体のスイッチというか体温を上げる役目もありますし、お腹の中、腸に食べ物が入ることで1日の動きのスイッチが入るので、3つのスイッチを入れるためにも何かしら朝起きてから食べたほうがいいですね。で、朝食食べるためには、やっぱり寝る時間の確保が大切ですね。学生さんなんで勉強もしているかと思いますが、それで夜遅い食事とかが、朝、食欲がなかったりすることにもつながってくる場合もあるので、きちんとした食生活のためにも1日の生活リズムを見直して朝食を食べる習慣をつけてもらうのが一番いいと思います。

鷲森: 朝はなかなか食べれないんですよ。実家にいるときは、親が食べていけって言うてるんですけど、やっぱり親元離れたら、何も言



高知工科大学学生協学生委員会
総務局 安藤 良樹

- ▶ 一人暮らし
- ▶ ミールカード未使用

う人がいなくなるんで。でもその代わりというか、昼食や夕食は食堂でミールカードを使ってしっかり食べています。部活とかしてたら遅くまで練習とかしてるんで、一人暮らしだとそこから帰って料理してってならないと思うんで、だったら食堂が割と遅い時間までやってるんで結構便利です。飽きが来ないように週ごとにメニュー変わったりもしますし。

有光さん: 結構メニューの種類があっけびっくりしました。

安藤: 僕は1人暮らしで自炊しているんですけど、例えば1食500円かかるとしても、500円あったら何できるだろうなって考えてしまう(笑)

森店長: しっかり自炊できてる？

安藤: 1人暮らし始めたころは結構野菜炒めを作りましたね。でも最近はシーチキンと炒めた玉ねぎを使って丼作ったり、さんまの缶詰だったり。ご飯は炊きますけど、何種類も料理しようとするのが難しいですね。一人分だけ作るっていうのもなかなか難しいですよ。それも毎日となるともう大変です。

鷲森: しかも、勉強もバイトもサークルも全部両立しようって思ったらやっぱり自炊とかがやらなくなっていきますよね。

安藤: うん。なかなか時間ないしね。でも時間ないからってコンビニで食べ物買うくらいなら、食堂で食べようと思いますね。コンビニだとたとえばパスタ1皿だけで400円そこらとかじゃないですか。食堂に来ればそのお金でいろいろ好きなもの選べるので。

森店長: 優秀な学生さんだね。

鷲森: どういう食事摂ったら健康的とかがあってありますか？

有光さん: 自炊で実践するのはちょっと難しいかもしれないんですけど、「黄」「赤」「緑」、お料理で言うところの主食、主菜、副菜って聞いたことありますよね。その3つのお皿をそろえる、プラス果物と牛乳や乳製品を加えてみるとか。そのあたりでバランスが取れますよっていう話は日常しているんですけど。食堂で夜ご飯とかお昼ごはんを食べる時に主食、主菜、副菜を考えながらとってみるといいかと思います。

鷲森: 食堂だとメニューが色別に表示されているので、そういうのを考えやすいですよ。



香美市役所 健康介護支援課
管理栄養士 有光 加恵美 さん

安藤:小学校とか中学校って給食があるじゃないですか。食堂はそれに近いと思うんですよね。食堂で食べるとき、給食をうっすら思い出すんですよ。そういえば、皿4つくらいあったなーって。ご飯とみそ汁と主菜とか副菜とか。

有光さん:あっそうですね。給食もまさに主食、主菜、副菜の考え方というか、バランスが整っていますしね。確かに学校の給食を思い出してもらったらなんとなくイメージつくと思います。

森店長:ミールカードを使っていただとその学生さんが1か月間何のメニュー食べているのかとかの利用データの詳細が記録されるんですけど。これは毎月、保護者さんに送っているんですよ。で、一応1か月トータルの栄養素をグラフで見てもらえるんですけど。あと食堂職員の方から一言コメントもあったりして。今年から始めたんですけど、保護者さんにも割と評判いいんですよ。

有光さん:あーすごい。親の立場からすると、こういうのが送られてくると結構安心ですね。

森店長:これを見て、親御さんもちゃんと学校行ってるかとかご飯食べてるかとか分かるので。

有光さん:あっ確かにそうですね。

森店長:割とほうれん草とかひじきとか惣菜物の小鉢をバランスよくとってくれてる学生さんもいるんですけど、もうちょっと野菜や惣菜物の小鉢をとってもらいたいなあっていう子もいますね。デザートいっぱいあったりとかっていう学生さんが結構目について。主菜に関して、例えば野菜炒めとか肉じゃがとかシチューとか野菜を摂れるメニューも出してるんですけど、1日20食くらいしか売れなくて、逆に唐揚げとかだったら多いときは1日に200食とか売れたりとかしますし。やっぱり

ボリュームのあるものに集中しますね。もうちょっと豆腐ハンバーグとかね、健康にいいメニューだと思うんで、利用してもらいたいんですけど、ま、そのへんをどうアピールするか悩めます。他にも、ご飯と主菜だけって取り方も結構多い。これにもう一品、やはり惣菜とかつけてもらえたら結構バランスよくなるんじゃないかと。

有光さん:なるほど。この記録でそういった自分に足りない栄養素なんなのかも見つけられるし、グラフも大まかなところの重要なポイントが押さえられているのはとてもいいですね。

鷺森:僕もミールカードを使っているので、実家に今のようなどんなメニュー食べたとかの記録が送られて、で実家帰った時に『野菜全然食べてないじゃん!』とか突っ込まれたりしてるんですけど(笑) たぶん食堂でミールカード使って食事を摂ってなかったら、親とそういう話もしないと思いますね。

安藤:そうだね。僕もドミトリーに入ってミールカード持ってた時は、何を食べたかの詳細が全部親にいくんで、『あんたこれ好きだねえ』とか言われたりして、ちゃんと食べることも親に伝わるんですけど、1人暮らし始めてミールカードの契約を切ってから、やっぱり『ちゃんと食べてる?』っていう電話が多くなってきてくるようになりましたね。

鷺森:心配されるよね。

安藤:『元気にしてる?』って。

有光さん:親御さんとのコミュニケーションの1つとしてもミールカードが使われているんですね。

森店長:電話するきっかけのなるっていうのは保護者さんからよく聞きますね。



高知工科大学生活協同組合
学生食堂店長 森 敏寛

鷺森:店長にお聞きしたいんですけど、ミールカードのメリットみたいなものって何ですかね?

森店長:ミールカードっていうのは、その日の分を利用しなかったら翌日にお金を繰り越せないんで、なるべくその日の内にその日の分を使った方がお得というのもあるんですけど。繰り越せないようにしてるのはきちんと毎日食べてもらいたいという意味で、あえてそうしてます。学生時代にきちんとした食習慣が身についたら、卒業した後でも役立つかなっていうのはありますね。

鷺森:なるほど。ミールカード持ってたなら、契約の時にお金を払っているから、その分お金のことは気にせず毎日楽しんで食事をとれますし、食生活のことも考えることができますよね。学生のうちからでも、食生活を気にするって大切ですよね。

有光さん:そうですね。学生さんだと、勉強とか遊びとかバイトとか気を向けるところがいっぱいありすぎて、自分の食生活を振り返るっていうことがないと思うんですけど、**食事する時くらいはちょっと立ち止まって自分の食生活を考えるという機会もあればいいなあ**と思いますね。

鷺森:生協がそういう食生活を考える良いきっかけになったらいいですね。どんどんミールカード持ってる人が増えて、健康な人が増えたら、たくさんの方がもっと活発な大学生活を送れると思います。

安藤:僕も生協に関わっていませんでしたら食についてそんなに気にしてなかったかもしれないですね。こういう活動をしているからちょっと気を付けようかなとか思うようになったんで。自分で気を付けるようにしないとそのままずっと乱れた食生活が続いてしまいがちです。他の学生さんにも関心を持ってもらえるといいと思います。僕の目標は、1日1食だけはちゃんと食べようっていうこと(笑)

森店長:そうだね。確かに、まだ食生活とかにあまり関心持っていない学生さんもいっぱいいると思うので、広めていきたいですね。

ミールカード利用の注意点

[ご利用の際のご注意]

- ミールカード利用期間は、2014年4月1日から2015年3月31日までです。
ただし、【期間限定コース】は土・日・祝日・夏春休み等の営業時はミール利用はできません。
- 1日の上限金額を超えた場合は、超過分を現金かプリペイドでお支払いください。
- 規則正しい食習慣を身につけるために、「毎日利用していただくこと」を前提としています。
したがって、1日の利用上限まで使いきれない金額分は翌日以降へ繰越されません。
また、利用日数が少ない場合は、利用金額が購入価格を下回る場合もあります。その際の返金はありません。
- ミールカードで利用できるのは、原則として食事メニューに限ります。パック飲料など一部利用できない商品や、パン・デザート等の利用個数が制限される商品もあります。
- 利用履歴送付は、（保護者宛・ご本人宛・送付不要）から選択していただきます。なお、ドミトリー夕食コースの方は、送付先を第1回分は保護者宛にさせていただきます。第2回目以降変更ご希望の方は、生協まで直接ご連絡をお願い致します。
- ミールカードはご本人以外のご利用できません。また、カードを他人へ貸与や譲渡することはできません。カード利用メニューの他人へのおごりは禁止いたします。
- カードの汚損や紛失で使用できなくなった場合は、生協までご連絡ください。再発行（手数料1080円が必要となります）の手続きをさせていただき、仮ミールカードをお渡しいたします。
- 利用開始後のコース変更や解約については生協までご相談ください。
※あわせて、ミールカード「利用細則」もお読みください。

[ミールカードお申し込みを迷われている方へ]

規則正しい食習慣形成のために4月からのご利用をお勧めいたしますが、新生活が始まってみないとミールカードが必要かどうかわからないというご意見もお聞きします。

- 「4月の食生活の様子を見てから判断したい」という方は、今回はお申し込みを見送られて、5月開始、6月開始のコースを申し込まれる事も可能です。4月以降、生協までご相談ください。店舗でも掲示等で案内させていただきます。
- 「ミールカードを購入してみたけれど、想定していたほど使わなかった」という方には、コース縮小や中途解約にも対応させていただきますので、生協までご相談ください（利用細則第15条参照）。
- 下宿される方には1000円コース、自宅通学か或いは朝夕の食事が保障されている方には500円コースをお勧めします。また、サークルや研究等の諸活動で土日や夏春休みも通学される方、大学近辺に下宿される方には通年コースのご検討をお勧めします。但し、日祝日は、夜だけの営業となりますので予めご注意ください。

生協のこだわり

生産者とのかわり

生協食堂では、学生のみなさんの健康のために、しっかりと野菜を食べてもらいたいと考えています。旬の野菜を美味しい状態でお届けできるよう、なるべく地元のものを使用するようにこだわっています。私たちは生産者のご苦労やこだわりを知っています。ですから、野菜本来の美味しさを活かし、味わっていただけるようにメニューも工夫しています。安心・安全で、栄養価も豊富な野菜をしっかり食べてください。



3群点数法をマスターしよう！

生協食堂のメニューの栄養表示は3群点数法で表しています。3群点数法とは、食品を栄養の働き別に赤・緑・黄の3つに色分けします。

食事の量は、1点=80kcalというエネルギー点数で表します。食べる量は個人によって違います。同じ年齢でも、性別・体重・身長・活動量によって異なります。生協では1日に食べるパターンとして、赤6点、緑3点、黄24点（女性15点）を食事としてとろうと提案しています。

エネルギー量だけを意識せず、3群のバランスを気をつけて食べましょう。

赤

体や筋肉・血をつくる働きをする。

1日の目安
6点

【食品群】乳製品・卵・肉・魚・大豆製品
1点分の目安…牛乳120cc、卵1個、豆腐1/3丁、
鶏もも肉2切れ(50g)

緑

体の働きを円滑にする。

1日の目安
3点

【食品群】野菜・芋・果物・海藻・きのこ
1点分の目安…じゃが芋1個(100g)、
バナナ中1本(150g)

黄

エネルギー源になる。

1日の目安
男子**24点**
女子**15点**

【食品群】穀物・油類・砂糖類
1点分の目安…サラダ油(8g:小さじ1杯強)
砂糖(20g:大さじ1杯強)
ライスS(180g) 3.8点

塩分

1日9g未満(女子7.4g未満)を目標にしましょう。

1日の目標量
男子**9g**未満
女子**7.4g**未満

生協メニュー例：カレーライス: 3.1g
味噌汁: 1.7g
醤油ラーメン: 3.6g
*生協食堂では種類のスープの塩分値は汁を半分飲んだとして計算しています。

メニューカードの見方

動物マーク

食品に含まれる豚・鶏・牛・羊・魚介をマークで表示。宗教上食べることができない人も一目でわかります。



レシートの見方



アレルギー表示

法律で表示義務のある7品目(卵・乳・小麦・海老・かに・そば・落花生)を表示しています。

塩 3.7g (内消費税等 ¥19) 714キロカロリー
赤 2.7 緑 1.3 黄 5.0

生協食堂こだわりメニューをご紹介します！

高知工科大学生協食堂ではおいしくお手ごろなメニューを豊富に取り揃えております。ここではそんな食堂メニューの一部を、2013年12月のメニューを例にご紹介します！



札幌カレーラーメン/451円

カレーの香りが食欲をそそります！



冬のデミトン/294円

意外にヘルシーで、見た目もオシャレです。



ピザ風グリルチキン/336円

チキンはボリューム満点です。



あさりとベーコンのクリームスープ/136円

あさりとベーコンがおいしい！

※表示価格は2013年度の価格です。

★まだまだメニューはたくさん！



☆種類豊富な食堂メニュー！

この他にも様々なメニューをご提供しています。2013年12月はおよそ95種類ものメニューを提供させていただきました！

| | |
|------------------|----------------|
| ライス(L/M/S/SS) | 147/115/94/73円 |
| カレーライス(L/M/S) | 367/283/241円 |
| カツカレー(L/M/S) | 483/409/367円 |
| 鶏ごぼうご飯五穀(M/S/SS) | 178/147/115円 |
| ねぎとろ丼(M/S) | 430/378円 |
| ソースカツ丼(M/S) | 399/346円 |
| 中華丼(M/S) | 357/304円 |
| ふかひれ雑炊 | 409円 |
| ささみ天とマヨ玉カツ | 294円 |
| 照焼チキンウィナカツ | 294円 |
| ハンバーグと若鶏醤油 | 294円 |
| チキン味噌えびカツ | 294円 |
| 鶏ボン唐揚げ | 294円 |
| ねぎ塩チキンステーキ | 294円 |
| ロースとんかつ | 294円 |
| ハンバーグ照焼きペッパ | 294円 |
| チキン南蛮 | 273円 |
| 豚肉小松菜あっさり炒 | 273円 |
| 牛肉ごぼうすきやき風 | 273円 |
| ささみチーズフライ | 241円 |
| 白身魚の漬け焼き | 210円 |
| 海藻と蒸し鳥のサラダ | 199円 |
| 白身魚のフライの卵とじ | 199円 |
| 鯖しょうが煮 | 168円 |
| 白身魚の南蛮だれ | 168円 |
| 塩麹鶏竜田の黒酢あん | 136円 |
| かにと豆腐ふんわり天 | 136円 |
| さんまみそだれ煮梅だれ | 105円 |
| 海藻ツナサラダ | 105円 |
| 野菜サラダ | 105円 |
| 子持ちししや醤油味 | 105円 |
| 揚げだし豆腐 | 105円 |
| 男爵コロッケ牛肉入り | 105円 |
| スタミナ豆腐 | 105円 |
| 豚汁 | 84円 |
| スタミナスープ | 63円 |
| 味噌汁 | 21円 |
| ねばねばサラダ | 105円 |
| 大学芋 | 84円 |
| なめ茸大根おろし | 84円 |
| 鶏肉と春雨中華サラダ | 84円 |
| 法蓮草ともやしナムル | 84円 |
| ハムチーズポテトサラダ | 84円 |
| かぼちゃ煮 | 84円 |
| ささがきごぼうの金平 | 84円 |
| 7品目の野菜きんぴら | 84円 |
| 大豆入りひじき煮 | 84円 |
| こうや豆腐 | 84円 |
| 巣ごもりたまご | 84円 |
| 玉子焼き | 84円 |
| 法蓮草 | 84円 |
| 切り干し大根煮 | 63円 |
| エッグマカサラ | 63円 |
| 納豆 | 52円 |
| 豆腐 | 52円 |
| おでんロールキャベツ | 84円 |
| おでん餅きんちゃく | 84円 |
| おでん白滝 | 73円 |
| おでん大根 | 63円 |
| おでんたまご | 63円 |
| おでんこんにやく | 63円 |
| おでん絹ごし厚揚げ | 63円 |
| おでんがんとごき | 63円 |
| おでん竹輪 | 52円 |
| 焼豚ラーメン | 483円 |
| 醤油ラーメン | 346円 |
| 担々麺 | 378円 |
| 辛味噌ラーメン | 378円 |
| とんこつ醤油ラーメン | 357円 |
| とんこつラーメン | 357円 |
| 天ぷらうどん | 283円 |
| 天ぷらそば | 283円 |
| きつねうどん | 241円 |
| きつねそば | 241円 |
| 和布うどん | 241円 |
| 和布そば | 241円 |
| かけうどん | 199円 |
| かけそば | 199円 |
| フルーツマンゴプリン | 136円 |
| いちごゼリー杏仁 | 105円 |
| フルーツヨーグルト | 105円 |
| フルーツサンドロバー | 105円 |

季節・期間限定フェア

高知工科大学学生協では、季節・期間限定でフェアを実施し、毎日楽しく食事をしていただけるように工夫しています。通常出される基本的なメニューに加えて、季節のメニューやご当地メニューなどもおたのしみいただけます。また、カロリーや塩分などをメニューごとに表示してあるので栄養バランスを考えて選ぶことができます。

北海道フェア

11/5~8 北海道 鮭いくら丼

あつあつとろろのあま 新鮮な魚の味わい。

税込価格 **535円** (税込25.5%)
原価 **430円** (原価19.5%)

11/11~15 十勝の豚丼

豚肉のおしそを生かした 特製タレ。

税込価格 **493円** (税込23.5%)
原価 **409円** (原価19.5%)

11/18~22 根室 エスカロップ

パウーに特製デミソースを かけとんかつを乗せて。

税込価格 **472円** (税込22.5%)
原価 **420円** (原価20.0%)

11/25~29 十勝味噌豚丼

ごまの香ばしい味噌と特製の味噌を生かした 味噌の味噌をブレンド。

税込価格 **493円** (税込23.5%)
原価 **409円** (原価19.5%)

11/5~8 札幌 味噌汁

北海道産の大豆・コン・玉ねぎなどを使った 人気メニューを元にしたあつあつ味噌汁。

税込価格 **199円** (税込9.5%)
原価 **157円** (原価7.5%)

11/11~15 さんまの漬け丼

北海道産の新鮮なさんまの旨みを生かした しょうゆと味噌の味をブレンド。

税込価格 **472円** (税込22.5%)
原価 **420円** (原価20.0%)

11/18~22 鮭づけ丼

もろみで漬けた 新鮮な鮭の旨みをお楽しみください。

税込価格 **462円** (税込22.0%)
原価 **409円** (原価19.5%)

11/25~29 北海道 鮭ごぼん丼

秋鮭のふんわりフレークを旨しそとごぼんと合わせていただきます。

税込価格 **451円** (税込21.5%)
原価 **420円** (原価20.0%)

11/5~8 ジンギスカン

北海道産の新鮮な豚肉を使った 人気メニューを元にしたあつあつジンギスカン。

税込価格 **336円** (税込16.0%)
原価 **320円** (原価15.0%)

11/11~15 ビーフランク

北海道産の新鮮な牛肉を使った 人気メニューを元にしたあつあつビーフランク。

税込価格 **315円** (税込15.0%)
原価 **300円** (原価14.5%)

11/18~22 チーズオムレツ

北海道産の新鮮な卵を使った 人気メニューを元にしたあつあつチーズオムレツ。

税込価格 **315円** (税込15.0%)
原価 **300円** (原価14.5%)

11/25~29 塩ザンギ

北海道産の新鮮な鶏肉を使った 人気メニューを元にしたあつあつ塩ザンギ。

税込価格 **273円** (税込13.0%)
原価 **260円** (原価12.5%)

11/5~8 クリームシチュー

北海道産の新鮮な牛乳を使った 人気メニューを元にしたあつあつクリームシチュー。

税込価格 **273円** (税込13.0%)
原価 **260円** (原価12.5%)

11/11~15 春巻フリーマーケット

北海道産の新鮮な野菜を使った 人気メニューを元にしたあつあつ春巻フリーマーケット。

税込価格 **136円** (税込6.5%)
原価 **130円** (原価6.0%)

11/18~22 肉じゃが

北海道産の新鮮な肉を使った 人気メニューを元にしたあつあつ肉じゃが。

税込価格 **241円** (税込11.5%)
原価 **230円** (原価11.0%)

11/25~29 棒太 揚げ出し

北海道産の新鮮な揚げ出し豆腐を使った 人気メニューを元にしたあつあつ棒太揚げ出し。

税込価格 **273円** (税込13.0%)
原価 **260円** (原価12.5%)

11/5~8 いももち

北海道産の新鮮な芋を使った 人気メニューを元にしたあつあついももち。

税込価格 **105円** (税込5.0%)
原価 **100円** (原価4.5%)

11/11~15 男爵チーズもち

北海道産の新鮮な男爵チーズを使った 人気メニューを元にしたあつあつ男爵チーズもち。

税込価格 **136円** (税込6.5%)
原価 **130円** (原価6.0%)

11/18~22 小樽 ぼっかけフライ

北海道産の新鮮な小樽を使った 人気メニューを元にしたあつあつぼっかけフライ。

税込価格 **241円** (税込11.5%)
原価 **230円** (原価11.0%)

11/25~29 マリリーヌ

北海道産の新鮮なマリリーヌを使った 人気メニューを元にしたあつあつマリリーヌ。

税込価格 **136円** (税込6.5%)
原価 **130円** (原価6.0%)

11/5~8 ラーメン

北海道産の新鮮な豚骨を使った 人気メニューを元にしたあつあつラーメン。

税込価格 **430円** (税込20.5%)
原価 **410円** (原価19.5%)

11/11~15 北海道 味噌ラーメン

北海道産の新鮮な味噌を使った 人気メニューを元にしたあつあつ北海道味噌ラーメン。

税込価格 **430円** (税込20.5%)
原価 **410円** (原価19.5%)

11/18~22 北海道 塩バターラーメン

北海道産の新鮮な塩バターを使った 人気メニューを元にしたあつあつ北海道塩バターラーメン。

税込価格 **430円** (税込20.5%)
原価 **410円** (原価19.5%)

11/25~29 北海道 醤油ラーメン

北海道産の新鮮な醤油を使った 人気メニューを元にしたあつあつ北海道醤油ラーメン。

税込価格 **430円** (税込20.5%)
原価 **410円** (原価19.5%)

※表示価格は2013年度の価格です。

▲11月 北海道フェア

その他にも、野菜と魚を食べようフェア、試験期応援フェア、アジアンフェア、クリスマスフェア等を実施しています。

声のカードで組合員の声を実現！



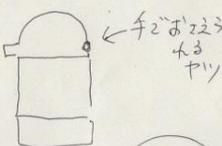
■声のカードとは？

声のカードは、利用者の皆様の要望を知ることによって生協食堂の運営に活かしていくためのものです。生協食堂が利用者の皆様にとってより使いやすくなるための、いわば「利用者の声を実現する」ツールとして活用され、メニューの追加、ドレッシングの種類充実、更には電子レンジの設置など、数多くの利用者の声を実現しており、ご好評をいただいております。

声のカードでいただいたご意見には真摯にお答えしています。しかし、ユーモア溢れるご意見にはユーモア溢れる回答を。それも、声のカードが好評である理由のひとつなのです。

毎週、多くの利用者の方々から声のカードでご意見をいただいています。回答した声のカードは写真のように公開し、対応状況が確認できるようになっています。

声のカード

| | |
|---|-----------------------------------|
| 声のカード Request sheet | 皆さんの声を生協に届けます。 あなたの声をお聞かせください！ |
| __月__日() (1・2・3・4・M・D) 年生・教職員・その他 お名前: _____ さん → (_____) | |
| > ご意見・ご質問をどうぞ こおいう しょうゆとレ レFz!!  ← 手ごぼおさう 43 717 | |
| > 改善のためのアイデア・意見等 どういとおさう!! (大お) | |
| 【メール等で直接の回答を希望される場合は、ご連絡先記入をお願いします(原則非公開となります)】 (生協記入欄) _____ さんの声にお答えします! No. _____ | |
| 御意見ありがとうございます。 早速、対応させていただきます。 | |
| 記入者 再 () | 回答日 11/22 |
| 掲載期間 1 ~ 1 | 担当部局長 生協職員 |

声のカードの仕様はこのようになっています。

■給茶機を増設!!

利用者の皆様の声を実現した代表的なものが、給茶機を増設です。以前は2台のみだった給茶機に写真の2台がさらに追加され、合計4台になりました。



給茶機が2台増設されたことにより、お昼時の混雑も緩和されました！

どうやって実現するの？



学生総合共済加入のすすめ

高知工科大学学生協で共済の取り扱いを今年度より開始します!!

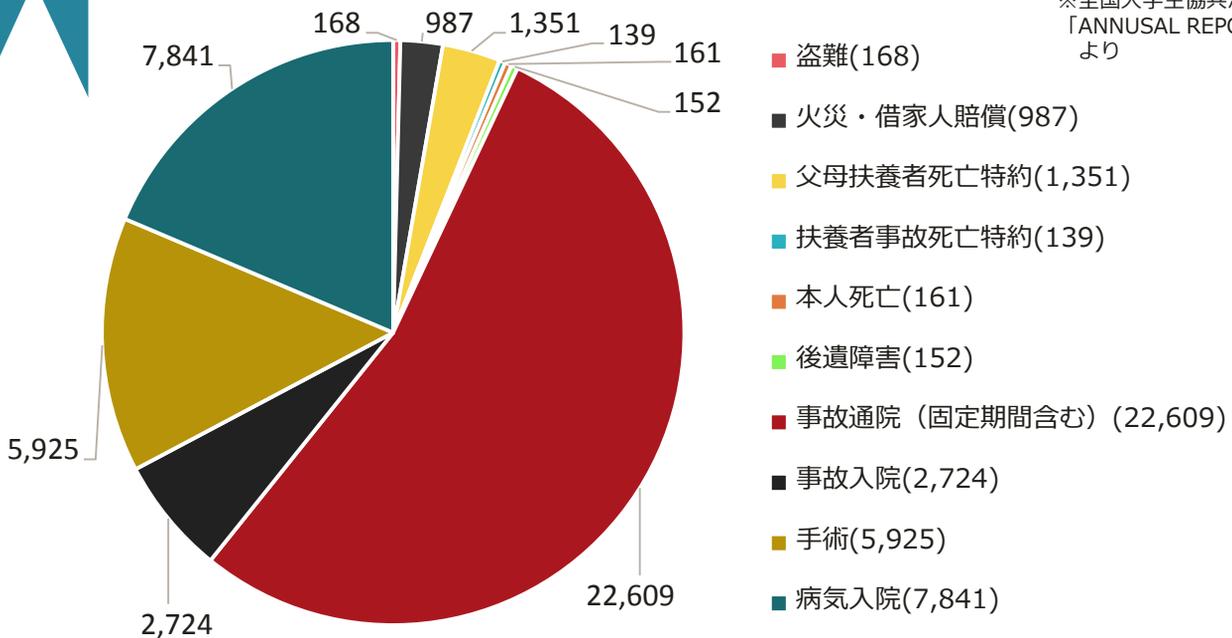
昨年度まで高知工科大学生活協同組合では共済の取り扱いをしていませんでしたが、組合員みなさまによりよい大学生活を送っていただくために導入を決定しました。

高知工科大学では一人暮らしの学生が多く、親御さんの目が届かないところで不安やリスクがたくさんあります。“もしも”のために共済に加入しておけば、安心です!!

昨年度の共済金の支払件数
42,057件（全国）

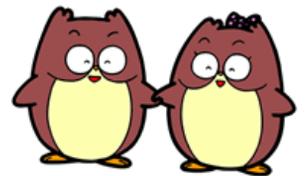
大学生は行動範囲も広がり
リスクがたくさんあります。
他人ごとではありません…

※全国大学生協共済連発行
「ANNUAL REPORT2013」
より



そんな「困った」や「どうしよう」に対応できるのは… 大学生協の保障制度

学生総合共済（生命共済・火災共済）、あわせておすすめする保険（学生賠償責任保険・扶養者死亡保障保険）にぜひご加入ください



タヌローとタヌリーヌ

工科大生協の窓口
朝比奈 美枝



ご入学おめでとうございます。

大学生活には思わぬところにリスクが潜んでいます。病気やケガをしてしまったら…？一人暮らしのアパートが火事になってしまったら…？保護者の方に万が一のことがあったら…？他人をケガさせてしまったら…？

そんな、もしもに備えるため、生協の保障制度にぜひご加入ください。皆さんの充実した大学生活をサポートします。

学生総合共済

● 生命共済 ● 火災共済

掛金年払い

大学生協の学生組合員のみ加入できます

● 少ない掛金で保障が充実

1か月わずか1,125円（生命共済4年後卒業の1年目の掛金）で多くの学生に安心して大学生生活を送っていただくために、掛金をできるだけ抑え、学生生活に必要な保障をつくっています。

● 給付申請は生協窓口でできて簡単

学内の生協窓口で簡単に申請できます。必要書類を提出すると所定の日数以内に給付されます

● 国内・海外を問わず24時間どこでも保障

学内・学外を問わず、海外留学や旅行中も保障されます。行動範囲が広い大学生ならではの保障内容です。

※火災共済は国内のみの保障です。

● 小さなケガや1日の入院でも給付

入院は病気も事故も1日目から200日まで保障。事故通院は通院のみ、または入院・通院あわせて5日以上の場合、1日目から90日まで保障。通学やアルバイトに支障が出やすいギプスなどの固定期間についても保障します。

● 卒業まで学業を続けられるように

扶養者が事故で亡くなられた場合、卒業予定年の満期日まで毎月10万円の保障があります。

● 一人暮らしも安心

洗濯機からの水もれや火災による家財の損害保障と、これらを原因とする損害の借家人賠償責任保障があります。さらにアパートでの家財や現金の盗難保障もあり安心です

学生賠償責任保険

4年間一括払い

大学生協の学生組合員のみ加入できます

- 日常生活における賠償事故（国内・海外）
- 正課の講義・行事・実習における賠償事故（国内・海外）

示談交渉サービス付（国内のみ）
※名誉き損・プライバシー侵害事故等を除く

扶養者死亡保障保険

4年間一括払い

大学生協の学生組合員のみ加入できます

扶養者の方が病気や事故により亡くなられた後に、発生し負担された学資費用を保障します。（事故で重度後遺障害を被った場合を含みます）

学生生活を
24時間
サポート

大学生協 だからできる
少ない掛金 で 大きな保障！

大学生協の学生総合共済は、全国210の大学生協で64万人以上の学生組合員が加入している「学生どうしのたすけあいの制度」です。



※詳しい共済・保険の内容は
同封のパンフレットを必ずご覧ください。

学生には思いがけないリスクが突然やってくるかもしれません。

(他大学の事例)

「まさか入院するなんて…」

入学、共済に加入して1週間目の入院でした。加入していて本当によかったと思います。入学金、授業料、新生活の準備で親の金銭的負担は大きいときの入院だったので、共済金は本当に助かりました。(髄膜炎/入院11日)

一人暮らしを始めるときは、火事や水もれが心配

洗濯機の排水ホースが外れていたのに気付かず作動させて外出しました。玄関から台所にかけて水もれして、クロスと床の張替が必要になってしまいました。使用前に確認しておけばよかったです。

「通学途中に危険があるとは」

自転車で歩道を走行中、路面凍結していたためスリップし、前方の歩行者に接触して負傷させてしまいました

「親に万が一のことがあったら…」

アルバイトをしているとはいえ、大学の学費、生活費をすべて払えるほどの収入はもちろんありません。親はどちらも健在ですが先の震災のように突然の災害があったら大学に通えなくなってしまうのではないかと不安になります。

学生総合共済 給付事例

生命共済

と給付者からの声

(他大学の事例)

顎の骨折

バイク運転中に停車中の車に追突

「ケガで入院・手術すると、入院費・治療費以外にも出費がたくさんあり、その間アルバイトもできず、困ってしまいました。共済に加入していたおかげで、かかった費用が何とかまかなえるので助かりました。」

入院12日 手術1回 通院9日 固定算定7日 共済金202,000円

右足の小指を骨折

フットサル中にケガ

「今回のケガで治療費、通学に使ったタクシー代に多くの費用がかかりましたが、共済に加入していたおかげでだいぶ助かりました。いつケガをするかは誰にも先はわかりません。月々にしたら少しの掛金で保障してもらえる共済に加入することをおすすめします。」

入院5日 手術1回 通院10日 共済金120,000円

火災共済

水もれ

洗濯中に水道管をつなぐホースが抜けてしまい、階下に漏水

「窓口で対応していただいた方にはとても丁寧な対応をしていただき、ありがとうございました。共済の恩恵に気づくのはいつも事後ですが、初めてそれを実感できました。」

借家人賠償 共済金77,480円

保険 支払事例

学生賠償責任保険

増えています！！

自転車事故（対人）

自転車でバス通りを走行中、学校から出てきた小学生に接触し負傷させてしまった。

支払保険金 121,294円

自転車（対物）

コンビニの駐車場に止めた自転車が倒れ、駐車中の車両と接触し損傷させてしまった。

支払保険金 71,406円

水漏れ

自宅で洗濯機を使用した際、洗濯機の排水ホースが外れたまま排水を続けてしまい、階下の家財に損害を与えてしまった。

支払保険金 36,750円

運動中

サーフィンをしていたら、波でボードが動き他のサーファーに当たり、耳を縫合するケガを負わせてしまった。

支払保険金 242,610円

歩行中

学生会館の敷地内を歩行中、駐車中のバイクにぶつかり倒してしまい、破損してしまった。

支払保険金 45,000円

研究・実習中

大学から借りているノートPCに異物が挟まっていることに気づかず、ディスプレイを閉めて壊してしまった。

支払保険金 64,412円

扶養者死亡保障保険

保護者の死亡

52歳 父親 敗血症性ショック
支払保険金 385,100円
(授業料 1口加入)

保護者の死亡

49歳 父親 交通事故
支払保険金 770,200円
(授業料 2口加入)



共済加入者のための安心サポート

メンタルヘルス相談

24時間
365日
相談に
応じます

学生生活無料健康相談テレホンは、共済の魅力の一つであり、多くの学生・保護者・先生方にご支持いただいています。学生・保護者の皆さんより、深刻なものから急ぎのものまで、たくさんのご相談をいただいております。私たちは大学生協の共済にご加入いただいた学生と保護者の皆さまのこことからだの相談を24時間365日受け止めております。

こんな相談が寄せられています

【身体の悩み】

肩こりが治らず、つらい。湿布を使っているが皮膚がかぶれてしまう。
どうしたらよいか。（1年生 18歳 女性）

最近ふらつきがあり、だるく、早く寝ないと毎日が生活できない。疲れもひどいが、受診をする場合何科か。（50歳 母親）

【心の悩み】

娘から「死にたい」と時々電話が入る。進学した大学が第一希望ではなく、方針の違いで悩んでいるようだ。娘は遠方に住んでいて、電話でしか話ができずに心配。（50歳代 母親）

10月に入ってから、なんとなくやる気が出なくなってきた。10月だが「五月病」のような感じである。生活習慣が崩れているせいかもしれないが、計画を立てても上手くいかない。（2年生 20歳 男性）

専門の相談員がお答えします

ヘルスアドバイザー：看護師・保健師・栄養士

専門医：内科・整形外科・精神科・皮膚科・眼科・泌尿器科・婦人科・耳鼻科・歯科

メンタルヘルス：臨床心理士

生協おすすめ型と払い込み金額内訳

生協出資金 卒業時返還 15,000円 (3口)

+

学生総合共済
(生命共済・火災共済)
<掛金は年払い>

+

学生賠償責任保険 +
扶養者死亡保障保険
<保険料は卒業予定年まで一括支払い>

学部生 (2018年卒の方)

おすすめ型

自宅外生
払込用紙(A)

自宅生
払込用紙(B)

| | | | | おすすめ型 | |
|--------------------------------------|-------------------|---------|---------|-----------------|----------------|
| | | | | 自宅外生 払込用紙(A) | 自宅生 払込用紙(B) |
| ①生協出資金 | | 15,000円 | | ○ | ○ |
| 学生 総合 共済 | ②生命共済 (1年目の掛金) | 13,500円 | | ○ | ○ |
| | ③火災共済 (1年間の掛金) | 2,000円 | | ○ | — |
| ④学生賠償責任保険 (4年間一括払い) | | 5,800円 | | ○ | ○ |
| ⑤扶養者死亡保障保険 (4年間一括払い) (一口加入の場合) | | 13,000円 | | ○ | ○ |
| ⑥共済掛金・保険料計 (②+③+④+⑤) | | | 34,300円 | | 32,300円 |
| 払込金額合計 (①+⑥) | | | 49,300円 | | 47,300円 |

上記おすすめ型以外を希望される方は、生協にお問い合わせください。

- 生命共済・火災保険の掛金は年払いです。
2年目以降卒業予定年までの掛金は、口座振替依頼書に記載された金融機関口座から年1回振替払いです。
- 35歳以上の方、在学中に35歳になる方、留学生、および扶養を受けていない方は生命共済の掛金・保障内容が変わりますのでお問い合わせください。

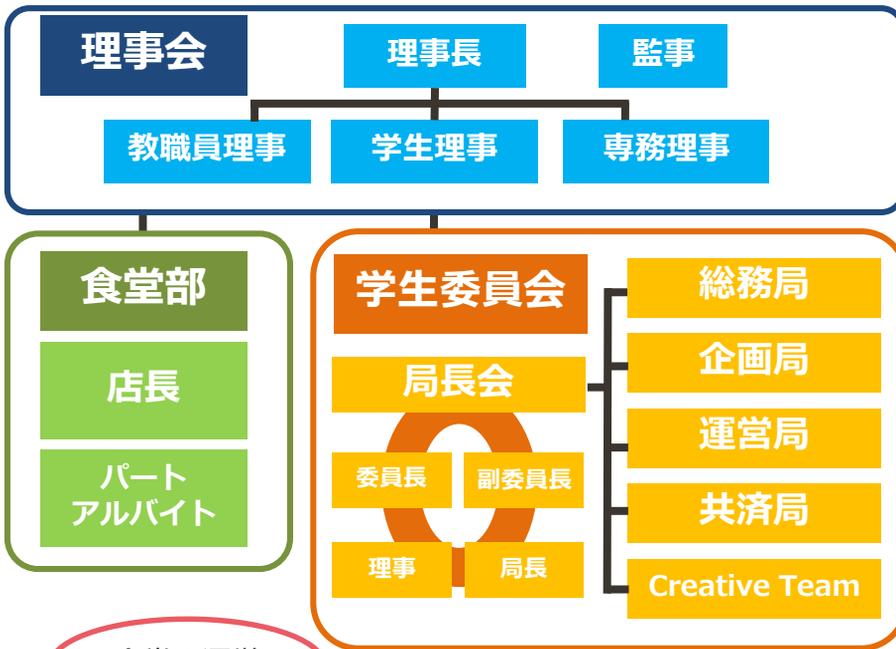
学生委員会とは？

この冊子を作りました！

日々の学生委員会活動では、新入生歓迎会やクリスマスカフェ、新メニューの開発をはじめとした企画や、組合員により良く食堂を利用してもらうための運営改善や、共済の加入活動、予防提案など組合員の皆さんの生活をより豊かで充実したものにするべく、様々な活動を行っています！学生の「想い」をカタチにするためには何ができるか、どんな提案をすれば良いのか、そんなことを皆で一緒に考えて活動に取り組んでいます！



月に1回の理事会では、5月に行われる総代会で選出された学生理事、教職員理事、生協職員理事が工科大生協の経営について協議・審議します。



新学期活動



ポスター作成



第2回総代会



共済学習会

部局紹介!!

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <h3>総務局</h3> <p>広報や事務を中心に担当します。力がつきますよ！</p> | <h3>企画局</h3> <p>イベント、メニュー開発等、皆を楽しませます！</p> | <h3>運営局</h3> <p>食堂の運営について調査や改善をします。皆の為に！</p> | <h3>共済局</h3> <p>共済の普及活動を行います。安心・安全をサポート。</p> | <h3>Creative Team</h3> <p>イラストや動画、ポスター等を作成するプロ集団です。</p> |
|---|--|--|--|---|

新入生歓迎＊ビンゴ大会



ドミ生限定ビンゴ大会！！
食堂の使い方を知ってもらい、参加者もスタッフも、盛り上がりました！笑
※今年は「全員参加」を目指して大規模に開催します。

GIの声

200人以上も参加してくれて、そして楽しんでくれたのが何よりも嬉しかったです！
企画・運営の勉強にもなりました
(新3年・情報)

クリスマスイベント



KUT illumination+と生協がコラボ！クリスマスの夜にKUT caféを生協2階のカフェに限定オープン！
スイーツの仕入れや金額設定から当日のスタッフまでを担当しました！

GIの声

お客さんが何がほしいだろう？と考えて商品を決めました。来年はイベント要素をもっと増やして楽しみたいですね。
(新2年・マネジメント)

部会日程表（2013年12月現在）

全員集合!!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------|-----|------------|-----|----|
| Creative Team 共済局 | 運営局 | 企画局 運営局 | 共済局 | 昼会 |

★部局ごとに会議の日程は違いますが、週1程度で行います♪

学生委員会の活動場所は…

昼休みや放課後に食堂の「フロントオフィス」で活動しています。昼休みは食事場所として一般開放もしているので、気軽に来てみてくださいねー☆
質問などは：kut.coop.gi@gmail.com



委員会内企画『一狩りいこうぜ！いちご狩りツアー』



日々の活動のためには、メンバー皆の協力が必要です♪みんなで仲良く活動するために、イベントや懇親会等も定期的で開催しています！大学生っぽいかも…？

Welcome
to
KUT!!

高知工科大学生協PRESENTS
**KUT SHINKAN
PARTY 2014**

新生活、
応援します。

大学ってどんなところ??

他学群の友達や先輩と知り合いたい!

友達ができるか心配・・・。

4月8日(火)
生協食堂にて
楽しいイベント
盛りだくさん!!

参加をご希望の方は3/31までに
右のQRコードを読み取り、Web
参加申し込みをしてください。人
数の都合がございますのでお早め
にお申込みください。



詳しくは裏表紙をご覧ください!

「生協学生委員」のシゴトって？

斬新なものを考えてみよう！



マネジメント学科長
生協理事 中村 直人 先生

中村先生：大学が永国寺にもキャンパスを持つようになるから向こうの学生(高知県立大学)と提携して、どうやって相互に行き来できるようにするかを考えなければいけない。2つの大学を交流させて、生協の活動を活性化させようというときに、ありきたりの考えは面白くない。そういうのは、つまらないからもっと斬新なことを考えてみたらどうだろう。

岩本：もうこれ、こんなの常識的に無理だろみたいなことをどんどん考えていったほうが良いですかね？

中村先生：ハチャメチャなだけではだめだぞ。でもちょっとオリジナルなものが欲しい。たとえば、2つのキャンパスで、同じ生協で同じような食べ物があるみたいな、僕はあんまり良くないと思っているんだよ。どちらかオリジナルのなにかがあって、相互に食べに行きたいな、みたいな。ガーデンとかにテラスとかをちゃんと作ってもらって、おしゃれなカフェみたいな場所を作ってもらいたい。そうしたら近くに来たときに、「帰りにここでお茶して帰ろう」みたいになれば、そのためにここに行こうみたいになる。特に女子大生とかは綺麗なほうがいいに決まっているんだから、うん。街の中に入ったら、本当に美しい環境とかじゃないわけだからね。



高知工科大学生協学生委員会
岩本 顕 / 小柏 尚己

岩本：そうですね。周りの景色あるだけでも綺麗ですし、おしゃれなカフェがあったら良いですね。

中村先生：アクセスしづらいならバスは走らせようとかすればいい。

岩本：バス走らせて。あと、景色見ながら食べる、紅葉見ながら食べられるみたいな。

中村先生：あっていいと思う。そういう発想が面白いんだ。

岩本：そうですね、あとは別府峡へのツアーを組んでみたら面白いかな。ここから出て、別府峡とか見て、帰って来たらちょっとご飯を食べてみたいなそういうツアーで組んでみたら、確かに…。夏場とかだったら、物部川の上流のほうだと川遊びできるようなところもたくさんありますので、そういう所もとりこみつつね。

中村先生：だから大学生同士の必要な交流と、一般の人を呼び寄せてあげるっていうのは別で。別府峡なんかはみんな今、一般の人が紅葉を見に行ってるから、帰りにここに寄ってもらえるようなことをどっかに、アピールすればいいんだよ。地域の人にバンバンきてもらったらいい。

岩本：はい。そう思います。確かに。大学にいても、地域の方と関わるのが少ないので、地域の人たちが来てくれるといいですね。

中村先生：いっぱい来ていいと思うよ。すごくオリジナルな大学で。

岩本：そうですね。もっと開放的に来ていただけるような。春はお花見とかにも来てくださっているの、そういう人たちにもっと食べてもらおうとかね。

中村先生：そう。そういうこと。

小柏：そうですね。工科大ってロケーションがすごくいいですよ。

中村先生：そうそう。

小柏：そういうところから発展させて、ここに来てもらいましょう。

中村先生：「都会に行きたい！」とかっていうやつは、田舎もんなんだよな。都会に住んでるやつは田舎に行きたいんだよ(笑)

あとは食事についても考えてほしい。

岩本：食事ですか

中村先生：日本の学食の中で〇〇NO.1みたいなのがいろいろあるでしょ？「一番安くてうまい」みたいな。

越智：ああ、〇〇メニューNo.1みたいな。

中村先生：そうそう。そういうので今年は優勝しようとかそういう目標がほしいな。オリジナルなメニューを作って、安くてうまくて、どこの大学よりもいいという感じで。

フェアもあるけど、ほかの県から来たものばかりで喜んでしまっているよね。うちがつくったものではないのかよって思うけどな。日本中の学食が真似ていいですかって来るようなのは何かないのかな。

岩本：そうですね…。

中村先生：安くて、栄養価も一定程度あって、利益も上げられるというようなオリジナルメニューを開発してほしいな。そうしたら、なにを最初にやらなきゃいけないかということネットで手分けをして、日本中の800の大学の学食を調べて、300円代の定食を全部調べてみる。そしてそれよりいいものをどう作っていくかだよ。

越智：だからもっとメニューを研究していく必要はあるよね。本当に学生たちが普段食べているかどうかも含めて、少し調査とか自分達でしてみるといいよね。

中村先生：つまり調査と研究能力とオリジナリティと創造力があるんだよ。うちの学生なら絶対できると確信しているからね。

小柏：学生委員会に求められていることって、少し無茶でもいろんな意見を出して行って、前向きにいろんなことを発案していくことなんですね。

中村先生：既成の枠組みで考えると面白くないことばかりしか出てこないから、そういうのを無視して考えて、逆に既成の枠組みでできないことをどうやったらできるのかっていうのを考えてもらいたい。そこに技術と知識が必要なんだよ、能力とね。それに飛び込むことで能力がレベルアップするんだよ。だれでもできることをやってたって能力なんかレベルアップしないんだよ。ゲームの第一段階みたいなやつなんだよ。そんなの取り組んでも面白くもなんともない。レベルアップして難しいから、みんな何回もトライするんで、そこなんだよ。そこをやったら良いと思うんだよ。



高知工科大学生協
理事 越智 敬三

学生委員にインタビュー

学生委員にはどんな人がいるのでしょうか？どんな仕事をしているのでしょうか？質問してみました！

Q1 生協学生委員会に入って一番やりがいを感じた仕事は？

Q2 どんな人に生協学生委員会に入って欲しいですか？

システム工学群 新3年
運営局 小柏 尚己



生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

生協食堂の席数を大学と協力して増やすための話し合いをしたことです。

もともと決められていた席数よりも食堂の席数が少なくなっていたので、足りない分を大学側に購入していただきました。このような大きなお金のかかる仕事を自分で動かしたことで、そして目に見えて変化のある仕事が達成できてとてもやりがいを感じました。

どんな人に生協に入って欲しいですか？

発想力があって活発な人に入って欲しいです！考えたり計画したりすることが好きな人はぜひ！

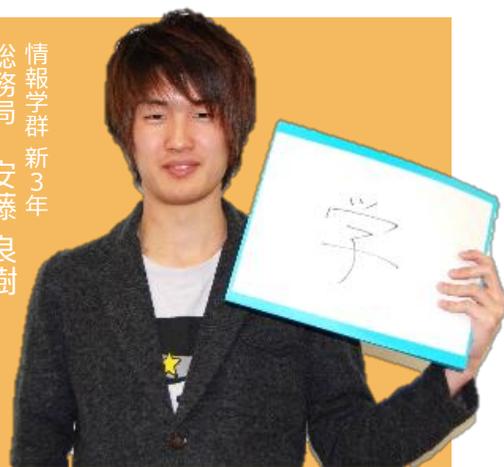
生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

食堂が少しでも利用しやすくなるようにしたことです。企画局のようにイベントなど目立つことをするわけではありませんが、小さなことを改善して、食堂がより便利になって利用していただけるようにしています。どうすれば良くなるのかをみんなで話しあい、実際に食堂運営に反映するときに一番やりがいを感じます。

どんな人に生協に入って欲しいですか？

大学で新しいことに挑戦したいという人にぜひ入って欲しいです。いろいろな部局があるので、自分にあったことができると思います。

情報学群 新3年
総務局 安藤 良樹



Creative Team
佐藤 有花
情報学群 新4年



生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

一番やりがいを感じたのはクリスマスイベントです。初めて屋台(大学イルミネーション会場の前!!)の企画と運営を任せていただき、どんなものを販売するか、いつ購入するか、必要な物品は、など、いろいろな人に話を聞き考えながら自分の手と頭を動かし、とてもやりがいがありました。

どんな人に生協に入って欲しいですか？

生協に入るとたくさんの初めてのことに出会います。高知工科大学生協の歴史はまだ浅く、前例の無いことが山ほどあります。この「初めてのことに」果敢にチャレンジする。それを積み重ねて、生協の「色」を作っていく。そんな人が入ってくれるといいなと思います。



マネジメント学部 新3年
共済局 主藤 里奈

生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

学生総合共済導入の仕事にやりがいを感じています。今まで学生総合共済がなかったので、やること全てがゼロからのスタートでした。でも、私の仕事次第で、今後の活動に影響すると考えると、すごいことをしているなと感じます！

どんな人に生協に入って欲しいですか？

私は大学に貢献できることがしたいと思って参加しました。大学生協は大学とは経営上は別の組織ですが、すごく大きなことができるのが生協学生委員会だと思います。経営管理や企画などたくさんのことを経験したい人にオススメです♪

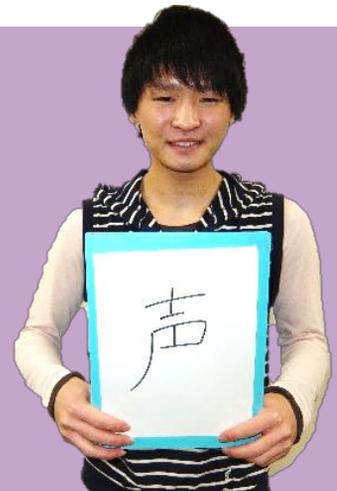
生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

『声のカード』という食堂利用者からの意見をまとめることです。食堂のあり方について考えさせられます。

この仕事の一番のやりがいは学生委員で掲示板に貼った『声のカード』の返信を利用者が立ち止まって目にしてくれている時です。声のカードはコミュニケーションツールだとも考えられるので、利用者と関われるのですごくやりがいを感じます。

どんな人に生協に入って欲しいですか？

『声のカード』にはちょっと変わった質問も届くので、面白い回答ができる人にぜひ学生員になって欲しいです！



環境理工学群 新2年
総務局 門脇 三晃



情報学群 新3年
企画局 吉川 拓磨

生協に入って一番やりがいを感じた仕事は？

最もやりがいを感じたのは、生協のメニューとして、お弁当を考案したことです。生協では、あまり弁当の販売をしていなかったため、弁当を販売することでより便利になれば良いと思い、始めました。

初めての経験だったので、色々苦労することもありましたが、とても良い経験になりました。このように、自分の思ったことを自由に企画出来ます！

どんな人に生協に入って欲しいですか？

食堂の運営や、イベントの企画などに興味のある人は大歓迎です！

女性のかたも入ってくださると嬉しいです！



いかがだったでしょうか？

生協学生委員会ではいろいろな活動をしています！
今回学生委員に取材をして、いろいろな思いをもって活動に取り組んでいるんだなと改めて実感しました！

私も共済局に所属していて、生協の活動をいろいろな人に伝えることができ、大変ですがとてもやりがいを感じています！
ぜひ学生委員会で一緒に活動しましょう！！

インタビューー 大西 裕治
システム工学群 新4年

Q & A — よくある質問集

▼入学前準備

Q パソコン等の購入の斡旋はしていませんか？

A 現在、高知工科大学生協では大学との確認のもと、食堂運営のみを行っています。その他業務については今後検討します。

Q 組合員証（ミールカード）はどこで受け取ればいいですか

A 組合員証（ミールカード）は食堂1階の生協事務室でお渡ししています。入学前に申し込みいただいた新入生の方には4月1日、2日、3日の11:00～19:00に食堂で配布のブースを設けておりますのでそこでお受け取り下さい。
上記の期間以外でも、食堂の事務室に職員または学生委員がいる時（主に昼食時間帯）に配布しております。

▼生協加入

Q 組合員にならないと生協は利用できませんか？

A 生協は、学生・教職員の皆さんから出資金を集め、その出資金で運営している非営利団体です。必要以上に利益追求をしないで、学生・教職員のみなさんのためにより良いサービスを提供しています。食堂は組合員以外の方も利用可能ですが、共済・保険（学賠、扶保）は生協の加入が必須となっています。ぜひご加入を検討ください。

Q 入学前に申し込みをしなくても大丈夫ですか？

A 入学後でも加入できますが、食堂やミールカードをスムーズにご利用いただくためにも、お早めの加入手続きをお願いします。申し込み時期によっては組合員証の本カードの発行時期が遅くなる場合もございますので、お早めの加入手続きにご協力ください。

▼生協食堂・ミールカード

Q どこで申し込みできますか？

A ミールカードのお申し込みは、生協加入と同時に「入学前」にお済ませ頂くことをお勧めします。詳しくはP.12以降をご覧ください。
なお、ミールカード申し込み期日を過ぎた申し込みは、食堂の事務室に職員がいる時（主に昼食時間帯）に対応させて頂いております。

Q 寮に入るのですがミールカードは絶対申し込みしないとイケないですか？

A ドミトリー（寮）のみなさんは、寮費の一部として夕食代金を既に大学に納付しています。夕食は、生協食堂でミールカード方式で利用できます。
夕食のみのご利用の場合、ミールカードの購入手続きは必要ありません。
昼食の利用も追加（Aコース）でできますので、ぜひご利用ください。詳しくはP.13をご覧ください。

Q 1日の利用額が上限に達しなかった場合翌日に繰り越せませんか？

A 規則正しい食習慣を身につけるために、「毎日利用していただくこと」を前提としています。1日の利用金額の上限までミールカードを使用していない場合でも、残りを翌日に繰り越すことは出来ません。
例えば、1日の利用上限額が500円のコースで400円使用した場合、残りの100円は繰り越されずにリセットされ、翌日使用可能な金額は500円になります。

Q 朝食は食べれますか？

A 現在、工科大生協の食堂では昼食と夕食を提供しております。
ドミトリー生の朝食は、別の業者さんが運営している「オーバック」で摂ることができます。（※朝食料金は夕食料金と同じく寮費に含まれています。）
ドミトリー生の方は、「朝食はオーバック、昼・夕食は生協食堂」と覚えていただければ良いかと思います。

Q 土日や祝日は食堂を利用できますか？

A 生協食堂は、
1階 平日…11:00～21:30
土曜日…11:30～13:00、18:00～20:00
日曜日・祝日…18:00～20:00
2階 平日のみ…10:00～15:00
上記の時間帯に営業しています。長期休業中の土曜日は日曜日・祝日と同じ営業時間になります。
詳しくは営業日程表をご覧ください。(P.41)

Q 途中加入・解約はできますか？

A 途中加入は可能ですので、生協職員までお申し付け下さい。中途解約も可能ですが、保護者の了承を得ることを条件とさせていただきます。また、返金がない場合もあります。詳しくはP.39の「ミールカード利用細則」の第15条をご参照ください。

Q プランの変更は出来ますか？

A プランの変更につきましては出来る場合もあります。詳細は店頭ポスター等にてご案内させていただきますが、随時ご相談対応させていただきますので、生協職員までお申し付け下さい。

Q ミールカードとプリペイドカードの違いは何ですか？

A 出資金（15,000円）をお預かりしミールプランに加入されている場合は「ミールカード」、出資金をお預かりしミールプランに加入されていない場合の組合員証を「プリペイドカード」と呼びます。機能の違いとして、ミールカードはプラン1日上限額（500円or1,000円）まで利用でき、プリペイドカードは予めお金をチャージしておくことでチャージした分のお金を利用することが出来ます。ミールカードはプリペイドの機能もご利用可能です。

▼学生総合共済

Q 共済・保険（学賠・扶保）には、絶対に加入しなければいけませんか？

A いずれも任意加入です。しかし、新入生の皆さんが学生生活を送る中で病気をしたり、他人にけがを負わせてしまうなど「万が一」の事が起こるかもしれません。そんな時に、共済・保険（学賠・扶保）は大学生活にあった保障内容で皆さんをサポートします。全国の学生どうしのたすけあいの制度ですので、出来るだけ全員の方に加入していただくことをお願いしています。

Q 共済・保険（学賠・扶保）だけの加入はできますか？

A 生協に加入いただいた方が共済・保険（学賠・扶保）に加入いただけます。

Q 共済の掛金は掛け捨てですか？

A より多くの学生さんに加入してもらえよう、掛け捨てで、より掛金を少なくしています。学生総合共済には満期返戻金はありません。掛金を出来る限り低く抑え、多くの学生に加入していただきたいと考えているからです。共済の掛金は卒業まで給付を受けることがなくても、病気やケガに遭いながらも、頑張る学生のために使われています。共済制度を通じて「たすけあいの心」を育てていただけることも、大学生協の大きな特徴です。

Q 共済の「たすけあいの制度」とは何ですか？

A 共済は「みんなが健康に安全に大学生活をおくることができるように。もしも万が一の時には経済的にも精神的にも支援ができるように。」という想いを制度化したものです。自分が事故・病気に遭ったときに給付されるだけでなく、他の学生が困ったときに掛金が活かされ、大学生活が継続できるようになっています。これが共済の「たすけあい」です。

▼生協に関わろう！

Q 学生委員会は何人いるんですか？

A 現在、44人が所属しています。総務局・企画局・共済局・クリエイティブチームにそれぞれの個性に合った部署で活動をしています。3学群1学科が揃っています。生協の活動だけでなく、いつでも勉強や生活の悩みなども相談できる友達や先輩達があります。

Q 学生委員にはどうやって入るんですか？

A 平日12:10~13:00の間は食堂1階の生協事務室(フロントオフィス)に学生委員が常駐していますので、お気軽に声をお掛けください。また、それ以外の時間でも連絡していただくと学生委員が対応します。学生委員に入るための特別な条件はありません。生協に関わりたい、イベントの企画をしたい、とにかく何かやってみたいなど、熱意ややる気にあふれた方をお待ちしています！お問い合わせ → kut.coop.gi@gmail.com

生協・ミールカード・共済加入についてご不明な点は生協まで!!

☎ 0887-52-9505
e-mail: kut.coop.gi@gmail.com

高知工科大学学生協に関する規約等

高知工科大学学生協は設立3年目を迎えます！

高知工科大学生活協同組合 設立趣意書

「大学のあるべき姿を常に追求し、世界一流の大学を目指す」高知工科大学。それで営まれる学生、教職員の生活は、その理想を追求するものでなければなりません。そのためには、「食」をはじめとする大学の生活環境が、安心して安全、健やかで、活力にあふれたものになることが大切です。このような生活環境を整え、大学の理想実現を支援する体制をつくろうとして、私たちは、高知工科大学生活協同組合を設立するための発起人会を発足することになりました。

生活協同組合は、組合員である学生、教職員が自主的に参加し、また地域社会と連携して、組合員それぞれの「夢」の実現に向けた取組みをサポートする事業体です。そしてまた、組合員の出資を基礎として、事業体の価値向上をめざすマネジメントの組織でもあります。高知工科大学の生活協同組合は、その事業の在り方においても、マネジメントの能力においても卓越し、「日本にない大学」の生活協同組合になることを目指します。

学生、教職員のみなさん、この趣旨に賛同され、高知工科大学生活協同組合の設立に参加してくださることを望みます。

2011年11月28日

高知工科大学生活協同組合発起人会

個人情報の取り扱いについて 学生総合共済普及活動にあたって

高知工科大学学生協の個人情報保護方針

高知工科大学生活協同組合は、組合が直接取得し利用する個人情報をその対象として、その保護・取り扱いに関する方針を、以下のとおり定めます。

1. 個人情報を、公正な手段で取得し、利用し、適正に管理します。
2. 個人情報を取得する際、個人情報の利用目的および提供についてお知らせし、利用目的の範囲内で取り扱います。
3. 個人情報の保護に関する法令を遵守します。
4. 法令の定める場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者に対し開示、提供しません。
5. 個人情報を安全に管理するため、必要かつ適切な措置を講じます。
6. 個人情報の保護に関して、従業員の教育・啓発を図り、個人情報の安全管理対策を周知徹底します。
7. ご本人から個人情報について開示、訂正、利用停止等の求めがあった場合には適切に対応します。

学生総合共済普及活動にあたって

当組合では、学生総合共済に普及活動にあたり、かねてから大切にしてきた次の事項を遵守し、組合員の立場に立った活動に努めます。

1. 消費生活協同組合法、金融商品の販売等に関する法律、消費者契約法、その他寒冷法令等および約款を遵守し、適切な普及活動に努めます。
2. 保証の内容、重要事項等を組合員の皆様にご理解いただけるように努めます。
3. 組合員にご迷惑をおかけする時間帯や場所での普及活動は行いません。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ確かな共済金のお支払いができるように努めます。
5. 組合員の要望・質問などに適切に対応できるよう、担当者の教育・研修に努めます。
6. プライバシー保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については適正かつ厳正に管理いたします。
7. 組合員の皆様のご意見等の収集に努め、今後の制度改善や普及活動に反映していくように努めます。

※以上の方針は「金融商品の販売等に関する法律」に基づく当組合の勧誘方針です。

高知工科大学生活協同組合

ミールカード利用細則

プリペイド条項

第1条(プリペイド利用方法)

- 1 ICカード組合員は、ICカード対応POSレジスタ等を用いて現金により入金することで、ICチップに入金額を記録することができるものとします。
- 2 ICカード組合員は、記録された金額の範囲内で、生協の指定する店舗(以下「指定店舗」という)及びICカード対応機器で、プリペイドによる買い物とサービスを受けることができます。

第2条(プリペイド利用の限度額・手数料等)

- 1 生協は、入金限度額及び1回あたりの入金単位、プリペイドの1回あたりの利用限度額を定め、これをICカード組合員に通知するものとします。
- 2 ICカード組合員のプリペイド利用手数料は無料とします。
- 3 入金額に対する利息は、利用の有無、入金期間を問わず無利息とします。

第3条(プリペイドが利用できない場合)

ICカード組合員は、次の場合カードの利用ができないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①カードの紛失、汚損、指定店舗の端末機の故障、停電等により、カードを利用することができない場合
- ②指定店舗がカードで利用ができない商品及びサービスを指定している場合

第4条(プリペイドの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損により、プリペイド金額の読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、当該カードにプリペイド未使用残額がある場合、生協は当該未使用残高を確定した後に、再発行されたカードにこれを記録するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、プリペイド未使用残額の保証はしないものとします。

第5条(返金の禁止)

- 1 プリペイド未使用残額の返金は、ICカード組合員の脱退等の事由により、ICカード組合員がカードの使用を停止し、生協所定の手続きによってカードを生協に提示した場合を除き行わないものとします。
- 2 前項にいうプリペイド未使用残額の返金は、生協が未使用額を確定した後に、所定の方法により行うものとします。

ポイント条項

第6条(ポイント利用方法)

ICカード組合員は生協利用時に生協所定のポイント発生率によりカードにポイントを蓄積することができます。蓄積されたポイントは生協所定の基準でポイント券として発券されます。ICカード組合員はポイント券を金券として指定店舗で利用することができます。

第7条(ポイントが蓄積できない場合)

ICカード組合員は、次の場合カードの利用ができず、ポイントが蓄積されないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①カードの紛失、汚損、指定店舗の端末機の故障、停電等により、カードを利用することができない場合。

第8条(ポイントの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損等により、ポイント残額の読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、当該カードにポイント残額がある場合、生協は当該未使用残高を確定した後に、再発行されたカードにこれを記録するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、ポイント残額の保証はしないものとします。

ミールカード条項

第9条(ミールカード利用方法)

- 1 ICカード組合員は、ミールカードに供する期間に対応する生協が指定した金額を、現金を添えもしくは生協が指定する金融機関口座への払込をもって申請することにより、ICカードによるミールカード利用ができるものとします。
- 2 ICカード組合員は、生協が指定した期間および指定した1日あたり利用限度額の範囲内で、生協の指定する食堂等の店舗(以下「指定食堂等」という)およびICカード対応機器で、ミールカードによる食事等を利用することができます。

第10条(ミールカード利用の期間・1日あたり利用限度額・利用可能商品等)

- 1 生協は、ミールカード利用の期間、1日あたり利用限度額およびミールカードで利用できる食事等商品の範囲を定め、これをICカード組合員に通知するものとします。
- 2 ミールカード申込にかかる入金額に対する利息は、利用の有無、入金期間等を問わず無利息とします。

第11条(ミールカードが利用できない場合)

ICカード組合員は、次の場合にはミールカード利用ができないことをあらかじめ承諾するものとします。

- ①指定食堂等が営業していない場合および営業時間外(台風等による臨時閉店の場合を含む)
- ②第10条1項による食事等商品以外の購入およびサービスの利用の場合
- ③ミールカード利用期間を超えた場合
- ④生協が定める1日あたり利用限度額を超えた場合
- ⑤天災・停電等の不可抗力な原因により食堂の営業・食事の提供を行う事が出来ない場合

第12条(ミールカードの紛失・汚損等)

- 1 カードの汚損により、ミールカードの読み取りができなくなった場合、またはカード記載内容変更により再発行を受ける場合、ICカード組合員は再発行の届出を行うものとします。
- 2 ICカード組合員がカードを紛失し、または盗難にあった場合は届出を行うものとします。紛失にはTuo-ICカードの本人の規約違反による回収、機械トラブルを含みます。
- 3 前2項の場合において、ICカード組合員がミールカード申込者であり当該ミールカードにミールカード利用期間内である場合、生協は再発行されたカードにミールカード機能を設定するものとします。
- 4 前3項の規定に関わらず、本条第1項及び第2項に言う事由が、ICカード組合員等の故意又は過失によるものと生協が判断した場合、ミールカード機能の設定はしないものとします。

第13条(返品・返金の禁止)

ミールカードで購入した食事等商品についての返品は、レジ操作ミスなど生協の過失による場合ならびに第15条による場合のほかは、受け付けられないものとします。

第14条(目的外の利用の禁止)

ミールカードは申込者本人の健康増進、食生活習慣の形成等を目的としています。したがって、ミールカードは申込者本人の利用する食事等商品の購入以外、他人のために使用することはできません。また、他人への譲渡、貸与等は禁じます。本人以外の利用が判明した場合は、ミールカードとしての使用はできなくなります。その際、ICカード組合員は未使用期間分の返金については一切行わないことをあらかじめ承諾するものとします。

第15条(中途退学等の場合の返金)

- 1 中途退学、休学、留学、傷病等による長期入院などの理由によって、1ヶ月を超える長期にわたり大学への通学ができなくなった場合においては、生協は、IC組合員からの事前もしくは事後1年間以内の生協所定の手続きによる申し出を受けて、ミールカード購入額からすでに利用した金額を差し引いた残高を返金することとします。ただし、既に利用した金額がミールカード購入額を超えた場合、返金はありません。なお、既に利用した額はシステム計算上計算される金額とし、組合員番号の設定されていない仮ミールカードでの利用分については月割りで算出した利用金額(1ヶ月未満は1ヶ月単位に切り上げ)を適用することとします。
- 2 前項以外の理由における中途解約の場合、5月末解約から10月末解約まで1ヶ月単位で予め設定された金額を返金します。設定金額はミールカード購入金額から解約申し出の月末日までの最大利用可能金額を差し引いた金額とします。11月以降の解約の場合は、返金はありません。また、返金時はICカード組合員が保護者に中途解約の了解を事前にとることを条件とします。年度中途開始コースの解約に関しては、原則として返金はありません。

仮カード条項

第16条(仮カードの発行)

組合員は、ICカードが発行されるまで、生協所定の手続きにより仮ICカードの発行を受けることができます。仮カードの発行を受ける際はあらかじめ生協所定額を預託していただきます。

第17条(仮カードの返却)

仮ICカード組合員がICカードを入手した場合、速やかに生協に届出て仮ICカードを返却します。生協は仮ICカードの返却を受けた場合、預託金を返却します。

第18条(仮カードの残額移行)

仮ICカード組合員が仮カードを返却した場合、生協に所定の手続きを行い、仮ICカード上のプリペイド残高、ポイント残高、ミールカード設定をICカードに移行することができます。

(附則)

2014年3月1日から施行する。

生協食堂営業日程(カフェテリア・テイクアウトカフェ)

| |
|----------------|
| カフェテリア (1F) |
| テイクアウトカフェ (2F) |

○ 通常営業A / 11:00~21:30
 □ 通常営業B / 11:30~13:30 & 18:00~20:00 ※13:30~18:00までは中間閉店となります。
 △ 短縮営業 / 18:00~20:00
 ○ 通常営業 / 10:00~15:00 土・日・祝日・休業期間中は閉店

| 2014年 4月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 営業日数 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| カフェテリア | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | △ | ○ | ○ | 30 |
| カフェ・テイクアウト | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 21 |
| 通年コース利用可能日 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 30 |
| 期間限定コース利用可能日 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | 21 |

- ※1: ○印は通常営業A、□印は通常営業Bです。△印は短縮営業日です。
- ※2: 休業期間中の営業時間は、11:30~13:30および18:00~20:00です。(途中、中間閉店有り)
- ※3: 短縮営業日と営業時間は、集中講義や補講、学事予定等で変更になる場合があります。
- ※4: 天災(台風等)で営業予定が変更になることがあります。あらかじめご了承下さい。
- ※5: 入試、大学一日公開など大学行事での営業時は、ミール利用不可になる場合があります。
- ※6: 「ドミトリー生」の方は、カフェテリアの営業日程をご参照下さい。
- ※7: 「期間限定コース」の方は、8月8日~9月30日、2015年2月14日~3月31日の間はミールカード利用対象外です。

年間営業日数

| | | | |
|--------|------|------------|------|
| カフェテリア | 349日 | 通年フルコースの方 | 349日 |
| カフェ | 175日 | 限定ライトコースの方 | 175日 |

高知工科大学学生協PRESENTS

KUT SHINKAN PARTY 2014

Welcome to KUT!!

集え! 新入生! 大学生生活のスタートダッシュ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

このたび高知工科大学学生協では皆さんの大学入学に際して新入生歓迎会を企画しました。違う学群や気の合う友達や頼りになる先輩を見つける良い機会になると思います。ぜひ参加してみてください!

詳しいことはTwitterでも発信します! どんどんフォローしてくださいね(^^) 生協新歓 **twitter** アカウント: @kut_new

□日時

2014年4月8日(火)
新入生歓迎会 18:30~19:30
食事イベント 19:30~21:00

□場所

食堂南ホール

□イベント内容

- ・アイスブレイキング
- ・レクリエーション
- ・特別企画!! 新メニュー開発
- ・食事イベント(オードブル形式☆)

※食事中もイベントをご用意しております!

□参加費

イベントのみ参加の場合: 無料
食事会も参加する場合: 500円

ミールカード、プリペイドカードも使用可能!

※料金は当日レジにて徴収させていただきます。



Entry

参加をご希望の方は3/31までに右のQRコードを読み取り、Web参加申し込みをしてください。人数の都合がございますのでお早めにお申込みください。

※同封のはがきからでも申し込みができます。申込ハガキに必要事項をご記入の上、50円切手を貼って郵送してください(※4/1より52円切手が必要です)

お問い合わせはこちらへ ▶ kut.coop.gi@gmail.com



LINE@ kutcoop



お得なクーポンや食堂の情報を発信します♪ ぜひぜひ友達追加してくださいね(^^)

twitter

- ①新歓アカウント @kut_new
- ②生協学生委員会 @kut_coop2

①新歓について随時更新するアカウントと②日常用アカウントです。ぜひフォローお願いします!

生協・ミールカード・共済加入についてご不明な点は生協まで!!

☎ 0887-52-9505

e-mail: kut.coop.gi@gmail.com

高知工科大学生活協同組合
〒782-0003 高知県香美市土佐山田町宮ノ口185
TEL: (0887)52-9505 HP: <http://www.kut-coop.jp/>